

**TUGAS AKHIR**  
**FISIOTERAPI PASIEN *FROZEN SHOULDER* DENGAN PENAMBAHAN**  
***THERABAND* PADA TERAPI KONVENSIONAL**



Oleh:

**Andro Satria Perkasa**

**151610213016**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI**  
**FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS AIRLANGGA**  
**SURABAYA**

**TUGAS AKHIR**  
**FISIOTERAPI PASIEN *FROZEN SHOULDER* DENGAN PENAMBAHAN**  
***THERABAND* PADA TERAPI KONVENSIONAL**



Oleh:

**Andro Satria Perkasa**

**151610213016**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI**  
**FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS AIRLANGGA**  
**SURABAYA**



---

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**TUGAS AKHIR**  
**FISIOTERAPI PASIEN *FROZEN SHOULDER* DENGAN**  
**PENAMBAHAN *THERABAND* PADA TERAPI KONVENSIONAL**

Disusun dan diajukan oleh:

**Andro Satria Perkasa**  
**NIM. 151610213016**

Surabaya, 10 Juli 2019

Menyetujui,

**Pembimbing 1**

**I. Lukitra Wardhani, dr., Sp.KFR(K)**

**NIP. 195910011987032002**

**Pembimbing 2**

**Siswoyo Cahyono, SST.Ft**

**NIP. 196807272006041009**

**Mengetahui:**  
**Koordinator Program Studi D-III**  
**Fisioterapi**

**Patricia Maria K., dr., Sp.KFR.**  
**NIP. 196211211989032003**



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penulis dapat menyusun tugas akhir dengan judul “Fisioterapi Pasien *Frozen Shoulder* Dengan Penambahan *Theraband* Pada Terapi Konvensional” dengan baik dan lancar.

Tugas akhir ini disusun untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.

Dalam penyusunan tugas akhir ini, tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih atas berbagai macam bantuan, bimbingan dan segala partisipasi yang telah diberikandalam pembuatan tugas akhir ini kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan kesempatan, kemudahan dan ridho Nya pada penulis, sehingga bisa menimba ilmu yang bermanfaat hingga sampai berada di titik ini.
2. Rasulullah Nabi Muhammad SAW, yang telah membimbing penulis dari ketidaktahuan menuju ke jalan yang di ridhoi oleh Allah SWT.
3. Orang tua tercinta, Bapak Suwito(alm) dan Ibu Enik Setyowati yang begitu luar biasa telah memberikan semua apa yang penulis butuhkan baik dukungan moral dan material .



4. Prof. Dr. Moh Nasih, SE., MT., Ak selaku Rektor Universitas Airlangga Surabaya.
  5. Prof. Dr. H. Widi Hidayat, SE., M.Si., Ak., CA., CMA., selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.
  6. Dr. Joni Wahyuhadi, dr.,Sp.BS(K) selaku Direktur RSUD Dr. Soetomo Surabaya.
  7. Nuniek Nugraheni S, dr., Sp.KFR (K) selaku Kepala Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo Surabaya.
  8. Patricia Maria K., dr., Sp.KFR, selaku ketua program studi D III Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.
  9. I Lukitra Wardhani , dr., Sp.KFR(K) selaku pembimbing I yang banyak memberikan bimbingan, motivasi, ilmu serta arahan dalam tugas akhir ini dengan sabar.
  10. Siswoyo Cahyono, SST. Ft. selaku pembimbing II yang banyak memberikan bimbingan, motivasi, dan ilmu serta arahan dalam tugas akhir ini dengan sabar.
  11. Seluruh dosen pengajar, instruktur, senior, dan fisioterapis Instalasi Rehabilitasi Medik RS Dr. Soetomo, RS Universitas Airlangga, Rumkital Dr. Ramelan, dan RS Orthopedi Dr. R. Soeharso, yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan bantuan kepada penulis selama menjalani kuliah dan melaksanakan praktik klinik.
-



12. Seluruh keluarga dan kakak saya yang saya sayangi terimakasih atas dukungannya dan seluruh arahan selama ini .
  13. Keponakan saya yang lucu lucu Azzam, Nayla, Issa, Naya, Devan yang selalu menghibur saya dikala penat saat perkuliahan ini..
  14. Sahabat saya Adek, Aldyant, Vita, Manda yang menemani saya sejak SD sampai sekarang. Serta Nahrie, Indah, Vika, Vivi, dan Roufida yang imut-imut.
  15. Sahabat saya di perkuliahan yang selalu mendukung saya Nadiyah, Amel, Sefri, Adit, Hizam , Dio, Rein, Andik, Chintya, Irsalina, Niki, Dhona, Hilda, Kristin, Fira, Silvi, Silva, Lukti, Aziz, Aldo, Ocha, Devita, Yahya.
  16. Keluarga dari Tn. S yang bersedia meluangkan waktu, kesempatan, bantuan dan kerjasama dalam pelaksanaan terapi pada pembuatan tugas akhir ini.
  17. Kakak tingkat saya yang nyebelin tapi bikin sayang : Yeni Tri Nurhayati, Kristiyanti Riya S, dan Firdausi Kahfi
  18. Teman pre-klinik saya Niki, Hilda, Aziz dan Noviandra. Serta kelompok klinik Cindy dan Uus yang menemani saya selama semester ini.
  19. Teman seperdosbingan Mbak Zulfiatul, Nadiyah, Devita dan Uus
  20. Teman-teman satu angkatan 2016 “CALCANEUS”, Kakak angkatan “SCAPULA” dan adik-adik “MALEOLUS” serta “HUMERUS”.
-



21. Serta seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan dan penulisan tugas akhir ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna disebabkan oleh terbatasnya pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat di butuhkan bagi penulis guna tercapainya tugas akhir yang lebih baik.

Penulis berharap semoga penulisan tugas akhir ini bermanfaat bagi semua pihak terutama penulis, pembaca, maupun almamater.

Surabaya, 10 Juli 2019

Penulis



---

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Andro Satria Perkasa

NIM : 151610213016

Menyatakan dengan sebenarnya dan sungguh-sungguh bahwa Tugas Akhir ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini hasil jiplakan atau ada pihak yang mengajukan gugatan, maka saya bersedia menerima seluruh sanksi/hukuman atas perbuatan tersebut, termasuk pembatalan ijazah yang saya peroleh dari Universitas Airlangga.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Surabaya, 10 Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



Andro Satria Perkasa