

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan diuraikan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian analisis faktor yang berhubungan dengan stres pada pasien Diabetes mellitus di Puskesmas Kota Surabaya.

6.1 Kesimpulan

Penelitian ini menunjukkan bahwa hampir seluruh responden sebanyak 97 orang (89%) mengalami stres sedang, 7 orang responden (6,4%) mengalami stres ringan, dan 5 orang (4,6%) mengalami stres berat. Beberapa faktor telah diuji untuk menemukan ada atau tidaknya hubungan dengan stres pada pasien DM dan hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat faktor yang berhubungan dengan stres pada pasien DM di Puskesmas Kota Surabaya yaitu faktor fisik, faktor lingkungan, faktor sosial ekonomi, dan faktor strategi koping dan pada penelitian ini ada pula faktor yang tidak berhubungan dengan stres pada pasien DM di Puskesmas Kota Surabaya yaitu faktor kognitif dan faktor kepribadian.

6.2 Saran

Sebagai tindak lanjut hasil penelitian berdasarkan hasil, penulis memberi saran sebagai berikut:

- 1) Puskesmas : karena pada hasil dari penelitian ini begitu banyak faktor yang berhubungan dengan stres maka terkait faktor fisik disarankan untuk lebih mengkondisikan gula darah pasien DM supaya bisa teregulasi dengan baik seperti memberikan edukasi terkait makanan apa saja yang dihindari oleh pasien DM.

Terkait faktor lingkungan supaya semaksimal mungkin dalam memberikan pelayanan kesehatan. Terkait faktor sosial ekonomi supaya memberikan motivasi dan saran bagi pasien DM yang belum terdaftar di BPJS untuk mendaftarkan dirinya untuk meringankan biaya pengobatan di fasilitas kesehatan yang ada, dan terkait faktor strategi koping supaya untuk difasilitasi seperti memberikan edukasi terkait bagaimana menghadapi suatu keadaan atau situasi dengan koping yang efektif.

- 2) Peneliti selanjutnya : disarankan untuk meneliti faktor yang paling dominan dalam terjadinya stres pada pasien DM dan menyertakan intervensi untuk menurunkan faktor-faktor yang ada hubungannya dengan stres pada pasien DM.