

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS KOTA SURABAYA

Oleh : Roudhotul Jannah

Pendahuluan: *Diabetes Mellitus* (DM) merupakan penyakit metabolik yang penyebab utamanya terjadi masalah pada insulin. Keharusan pasien DM dalam mengubah pola hidupnya agar gula darah dalam tubuh tetap seimbang dapat mengakibatkan mereka rentan terhadap stres. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan stres pada pasien DM di Puskesmas Surabaya. **Metode:** Desain yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Responden dipilih dari lima Puskesmas di Kota Surabaya dengan menggunakan metode *multistage sampling*. Total responden sebanyak 109 pasien DM. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah faktor fisik, faktor lingkungan, faktor kepribadian, faktor kognitif, faktor sosial budaya dan faktor strategi koping, sedangkan variabel tergantungan pada penelitian ini adalah stres pada pasien DM. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Diabetes Impact Management Scale*, *Life Stress Scale*, Kepribadian Bortner, *Diabetes Knowledge Questionnaire*, *Stressful Life Event*, *Ways of Coping Scale*, dan *Perceived Stress Scale*, dan kemudian data dianalisis menggunakan uji *Rank Spearman* dengan tingkan signifikansi 0,05. **Hasil:** Hasil menunjukkan bahwa ada hubungan antara faktor fisik dengan stres ($p= 0,013$), faktor lingkungan ($p= 0,027$), faktor sosial ekonomi ($p= 0,036$), faktor koping ($p= 0,027$) dan tidak ada hubungan antara faktor kepribadian ($p= 0,508$) dan faktor kognitif ($p= 0,551$). **Diskusi:** Penelitian menunjukkan bahwa hampir semua faktor ada hubungannya dengan stres pada pasien DM, dan sebagian kecil faktor yang lain tidak berhubungan dengan stres pada pasien DM.

Kata kunci: stres, faktor penyebab stres, Diabetes mellitus.

ABSTRACT

**FACTOR ANALYSIS RELATED TO STRESS IN PATIENTS OF
DIABETES MELLITUS IN PUSKESMAS, SURABAYA CITY**

By: Roudhotul Jannah

Introduction: Diabetes Mellitus (DM) is a metabolic disease whose main cause is insulin problems. The necessity of DM patients in changing their life patterns so that blood sugar in the body remains balanced can result in them being vulnerable to stress. The purpose of this study was to determine the factors associated with stress in DM patients at the Surabaya Health Center. **Method:** The design used descriptive analytic with cross sectional approach. Respondents were selected from five health centers in the city of Surabaya that used the multistage sampling method. Total respondents were 109 DM patients. The independent variables in this study were physical factors, environmental factors, personality factors, cognitive factors, socio-cultural factors and coping strategy factors, while the dependent variable in this study was stress in DM patients. Data were collected with the Diabetes Impact Management Scale questionnaire, Life Stress Scale, Personality Bortner, Diabetes Knowledge Questionnaire, Stressful Life Event, Ways of Coping Scale, and Perceived Stress Scale, and then the data were analyzed using the Spearman Rank test with significance ≤ 0.05 . **Results:** The results showed that there was a relationship between physical factors and stress ($p = 0.013$), environmental factors ($p = 0.027$), socioeconomic factors ($p = 0.036$), coping factors ($p = 0.027$) and no relationship between personality factors ($p = 0.508$) and cognitive factors ($p = 0.551$). **Discussion:** Research shows that almost all factors are related to stress in DM patients, and a small number of other factors are not related to stress in DM patients.

Keywords: stress, stress factors, Diabetes mellitus.