

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN MASALAH KESEHATAN KRONIS, AKTIVITAS FISIK  
DAN DEPRESI DENGAN KEJADIAN RISIKO MALNUTRISI  
PADA LANSIA DI KABUPATEN TEGAL**

***PENELITIAN CROSS SECTIONAL***



**Oleh:**

**MIFTAKHUL JANAH**

**NIM. 131711123075**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2019**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN MASALAH KESEHATAN KRONIS, AKTIVITAS FISIK  
DAN DEPRESI DENGAN KEJADIAN RISIKO MALNUTRISI  
PADA LANSIA DI KABUPATEN TEGAL**

***PENELITIAN CROSS SECTIONAL***

**Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)  
pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan  
Universitas Airlangga**



**Oleh:**

**MIFTAKHUL JANAH**

**NIM. 131711123075**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2019**

**LEMBAR PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 12 Februari 2019

Yang Menyatakan



Miftakhul Janah  
NIM. 131711123075

HALAMAN PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS UNTUK KEPENTINGAN  
AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga. Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Miftakhul Janah  
NIM : 131711123075  
Program Studi : Pendidikan Ners  
Fakultas : Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Non-esklusif (*Non- exclusive Royalti Free Right*) atas karya saya yang berjudul:

"Hubungan Masalah Kesehatan Kronis, Aktivitas Fisik, dan Depresi dengan Kejadian Risiko Malnutrisi pada Lansia di Kabupaten Tegal"

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-esklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia/ format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap dicantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Februari 2019

Yang menyatakan



Miftakhul Janah  
NIM. 131711123075

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN MASALAH KESEHATAN KRONIS, AKTIVITAS FISIK  
DAN DEPRESI DENGAN KEJADIAN RISIKO MALNUTRISI  
PADA LANSIA DI KABUPATEN TEGAL

Oleh:  
Miftakhul Janah  
NIM. 131711123075

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI  
TANGGAL, 13 Februari 2019

Oleh:  
Pembimbing Ketua



Elida Ulfiana, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIP. 197910132010122001

Pembimbing



Ferry Efendi, S.Kep.Ns., MSc., PhD  
NIP. 198202182008121005

Mengetahui,  
a.n. Dekan Fakultas Keperawatan  
Universitas Airlangga  
Wakil Dekan I



Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196808291989031002

**SKRIPSI**

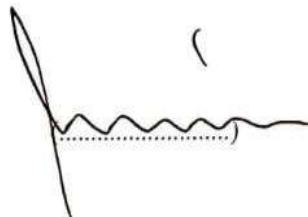
**HUBUNGAN MASALAH KESEHATAN KRONIS, AKTIVITAS FISIK  
DAN DEPRESI DENGAN KEJADIAN RISIKO MALNUTRISI  
PADA LANSIA DI KABUPATEN TEGAL**

Oleh:  
Miftakhul Janah  
NIM. 131711123075

Telah diuji  
Pada Tanggal, 15 Februari 2019

**PANITIA PENGUJI**

Ketua : Dr. Makhfudli, S.Kep., Ns., M.Ked.Trop  
NIP. 197902122014091003



Anggota : 1. Elida Ulfiana, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIP. 197910132010122001



2. Ferry Efendi, S.Kep.Ns., MSc., PhD  
NIP. 198202182008121005



Mengetahui,  
a.n. Dekan Fakultas Keperawatan  
Universitas Airlangga  
Wakil Dekan I



Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196808291989031002

**MOTTO**

**“Jika sebuah jendela kesempatan muncul,  
jangan turunkan tirainya”**

**-Tom Peters-**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala berkat rahmat dan karunia-Nya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN MASALAH KESEHATAN KRONIS, AKTIVITAS FISIK DAN DEPRESI DENGAN KEJADIAN RISIKO MALNUTRISI PADA LANSIA DI KABUPATENEGAL”** Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini, perkenan saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs (Hons), selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan, fasilitas, dan ilmu kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Elida Ulfiana, S.Kep.Ns., M.Kep., dan Ferry Efendi, S.Kep.Ns., MSc., PhD., selaku pembimbing, terimakasih atas bimbingan, nasehat, saran dan waktu yang telah diluangkan untuk saya, serta semua perhatian yang telah diberikan dalam kemajuan penyelesaian skripsi saya.
3. Dr. Makhfudli, S.Kep., Ns., M.Ked.Trop., selaku penguji proposal dan skripsi yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyusunan skripsi yang lebih baik.
4. Sylvia Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku penguji proposal yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyusunan skripsi yang lebih baik.
5. Kedua Orangtua saya yang tercinta Bapak Tiknyo dan Ibu Harniti, serta kakak saya Estiani Ambarwati dan kedua adik saya Tri Winarsih dan M. Lukman kharis serta keluarga besar H.Sukirno, terimakasih atas semua curahan kasih sayang doa dan dukungan yang tidak terbatas hingga skripsi ini dapat terselesaikan.



6. drg. Hendrastuti Ernaningsih., selaku Kepala Puskesmas Dukuhwaru Kabupaten Tegal, Perawat dan kader lansia yang telah memberikan bantuan, ijin dan kerjasamanya dalam melaksanakan penelitian ini.
7. Seluruh responden di wilayah kerja Puskesmas Dukuhwaru Kabupaten Tegal yang bersedia memberikan partisipasi yang sangat berharga dalam penelitian ini.
8. Segenap Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Univeristas Airlangga yang telah membimbing saya selama perkuliahan.
9. Sahabat-sahabat terbaik saya, kak feni, pak ali, lita, firda, siska, novy dan anggota kelompok 5 tercinta, kak sofy, kak levi dan hasan.
10. Rekan-rekan saya mahasiswa program B20, Terimakasih atas semua doa, semangat, bantuan dan motivasi yang telah diberikan.
11. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Surabaya, 12 Februari 2019

Penulis