



## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul</b> .....	<b>i</b>
<b>Lembar Persetujuan</b> .....	<b>ii</b>
<b>Kata Pengantar</b> .....	<b>iii</b>
<b>Pernyataan Keaslian Karya Tulis Ilmiah</b> .....	<b>vi</b>
<b>Abstrak</b> .....	<b>vii</b>
<b>Abstract</b> .....	<b>viii</b>
<b>Daftar Isi</b> .....	<b>ix</b>
<b>Daftar Gambar</b> .....	<b>xiii</b>
<b>Daftar Tabel</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB 1 Pendahuluan</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Tujuan .....	3
1.2.1 Tujuan Umum .....	3
1.2.2 Tujuan Khusus .....	3
1.3 Manfaat .....	3
1.3.1 Manfaat Praktis .....	3
1.3.2 Manfaat Teoritis .....	3
<b>BAB 2 Tinjauan Pustaka</b> .....	<b>4</b>
2.1 Anatomi Sistem Pernapasan .....	4
2.1.1 Organ-Organ Pernapasan .....	4
2.1.2 Otot-Otot Pernapasan .....	6
2.2 Fisiologi Sistem Pernapasan .....	6



2.2.1	Siklus Pernapasan.....	6
2.2.2	Volume dan Kapasitas Paru .....	7
2.2.3	Mekanisme Batuk.....	8
2.3	Tanda dan Gejala PPOK .....	9
2.4	Patofisiologi PPOK .....	10
2.4.1	Bronkitis Kronis .....	12
2.4.2	Emfisema .....	13
BAB 3 Penatalaksanaan Fisioterapi.....		15
3.1	Pemeriksaan Fisioterapis.....	15
3.1.1	Pemeriksaan Gerak.....	20
3.1.2	Pemeriksaan Khusus.....	20
3.1.3	Problem Fisioterapi (Kesimpulan Pelaksanaan) .....	27
3.1.4	Program Fisioterapi .....	28
3.1.5	Evaluasi.....	28
3.2	Pelaksanaan Program Fisioterapi Dada untuk Menurunkan Frekuensi Batuk.....	28
3.2.1	<i>Pursed Lip Breathing</i> .....	29
3.2.2	<i>Breathing Control atau Diaphragma Breathing</i> .....	30
3.2.3	<i>Deep Breathing Exercise</i> .....	30
3.2.4	<i>Segmental Breathing Exercise</i> .....	31
3.2.5	<i>Thoracic Expansion Exercise (TEE)</i> .....	32
3.2.6	<i>Forced Expiration Technique (FET)</i> .....	32
3.2.7	<i>Active Cycle of Breathing Technique (ACBT)</i> .....	33
3.2.8	Drainase Postural .....	34



3.2.9	Teknik Pembersihan Dada Manual .....	37
3.2.10	Latihan Batuk ( <i>Coughing</i> ) .....	39
3.2.11	Latihan <i>Huffing</i> .....	40
3.2.12	Latihan Mobilisasi Torak .....	40
3.2.13	Masase.....	42
3.3	Nebulizer .....	43
BAB 4 Laporan Studi Kasus .....		47
4.1	Identitas Pasien .....	47
4.2	Data-Data Medis Pasien .....	47
4.3	Pemeriksaan Subjektif .....	50
4.4	Pemeriksaan Objektif.....	51
4.5	Pemeriksaan Fungsional .....	54
4.6	<i>COPD Assessment Test</i> .....	56
4.7	Kesimpulan Pemeriksaan Fisioterapi.....	57
4.8	Rencana Tindakan.....	57
4.9	Penatalaksanaan Fisioterapi.....	59
4.10	Evaluasi.....	67
4.11	Prognosa .....	71
4.12	Resume .....	71
BAB 5 Pembahasan .....		73
5.1	Hasil Studi Kasus.....	73
BAB 6 Kesimpulan dan Saran .....		77
6.1	Kesimpulan.....	77
6.2	Saran.....	77



DAFTAR PUSTAKA .....	79
LAMPIRAN .....	81



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Sistem Pernapasan (Patton, 2012) .....	4
Gambar 2.2-Mekanisme Batuk (Frownfelter, 1979) .....	8
Gambar 3.1 Teknik Perkusi Tidak Langsung (DeMartinis & Rospond, 2003) .....	19
Gambar 3.2-Posisi Stetoskop-A, Dinding Dada <i>Anterior</i> . B, Dinding Dada <i>Posterior</i> (Kisner & Colby, 2007) .....	19
Gambar 3.3 <i>Peak Flow Meter</i> (Adeniyi & Erhabor, 2011) .....	22
Gambar 3.4-Nilai Normal pada <i>Peak Expiratory Flow</i> (PEF) (Adeniyi & Erhabor, 2011).....	22
Gambar 3.5- <i>Combined COPD Assessment</i> (Soeroto & Suryadinata, 2014) .....	25
Gambar 3.6-Variasi Siklus <i>Active Cycle of Breathing Technique</i> (Watchie, 2009) .....	34
Gambar 3.7-Kedua Lobus Atas-Segmen Apical (Frownfelter, 1979).....	36
Gambar 3.8-Lobus Atas Kanan-Segmen Anterior (Kedua Hip Eksternal Rotasi, Guling di Bawah Lutut) (Frownfelter, 1979).....	36
Gambar 3.9-Lobus Atas Kiri-Segmen Anterior (Frownfelter, 1979) .....	36
Gambar 3.10-Lobus Atas Kiri-Segmen Posterior (Frownfelter, 1979) .....	36
Gambar 3.11-A, Posisi Tangan saat Melakukan Perkusi. B, Terapis Melakukan Perkusi pada Area yang akan Di drainase (Kisner & Colby, 2007) .....	38
Gambar 3.12-Vibrasi-Posisi Tangan pada Kedua Sisi Dada (Frownfelter, 1979) .....	39



Gambar 3.13-Vibrasi-Satu Tangan Diletakkan Di Atas Tangan yang lain (Frownfelter, 1979) .....	39
Gambar 3.14-Mobilisasi ke Arah Satu Sisi Dari Dada (Kisner & Colby, 2007) .....	41
Gambar 3.15-Mobilisasi <i>Upper Chest</i> dan <i>Stretch Pectoralis Muscle</i> (Kisner & Colby, 2007).....	41
Gambar 3.16-Mobilisasi <i>Upper Chest</i> dan <i>Shoulders</i> (Kisner & Colby, 2007) .....	42
Gambar 3.17-Bagian-Bagian pada Nebulizer Jet Menggunakan Efek Venturi (Amrohit, 2010).....	44
Gambar 3.18-Bagian-Bagian pada Nebulizer Ultrasonik Menggunakan Efek Piezoelektrik (Amrohit, 2010).....	45
Gambar 3.19-Inhalasi antibiotik dengan venturi nebulizer dan air compressor (CR50) (Pryor & Webber, 1998) .....	46



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1- <i>Modified Borg Scale</i> .....	23
Tabel 3.2- <i>Indeks Barthel</i> .....	23
Tabel 3.3- <i>mMRC</i> (Soeroto & Suryadinata, 2014).....	26
Tabel 3.4- <i>COPD Assasment Test</i> (Soeroto & Suryadinata, 2014) .....	26
Tabel 4.1- <i>Indeks Barthel</i> (25 Maret 2019) .....	54
Tabel 4.2- <i>Modified Borg Scale</i> (25 Maret 2019) .....	55
Tabel 4.3- <i>COPD Assessment Test</i> (25 Maret 2019).....	56
Tabel 4.4: Hasil Evaluasi Latihan 25 Maret 2019 .....	65
Tabel 4.5: Hasil Evaluasi Latihan 26 Maret 2019 .....	66
Tabel 4.6: Hasil Evaluasi Latihan 1 April 2019.....	67
Tabel 4.7: Hasil Evaluasi Latihan 3 April 2019 .....	68
Tabel 4.8: Hasil Evaluasi Latihan 6 April 2019.....	69
Tabel 4.9-Pelaksanaan Program Fisioterapi .....	69
Tabel 4.10-Hasil Evaluasi Latihan 7 April 2019.....	70
Tabel 5.1- <i>Underlying Process</i> .....	76