

IR-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

TUGAS AKHIR

**LATIHAN KESEIMBANGAN DENGAN TEKNIK *PERTURBASI* PADA
CEDERA *ANTERIOR CRUCIATUM LIGAMENT***



OLEH

Johanes DwiLukti Yan W
NIM. 151610213019

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2019



LEMBAR PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

LATIHAN KESEIMBANGAN DENGAN TEKNIK *PERTURBASI* PADA
CEDERA *ANTERIOR CRUCIATUM LIGAMENT*

Disusun dan diajukan oleh :

JOHANES DWILUKTI YAN W
NIM. 151610213019

Surabaya, 17 Juli 2019

Menyetujui,

Pembimbing 1

Reni Hendrarati M, dr., Sp.KFR(K)
NIP. 1954100419830220001

Pembimbing 2

Trissilowati, SST.Ft
NIP. 196808301992032003

Mengetahui,

Koordinator Program Studi D-III Fisioterapi
Fakultas Vokasi UNAIR

Patricia Maria K, dr., Sp.KFR.
NIP. 196211211989032003



KATA PENGANTAR

Saya panjatkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat serta bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyusun Tugas Akhir ini dengan judul “Latihan Keseimbangan dengan Teknik *Perturbasi* Pada Cedera *Anterior Cruciatum Ligament*”.

Tugas Akhir ini disusun dalam rangka memenuhi syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya. Selama mengikuti pendidikan D-III Fisioterapi sampai dengan proses penyelesaian Tugas Akhir, berbagai pihak telah memberikan fasilitas, membantu, dan membimbing penulis. Oleh karenanya penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan sehingga saya bisa menuntut ilmu yang bermanfaat di program studi D-III Fisioterapi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Prof. Dr. Moh Nasih, SE., MT., Ak selaku rektor Universitas Airlangga Surabaya.
3. Prof. Dr. H. Widi Hidayat, SE., M.Si., Ak., CA., CMA., selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.
4. Dr. Joni Wahyudi, dr., SpBS (K), selaku Direktur RSUD dr. Soetomo Surabaya.
5. Nuniek Nugraheni, dr., Sp.KFR, selaku Kepala Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD dr. Soetomo Surabaya.
6. Patricia Maria K, dr., Sp.,KFR, selaku ketua program studi D-III Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.



7. Reni Hendrarati M, dr., Sp. KFR, selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan tugas akhir ini.
8. Trissilowati, SST.Ft selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan tugas akhir ini.
9. Seluruh dosen pengajar, instruktur, senior, dan fisioterapis instalasi Rehabilitasi Medik RSUD DR. Seotomo Surabaya.
10. Seluruh Staff Program Studi Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.
11. Ibunda Anastasia Ceti, Kakak Amalia Gracias Celua Pratami Walintukan, Nenek, Pakdhe, Budhe, Om, Tante, serta seluruh saudara dan keluarga besar saya yang sudah mendukung saya dalam bentuk doa, nasihat, moril dan materil.
12. Pasien atas inisial Sdra. D yang bersedia meluangkan waktu, kesempatan dan bantuan dalam pelaksanaan terapi dalam tugas akhir ini.
13. Teman dekat saya, Muh. Yahya, Hilda Caesar dan Nadhila Sofie atas dukungan, motivasi, dan perjuangan bersama.
14. Teman seperjuangan dan sedosen bimbingan, Andik Rohmana, Amelia Ramadhani, Niki sari dan Mbak Inten.
15. Kelompok klinik Novi Putri dan Laily Maulida atas bantuan, dukungan, semangat dan kebersamaan selama praktik klinik.
16. Teman-teman satu angkatan 2016 CALCANEUS yang tersayang, kakak-kakak 2015 SCAPULA, adik-adik 2017 MALLEOLUS dan



2018 HUMERUS Fisioterapi Unair yang selalu mendukung, memberi motivasi doa dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

17. Teman-teman Korporasi Earth Hour, Dimas Wangsa, Shada, Helmy dan Mbak Tobing yang selalu mendukung saya agar tugas akhir ini dapat cepat terselesaikan.

18. Teman-teman tim basket ALGONZ yang selalu mendukung dan mendoakan saya dalam menyusun tugas akhir ini.

19. Teman-teman KARTAR RT 007 RW 016 yang turut serta memotivasi saya untuk segera menyelesaikan tugas akhir ini.

20. Serta seluruh pihak yang telah membantu dalam penulisan tugas akhir ini yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari tugas akhir ini masih banyak kekurangan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna tercapainya penulisan tugas akhir yang lebih baik.

Surabaya, 17 Juli 2019

Penulis



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Johanes DwiLukti Yan W

NIM : 151610213019

Menyatakan dengan sebenarnya dan sungguh-sungguh bahwa Tugas Akhir ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini hasil jiplakan atau ada pihak yang mengajukan gugatan, maka saya bersedia menerima seluruh sanksi/hukuman atas perbuatan tersebut, termasuk pembatalan ijazah yang saya peroleh dari Universitas Airlangga.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Surabaya, 17 Juli 2019

Yang Membuat Pernyataan



Johanes DwiLukti Yan W