

## BAB 6

### SIMPULAN DAN SARAN

Bab ini akan menjabarkan mengenai kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang hubungan tingkat kecemasan dan aktivitas spiritual dengan motivasi untuk sembuh pada pasien Tuberkulosis Paru yang berobat di Puskesmas Surabaya tahun 2018.

#### 6.1. Simpulan

Berdasarkan penelitian dari “Hubungan tingkat kecemasan dan aktivitas spiritual dengan motivasi untuk sembuh pada pasien Tuberkulosis Paru yang berobat di Puskesmas Surabaya” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Perak Timur, Pegirian dan Tanah Kali Kedinding memiliki tingkat kecemasan yang ringan.
2. Sebagian besar penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Perak Timur, Pegirian dan Tanah Kali Kedinding memiliki aktivitas spiritual yang tidak rajin.
3. Tingkat kecemasan penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Perak Timur, Pegirian dan Tanah Kali Kedinding Surabaya berhubungan signifikan dengan motivasi untuk sembuh. Semakin tinggi tingkat kecemasan yang dialami oleh responden maka semakin rendah motivasi untuk sembuh.
4. Aktivitas spiritual penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Perak Timur, Pegirian dan Tanah Kali Kedinding Surabaya berhubungan signifikan

dengan motivasi untuk sembuh. Semakin tinggi aktivitas spiritual yang dilakukan oleh responden maka semakin tinggi motivasi untuk sembuh.

## **6.2. Saran**

Saran yang dapat diberikan dari hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Perak Timur, Pegirian dan Tanah Kali Kedinding Surabaya pada penderita Tuberkulosis Paru adalah:

### **1. Puskesmas**

Meningkatkan upaya penanganan tingkat kecemasan dan aktivitas spiritual dengan cara memberikan pelayanan kesehatan yang integrative, konsultasi rutin mengenai penyakit Tuberkulosis Paru dan pemberian motivasi agar penderita Tuberkulosis Paru memiliki motivasi sembuh yang tinggi.

### **2. Perawat**

Intervensi keperawatan untuk penderita Tuberkulosis yang tidak hanya berfokus pada pengobatan tetapi juga pada aspek psiko-spiritual penderita untuk mencegah kejadian drop out.

### **3. Penelitian berikutnya**

Diharapkan penelitian berikutnya lebih memperhatikan waktu saat meneliti pada responden sehingga tidak mengganggu aktivitas harian responden dan mempengaruhi jawaban responden. Juga diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat mengembangkan model perawatan penderita Tuberkulosis yang berfokus pada aspek psiko-spiritual.