

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	
Halaman Judul.....	ii
Lembar Pernyataan	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Lembar Persetujuan Skripsi	v
Pengesahan Skripsi	vi
Motto.....	vii
Ucapan Terimakasih.....	viii
Abstrak	x
Abstract	xi
Daftar Isi.....	xii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Teoritis	5
1.4.2 Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lanjut Usia (Lansia)	7
2.1.1 Pengertian Lansia	7
2.1.2 Batasan Lansia	7
2.1.3 Teori Penuaan.....	8
2.1.4 Perubahan-perubahan pada lansia	11
2.2 Konsep Gizi lansia	14
2.2.1 Pengertian Status Gizi	14
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Lansia.....	15
2.2.3 Penilaian Status Gizi	19
2.2.4 Malnutrisi	23
2.2.5 Penilaian Malnutrisi	25
2.3 Konsep Masalah Kesehatan Kronis.....	26
2.3.1 Pengertian.....	26
2.3.2 Sifat penyakit pada lansia.....	27
2.3.3 Kategori Penyakit Kronis	28
2.3.5 Masalah Kesehatan pada lansia	29
2.4 Konsep Aktivitas Fisik	30
2.4.1 Pengertian Aktivitas Fisik	30
2.4.2 Manfaat Aktivitas Fisik	30

2.4.3 Aktivitas Fisik bagi Lansia.....	31
2.5 Konsep Depresi	33
2.5.1 Pengertian Depresi	33
2.5.2 Etiologi Depresi.....	33
2.5.3 Faktor Risiko Depresi.....	36
2.5.4 Tanda dan Gejala Depresi	37
2.5.5 Tingkat Depresi	38
2.5.6 Diagnosis Depresi pada Lansia	39
2.6 Konsep Teori Konsekuensi Fungsional	40
2.7 Keaslian Penelitian.....	45
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual	50
3.2 Hipotesis Penelitian.....	52
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian.....	53
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik <i>Sampling</i>	53
4.2.1 Populasi	53
4.2.2 Sampel.....	54
4.2.3 Besar Sampel.....	54
4.2.4 Teknik <i>Sampling</i>	55
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	56
4.3.1 Variabel Independen	56
4.3.2 Variabel Dependen.....	56
4.3.3 Definisi Operasional.....	57
4.4 Instrumen Penelitian.....	60
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	62
4.6 Prosedur Pengumpulan Data	62
4.7 Analisa Data.....	64
4.8 Kerangka Operasional Penelitian.....	66
4.9 Etika Penelitian	67
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Penelitian	69
5.2 Pembahasan.....	78
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	86
6.2 Saran.....	86
Daftar Pustaka	88
Lampiran	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Konsep Teori Konsekuensi Fungsional (Miller, 2012)	45
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	51
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Penelitian	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Status gizi lansia berdasarkan IMT menurut WHO, 1999	22
Tabel 2.2 Status gizi lansia berdasarkan IMT menurut Depkes RI, 2005...	22
Tabel 2.3 Pengukuran Biokimia untuk memantau status nutrisi.....	23
Tabel 2.4 Masalah Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia	31
Tabel 2.5 Kategori Aktivitas Fisik	35
Tabel 2.6 Keaslian Penelitian.....	46
Tabel 4.1 Proporsional Sampel Lansia.....	56
Tabel 4.2 Definisi Operasional	58
Tabel 4.3 Kisi-kisi <i>Geriatric Depression Scale</i>	62
Tabel 4.4 Parameter Uji <i>Spearman Rho</i>	67
Tabel 5.1 Umur	70
Tabel 5.2 Jenis Kelamin	71
Tabel 5.3 Status Pernikahan	71
Tabel 5.4 Tingkat pendidikan	72
Tabel 5.5 Pekerjaan saat ini	72
Tabel 5.6 Masalah Kesehatan Kronis.....	73
Tabel 5.7 Aktivitas Fisik	73
Tabel 5.8 Tingkat Depresi.....	74
Tabel 5.9 Risiko Malnutrisi.....	74
Tabel 5.10 Analisis masalah kesehatan kronis dengan risiko malnutrisi....	75
Tabel 5.11 Analisis hubungan aktivitas fisik dengan risiko malnutrisi	75
Tabel 5.12 Analisis hubungan depresi dengan risiko malnutrisi	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	90
Lampiran 2 Lembar <i>Informed Consent</i>	92
Lampiran 3 Lembar Demografi	93
Lampiran 4 Lembar Kuesioner <i>Mini Nutritional Assessment</i> (MNA)	