

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

1. Sebagian besar pasangan yang memiliki *smartphone* baik suami maupun isteri melakukan *phubbing* di dalam rumah dengan bentuk *phubbing* yang paling sering dilakukan suami adalah memainkan *game online* dan isteri lebih sering melakukan *phubbing* dengan mengakses media sosial.
2. Sebagian besar pasangan baik suami maupun isteri menerima kekerasan verbal dari pasangannya dalam bentuk bentakan, ancaman dan penghinaan.
3. Pasangan yang melakukan *phubbing* ketika berada di dalam rumah memiliki potensi yang cukup besar untuk menerima kerasan verbal dari pasangannya

6.2 Saran

1. Bagi pasangan suami isteri

Hendaknya antara suami dan isteri lebih mementingkan interaksi atau komunikasi secara langsung antara satu dengan yang lain jika sama – sama berada di dalam rumah. Tidak melakukan *phubbing* jika berada bersama pasangan jika berada di dalam rumah dan lebih sering berkomunikasi secara langsung dengan pasangan. Meningkatkan keharmonisan rumah tangga dengan memanfaatkan waktu bersama

pasangan di dalam rumah seperti saling membantu dalam melakukan aktifitas domestik rumah tangga.

2. Bagi perawat

Seorang perawat keluarga hendaknya meningkatkan kemampuan dalam rangka mendampingi keluarga dalam mengenal faktor pemicu terjadinya kekerasan verbal dalam rumah tangga. Selain itu perawat juga sebaiknya mengetahui usia rawan konflik dalam perkawinan sehingga menjadi langkah antisipasi dalam memberikan edukasi pada keluarga binaan.

3. Bagi Tempat Penelitian

Bagi Puskesmas Danga yang berada di Kota Mbay Kabupaten Nagekeo Nusa Tenggara Timur melalui program PERKESMAS hendaknya memberikan perhatian serius pada keluarga – keluarga resiko tinggi terjadinya kekerasan verbal dalam rumah tangga yang diakibatkan oleh penggunaan ponsel di dalam rumah. Karena kekerasan verbal dapat memicu atau menyertai bentuk kekerasan dalam rumah tangga lainnya dan jika memungkinkan agar kembali mengaktifkan Program Pojok Konseling Keluarga.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Setelah dilakukan penelitian ini diharapkan selanjutnya untuk dilakukan penelitian yang lain yang lebih luas terkait metode penelitian serta faktor – faktor lain yang berpengaruh terhadap kemampuan keluarga dalam mengenal faktor resiko yang ditimbulkan akibat *phubbing*.