

DAFTAR ISI

Halaman Judul dan Prasyarat Gelar	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan Publikasi.....	iii
Lembar Persetujuan Skripsi	iv
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	v
Motto	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Abstrak	ix
<i>Abstract</i>	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Bagan	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Daftar Arti Lambang, Singkatan dan Istilah	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan umum	4
1.3.2. Tujuan khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Teoritis	5
1.4.2. Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Konsep Diabetes Mellitus (DM)	6
2.1.1. Pengertian DM	6
2.1.2. Klasifikasi DM	6
2.1.3. Etiologi DM.....	8
2.1.4. Faktor Risiko	11
2.1.5. Patofisiologi	17
2.1.6. Tanda dan gejala.....	19
2.1.7. Manajemen perawatan DM	22
2.1.8. Komplikasi	24
2.2. Konsep Stres.....	25
2.2.1. Pengertian Stres	25
2.2.2. Etiologi Stres	26
2.2.3. Tingkat Stres	29
2.2.4. Mekanisme Fisiologis Tubuh terhadap Stres	30
2.2.5. Tanda dan Gejala Stres.....	31
2.3. Stres pada Pasien DM	31
2.4. Keaslian Penelitian.....	33
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	40
3.1. Kerangka Konseptual	40
3.2. Hipotesis	43

BAB 4 METODE PENELITIAN	44
4.1. Desain Penelitian.....	44
4.2. Populasi, Sampel, dan Sampling	44
4.2.1. Populasi	44
4.2.2. Sampel.....	45
4.2.3. Sampling.....	46
4.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	52
4.3.1. Variabel Bebas (Independen).....	55
4.3.2. Variabel Tergantung (Dependen).....	55
4.4. Definisi Operasional.....	53
4.5. Instrumen Penelitian.....	55
4.6. Uji Validitas dan Reliabilitas	59
4.7. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	64
4.8. Prosedur Pengumpulan Data	64
4.9. Kerangka Kerja.....	68
4.10. Analisis Data	69
4.11. Etika Penelitian	70
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	72
5.1. Hasil Penelitian	72
5.1.1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	72
5.1.2. Karakteristik responden.....	74
5.1.3. Data variabel diukur	76
5.2. Pembahasan.....	82
5.2.1. Hubungan faktor fisik dengan stres pada pasien DM di Puskesmas Kota Surabaya	82
5.2.2. Hubungan faktor lingkungan dengan stres pada pasien DM di Puskesmas Kota Surabaya.....	84
5.2.3. Hubungan faktor kepribadian dengan stres pada pasien DM di Puskesmas Kota Surabaya.....	85
5.2.4. Hubungan faktor kognitif dengan stres pada pasien DM di Puskesmas Kota Surabaya.....	87
5.2.5. Hubungan faktor sosial ekonomi dengan stres pada pasien DM di Puskesmas Kota Surabaya.....	88
5.2.6. Hubungan faktor strategi koping dengan stres pada pasien DM di Puskesmas Kota Surabaya.....	89
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	91
6.1. Kesimpulan	91
6.2. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA	93
Lampiran.....	104

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Keaslian penelitian analisis faktor yang mempengaruhi terjadinya stres pada pasien diabetes mellitus di puskesmas surabaya	33
Tabel 4.1	Pembagian wilayah dan puskesmas di Surabaya	46
Tabel 4.2	Daftar Puskesmas penelitian	48
Tabel 4.3	Definisi operasional analisis faktor yang mempengaruhi terjadinya stres pada pasien diabetes mellitus di puskesmas surabaya	53
Tabel 4.4	Uji validitas kuisisioner Diabetes Impact Manegement Scale	60
Tabel 4.5	Uji validitas kuisisioner Life Stress Scale	60
Tabel 4.6	Uji validitas kuisisioner Kepribadian Bortner	60
Tabel 4.7	Uji validitas kuisisioner Diabetes Knowledge	60
Tabel 4.8	Uji validitas kuisisioner Stresfull Life Event	62
Tabel 4.9	Uji validitas kuisisioner Ways of Coping Scale	62
Tabel 4.10	Uji validitas kuisisioner Perceived Stress Scale	63
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi data demografi responden	75
Tabel 5.2	Distribusi tingkat stres pada pasien DM di Puskesmas Kota Surabaya.....	76
Tabel 5.3	Hubungan faktor fisik dengan stres pada pasien DM di Puskesmas Kota Surabaya	76
Tabel 5.4	Hubungan faktor lingkungan dengan stres pada pasien DM di Puskesmas Kota Surabaya	77
Tabel 5.5	Hubungan faktor kepribadian dengan stres pada pasien DM di Puskesmas Kota Surabaya	78
Tabel 5.6	Hubungan faktor kognitif dengan stres pada pasien DM di Puskesmas Kota Surabaya	79
Tabel 5.7	Hubungan faktor sosial ekonomi dengan stres pada pasien DM di Puskesmas Kota Surabaya	80
Tabel 5.8	Hubungan faktor strategi koping dengan stres pada pasien DM di Puskesmas Kota Surabaya	81

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1	Kerangka konseptual.....	40
Bagan 4.1	Strategi sampling dan besar sampel.....	52
Bagan 4.2	Kerangka kerja analisis faktor yang berhubungan dengan stres pada pasien DM di Puskesmas Kota Surabaya	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Perizinan Survey Data Awal	99
Lampiran 2	Surat Perizinan Fakultas	100
Lampiran 3	Surat Perizinan Penelitian Bakesbangpol Linmas Kota Surabaya.	101
Lampiran 4	Surat Perizinan Penelitian Dinas Kesehatan Kota Surabaya	102
Lampiran 5	Lembar Uji Etik	103
Lampiran 6	Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner <i>Diabetes Impact Manegement Scale</i>	104
Lampiran 7	Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner <i>Life Stress Scale</i>	108
Lampiran 8	Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner Kepribadian Bortner	118
Lampiran 9	Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner <i>Diabetes Knowledge Questionnare</i>	123
Lampiran 10	Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner <i>Ways of Coping Scale</i>	123
Lampiran 11	Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner <i>Stressful Life Event</i>	126
Lampiran 12	Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner <i>Perceived Stress Scale</i>	130
Lampiran 13	Penjelasan Sebelum Persetujuan.....	134
Lampiran 14	Persetujuan Tertulis	137
Lampiran 15	Lembar Kuisisioner	138
Lampiran 16	Surat Keterangan Selesai Penelitian	148
Lampiran 17	Rekapitulasi Data Demografi.....	153
Lampiran 18	Rekapitulasi Jawaban Kuisisioner <i>Diabetes Impact Manegement Scale</i>	157
Lampiran 19	Rekapitulasi Jawaban Kuisisioner <i>Life Stress Scale</i>	162
Lampiran 20	Rekapitulasi Jawaban Kuisisioner Kepribadian Bortner	167
Lampiran 21	Rekapitulasi Jawaban Kuisisioner <i>Diabetes Knowledge Questionnare</i>	172
Lampiran 22	Rekapitulasi Jawaban Kuisisioner <i>Stressful Life Event</i>	178
Lampiran 23	Rekapitulasi Jawaban Kuisisioner <i>Ways of Coping Scale</i>	183
Lampiran 24	Rekapitulasi Jawaban Kuisisioner <i>Perceived Stress Scale</i>	191
Lampiran 25	Frekuensi Data Demografi.....	196
Lampiran 26	Rekapitulasi Faktor Fisik dan Stres	198
Lampiran 27	Rekapitulasi Faktor Lingkungan dan Stres	200
Lampiran 28	Rekapitulasi Faktor Kepribadian dan Stres	202
Lampiran 29	Rekapitulasi Faktor Kognitif dan Stres.....	204
Lampiran 30	Rekapitulasi Faktor Sosial Ekonomi dan Stres.....	206
Lampiran 31	Rekapitulasi Faktor Koping dan Stres	208

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

%	: Persentase
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: Lebih dari sama dengan
=	: Sama dengan

Daftar Singkatan

ACE	: American College of Cardiology
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
AHA	: American Heart Association
BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
BPS	: Badan Pusat Statistik
DKA	: Diabetes Ketoasidosis
DM	: Diabetes Mellitus
HDL	: High Density Lipoprotein
HLA	: <i>Human Leucocyte Antigen</i>
HPL	: <i>Human Placental Lactogen</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
mmHg	: Milimeter merkuri hydrargyrum
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SES	: Social Economic Status
TG	: Trigliserida
WHO	: <i>World Health Organization</i>