

**DAFTAR ISI**

Halaman Judul dan Prasyarat Gelar ..... i  
 Surat Pernyataan..... ii  
 Lembar Pernyataan Bebas Royalti ..... iii  
 Lembar Persetujuan..... iv  
 Lembar Penetapan Panitia Penguji..... v  
 Motto ..... vi  
 Ucapan Terima Kasih..... vii  
 Abstrak ..... x  
 Daftar Isi..... xi  
 Daftar Tabel ..... xv  
 Daftar Gambar..... xvi  
 Daftar Lampiran ..... xvii  
 Daftar Singkatan..... xviii

**BAB I PENDAHULUAN ..... 1**

1.1 Latar Belakang..... 1  
 1.2 Rumusan Masalah..... 4  
 1.3 Tujuan ..... 4  
     1.3.1 Tujuan Umum ..... 4  
     1.3.2 Tujuan Khusus ..... 5  
 1.4 Manfaat Penelitian ..... 5  
     1.4.1 Teoritis ..... 5  
     1.4.2 Praktis ..... 5

**BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... 7**

2.1 Konsep Tuberkulosis Paru ..... 7  
     2.1.1 Definisi tuberkulosis paru ..... 7  
     2.1.2 Cara penularan tuberkulosis paru ..... 7  
     2.1.3 Etiologi..... 8  
     2.1.4 Manifestasi klinis ..... 8  
     2.1.5 Klasifikasi ..... 9

2.1.6	Komplikasi.....	12
2.1.7	Upaya pencegahan.....	12
2.1.8	Pengobatan.....	13
2.2	Konsep Kecemasan.....	18
2.2.1	Pengertian kecemasan.....	18
2.2.2	Faktor yang mempengaruhi.....	19
2.2.3	Faktor predisposisi.....	21
2.2.4	Manifestasi klinis.....	22
2.2.5	Tingkat kecemasan.....	23
2.3	Konsep Aktivitas Spiritual.....	24
2.3.1	Definisi.....	24
2.3.2	Aktivitas spiritual agama Islam.....	25
2.3.3	Aspek spiritual.....	26
2.3.4	Dimensi spiritual.....	26
2.4	Konsep Motivasi.....	27
2.4.1	Pengertian.....	27
2.4.2	Unsur-unsur motivasi.....	27
2.4.3	Metode dan alat motivasi.....	27
2.4.4	Metode peningkatan motivasi.....	28
2.5	<i>Self-Determination Theory</i> .....	29
2.6	Keaslian Penelitian.....	31
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ...</b>		<b>34</b>
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	34
3.2	Hipotesis.....	35
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>		<b>36</b>
4.1	Desain Penelitian.....	36
4.2	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel ( <i>Sampling</i> ).....	36
4.2.1	Populasi.....	36
4.2.2	Sampel.....	36
4.2.3	Teknik pengambilan sampel ( <i>sampling</i> ).....	37

4.2.4 Besar sampel .....	37
4.3. Identifikasi Variabel.....	37
4.3.1 Variabel independen .....	37
4.3.2 Variabel dependen .....	37
4.4. Definisi Operasional.....	38
4.5. Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	39
4.5.1 Instrumen .....	39
4.5.2 Validitas .....	41
4.5.3 Reliabilitas .....	42
4.5.4 Lokasi dan Waktu .....	42
4.5.5 Prosedur Pengambilan Data.....	42
4.5.6 Cara Analisis Data .....	44
4.5.7 Analisis Data.....	45
4.6. Kerangka Operasional.....	46
4.7. Etika Penelitian .....	46
4.7.1 Kebermanfaatan ( <i>Beneficence</i> ) .....	47
4.7.2 Tidak Merugikan atau Mencederai Subyek ( <i>Non-maleficence</i> ) .....	47
4.7.3 Keadilan ( <i>Justice</i> ).....	47
4.8. Keterbatasan Penelitian.....	48
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
5.1. Hasil Penelitian .....	49
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	49
5.1.2 Karakteristik demografi responden .....	51
5.1.3 Data khusus (Variabel Penelitian).....	53
5.2. Pembahasan.....	58
5.2.1 Tingkat kecemasan.....	58
5.2.2 Aktivitas spiritual .....	59
5.2.3 Hubungan antara tingkat kecemasan dengan motivasi untuk sembuh.....	60
5.2.4 Hubungan aktivitas spiritual dengan motivasi untuk	

sembuh.....	63
<b>BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>65</b>
6.1. Simpulan .....	65
6.2. Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Dosis panduan OAT dan KDT kategori 1.....	15
Tabel 2. 2 Dosis panduan OAT Kombipak kategori 1.....	15
Tabel 2. 3 Dosis panduan OAT dan KDT kategori 2.....	16
Tabel 2. 4 Dosis panduan OAT Kombipak kategori 2.....	16
Tabel 2. 5 Dosis KDT sisipan .....	17
Tabel 2. 6 Dosis OAT Kombipak sisipan .....	17
Tabel 2. 7 Efek samping ringan OAT .....	17
Tabel 2. 8 Efek samping berat OAT .....	18
Table 2. 9 Keaslian Penelitian.....	31
Tabel 4. 1 Definisi Operasional .....	38
Tabel 4. 2 <i>Blue print</i> kuesioner tingkat kecemasan .....	39
Tabel 4. 3 <i>Blue print</i> kuesioner aktivitas spiritual .....	40
Tabel 4. 4 <i>Blue print</i> kuesioner motivasi untuk sembuh .....	41
Tabel 4. 5 Interpretasi koefisien korelasi D. A de Vaus .....	45
Tabel 5.1 Distribusi karakteristik demografi responden hubungan antara tingkat kecemasan dan aktivitas spiritual dengan motivasi pasien untuk sembuh pada penderita Tuberkulosis Paru yang menjalani pengobatan di Puskesmas Perak Timur, Pegirian dan Tanah Kali Kedinding Surabaya bulan Oktober-November 2018 .....	52
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi tingkat kecemasan pada penderita Tuberkulosis Paru yang menjalani pengobatan di Puskesmas Perak Timur, Puskesmas Pegirian dan Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya bulan Oktober-November 2018 .....	53
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi aktivitas spiritual pada penderita Tuberkulosis Paru yang menjalani pengobatan di Puskesmas Perak Timur, Puskesmas Pegirian dan Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya bulan Oktober-November 2018 .....	54
Table 5.4 Distribusi frekuensi motivasi untuk sembuh pada penderita Tuberkulosis Paru yang menjalani pengobatan di Puskesmas Perak Timur, Puskesmas Pegirian dan Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya bulan Oktober-November 2018.....	55
Tabel 5.5 Hubungan antara tingkat kecemasan dengan motivasi untuk sembuh pada penderita Tuberkulosis Paru yang sedang menjalani pengobatan di Puskesmas Perak Timur, Puskesmas Pegirian dan Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya.....	56
Tabel 5.6 Hubungan antara aktivitas spiritual dengan motivasi untuk sembuh pada penderita Tuberkulosis Paru yang sedang menjalani pengobatan di Puskesmas Perak Timur, Puskesmas Pegirian dan Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya.....	57

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 *Self-Determination Theory* (Decy & Ryan, 2000)..... 31

Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan Tingkat Kecemasan dan Spiritual dengan Motivasi untuk Sembuh Pada Pasien Tuberkulosis Paru yang Berobat Di Puskesmas Perak Timur, Pegirian dan Tanah Kali Kedinding Surabaya berdasarkan *Self-Determination Theory* (Deci & Ryan, 2000) ..... 34

Gambar 4. 1 Kerangka Operasional Penelitian Hubungan Tingkat Kecemasan dan Spiritual dengan Motivasi untuk Sembuh Pada Penderita Tuberkulosis Paru yang Berobat Di Puskesmas ..... 46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan penelitian.....	71
Lampiran 2	Lembar permohonan menjadi responden penelitian.....	74
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i> .....	75
Lampiran 4	Lembar kuesioner penelitian.....	76
Lampiran 5	<i>Ethical Clereance</i> .....	81
Lampiran 6	Surat Permohonan Fasilitas Pengambilan Data Penelitian .....	82
Lampiran 7	Surat Ijin Penelitian Bakesbangpol linmas Kota Surabaya .....	83
Lampiran 8	Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Surabaya .....	84
Lampiran 9	Surat Keterangan Penelitian Puskesmas Perak Timur Surabaya .....	85
Lampiran 10	Surat Keterangan Penelitian Puskesmas Pegirian Surabaya.....	86
Lampiran 11	Surat Keterangan Penelitian Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya.....	87
Lampiran 12	Uji Statistik Spearman’s Rho Tingkat Kecemasan dan Aktivitas Spiritual dengan Motivasi untuk Sembuh.....	88
Lampiran 13	Statistik Data Demografi Responden .....	91
Lampiran 14	Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Aktivitas Spiritual .....	93

**DAFTAR SINGKATAN**

BTA	: Bakteri Tahan Asam
DepKes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DOTS	: <i>Direct Observed Treatment Short-course</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HRZE	: Isoniazid, Rifampisin, Pirazinamid, Ethambutol
KDT	: Kombinasi Dosis Tetap
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
MDR	: <i>Multi Drug Resistance</i>
MR	: <i>Mono Resistan</i>
Mtb	: <i>Microbacterium Tuberculosis</i>
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
PMO	: Pengawas Minum Obat
PR	: <i>Poli Resistan</i>
P-value	: Uji kemaknaan
Ro+	: Rontgen positif
SPS	: Sewaktu-Pagi-Sewaktu
TB	: Tuberkulosis
WHO	: World Health Organization
XDR	: <i>Extensive Drug Resistan</i>