

ABSTRAK**HUBUNGAN MASALAH KESEHATAN KRONIS, AKTIVITAS FISIK DAN DEPRESI DENGAN KEJADIAN RISIKO MALNUTRISI PADA LANSIA DI KABUPATEN TEGAL**

Miftakhul Janah

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Pendahuluan: Masalah yang dialami lansia erat kaitannya dengan perubahan yang dialami baik fisik maupun psikososial. Perubahan yang terjadi tentunya menimbulkan berbagai masalah kompleks pada lansia salah satunya yaitu masalah gizi berupa risiko malnutrisi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan masalah kesehatan kronis, aktivitas fisik dan depresi dengan kejadian risiko malnutrisi pada lansia di Kabupaten Tegal. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain cross sectional. Total populasi sebanyak 275 lansia dan didapatkan sampel 138 responden lansia dengan teknik *cluster sampling*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah masalah kesehatan kronis, aktivitas fisik, dan depresi serta variabel dependen dalam penelitian ini adalah risiko malnutrisi. Data didapatkan dengan kuesioner dan dianalisis dengan menggunakan *Spearman Rho*. **Hasil:** Terdapat hubungan antara masalah kesehatan kronis ($p= 0.000$), aktivitas fisik ($p=0,022$) dengan risiko malnutrisi pada lansia dan tidak terdapat hubungan antara depresi ($p=0,070$) dengan risiko malnutrisi pada lansia. **Kesimpulan:** Masalah kesehatan kronis serta aktivitas fisik yang kurang dapat meningkatkan kejadian risiko malnutrisi. Diharapkan kepada perawat puskesmas untuk dapat memberikan informasi yang tepat bagi para lansia dan keluarga yang tinggal di masyarakat.

Kata kunci: Masalah Kesehatan Kronis, Aktivitas Fisik, Depresi, Risiko Malnutrisi, Lansia.

ABSTRACT**RELATIONSHIP OF CHRONIC HEALTH PROBLEMS, PHYSICAL ACTIVITIES AND DEPRESSION WITH RISK OF MALNUTRITION IN THE ELDERLY IN TEGAL**

Miftakhul Janah

Faculty of Nursing, Airlangga University

Introduction: Problems experienced by the elderly are closely related to changes experienced both physically and psychosocially. Changes that occur certainly cause a variety of complex problems in the elderly, one of which is a nutritional problem in the form of risk of malnutrition. The purpose of this study was to determine the relationship between chronic health problems, physical activity and depression with the incidence of risk of malnutrition in the elderly in Tegal Regency. **Method:** This study used a cross sectional design. The total population is 275 elderly and a sample of 138 elderly respondents was obtained with a cluster sampling technique. The independent variables in this study were chronic health problems, physical activity, and depression and the dependent variable in this study was the risk of malnutrition. Data were obtained by questionnaire and analyzed using Spearman Rho. **Result:** There was a relationship between chronic health problems ($p = 0.000$), physical activity ($p = 0.022$) and the risk of malnutrition in the elderly and there was no correlation between depression ($p = 0.070$) and the risk of malnutrition in the elderly. **Conclusion:** Chronic health problems and lack of physical activity can increase the risk of malnutrition. It is expected that the puskesmas nurses can provide the right information for the elderly and families living in the community.

Keywords: Chronic Health Problems, Physical Activity, Depression, Risk of Malnutrition, Elderly