

TUGAS AKHIR
LATIHAN KESEIMBANGAN PADA PASIEN *POST OPERASI TOTAL*
HIP REPLACEMENT



Disusun oleh :

Muchammad Yahya
NIM. 151610213005

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2019

TUGAS AKHIR
LATIHAN KESEIMBANGAN PADA PASIEN *POST OPERASI TOTAL*
HIP REPLACEMENT



Disusun oleh :

Muchammad Yahya
NIM. 151610213005

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2019



LEMBAR PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR
LATIHAN KESEIMBANGAN PADA PASIEN POST OPERASI TOTAL
HIP REPLACEMENT

Disusun dan diajukan oleh:

Muchammad Yahya
NIM. 151610213005

Surabaya, 4 Juli 2019

Menyetujui,

Pembimbing 1

Andriati, dr., Sp.KFR
NIP. 196104011988102001

Pembimbing 2

Akhmad Susiloaji S.Tr.Kes., SKM
NIP. 196904091992031005

Mengetahui:
Koordinator Program Studi D-III
Fisioterapi

Patricia Maria K., dr., Sp.KFR,
NIP. 196211211989032003



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat, taufik serta hidayah-Nya, penulis dapat menyusun tugas akhir yang berjudul “Latihan Keseimbangan pada Pasien *Post Operasi Total Hip Replacement*” dengan baik dan lancar.

Tugas akhir ini disusun dalam rangka melengkapi tugas-tugas dan memenuhi syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.

Dalam penyusunan tugas akhir ini, tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih atas berbagai macam bantuan, bimbingan dan segala partisipasi yang telah diberikandalam pembuatan tugas akhir ini kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan kesempatan, kemudahan dan ridho Nya pada penulis, sehingga bisa menimba ilmu yang bermanfaat hingga sampai berada di titik ini.
2. Rasulullah Muhammad SAW, yang telah membimbing penulis dari ketidaktahuan menuju ke jalan yang di ridhoi oleh Allah SWT.
3. Orang tua tercinta, Bapak Kemis dan Ibu Yuliati yang begitu luar biasa telah mendidik, membimbing, memberi motivasi, kasih sayang serta doa dalam segala hal yang penulis butuhkan hingga penulis dapat sampai ke titik ini.



4. Prof. Dr. Moh Nasih, SE., MT., Ak selaku Rektor Universitas Airlangga Surabaya.
5. Prof. Dr. H. Widi Hidayat, SE., M.Si., Ak., CA., CMA., selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.
6. Dr. Harsono Plt selaku Direktur RSUD Dr. Soetomo Surabaya.
7. Nuniek Nugraheni S, dr., SPKFR (K) selaku Kepala Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo Surabaya.
8. Patricia Maria K., dr., Sp.KFR, selaku ketua program studi D III Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.
9. Andriati, dr.,SpKFR, selaku pembimbing I yang banyak memberikan bimbingan, motivasi, dan ilmu serta arahan dalam tugas akhir ini.
10. Akhmad Susiloaji, STr.Kes., SKM. selaku pembimbing II yang banyak memberikan bimbingan, motivasi, dan ilmu serta arahan dalam tugas akhir ini.
11. Seluruh dosen pengajar, instruktur, senior, dan fisioterapis Instalasi Rehabilitasi Medik RS Dr. Soetomo, RS Universitas Airlangga, Rumkital Dr. Ramelan, dan RS Orthopedi Dr. R. Soeharso, yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan bantuan kepada penulis selama menjalani kuliah dan melaksanakan praktik klinik.
12. Seluruh keluarga besar ayah dan ibu, serta seluruh orang tua dari sahabat sahabat saya yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan doanya kepada penulis.



13. Raden Roro Inten Purwandari yang telah menemani, memberikan arahan, motivasi, dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
14. Sahabat terdekat penulis: Rama Mulya, Eka Candra, Ayang Kinasih, Maulidi Hidayah, Moch Feby, Abdul Gani, Alva Surya, Rizky Oktavianto, dan Rezza Aulia yang senantiasa menemani dan memberi dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
15. Sahabat di bangku perkuliahan penulis: Nadhila Shofie Hamidah, Hilda Caesar Dewi, Johanes Dwi Lukti, Andik Rohmana, dan Sefriansyah Dhuhairi, atas segala dukungan dan semangat yang telah diberikan.
16. Keluarga dari Ny.L yang bersedia meluangkan waktu, kesempatan, bantuan dan kerjasama dalam pelaksanaan terapi pada pembuatan tugas akhir ini.
17. Kakak-kakak tingkat Firdausi Kahfi Maulana, Dimas Aji Prayitno, dan Estu Meilani, yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama perkuliahan.
18. Teman-teman kelompok praktikum semester 5 (Thetty, Cindy, Bevi, Noviandra) dan kelompok B praktikum semester 6 (Silvi, Fitri) atas kerjasama, kebersamaan, kekeluargaan, dukungan, motivasi, dan doa yang sangat berarti bagi penulis selama menjalani praktikum di D3 Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.



19. Teman-teman satu angkatan 2016 “CALCANEUS”, kakak-kakak alumni D3 Fisioterapi Unair, kakak-kakak angkatan “Scapula”, adik-adik angkatan “Malleolus” dan “Humerus”, serta kakak-kakak profesi UMS dan UNNISA yang selalu mendukung, memberi motivasi, doa, dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
20. Serta seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan dan penulisan tugas akhir ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna disebabkan oleh terbatasnya pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat di butuhkan bagi penulis guna tercapainya tugas akhir yang lebih baik.

Penulis berharap semoga penulisan tugas akhir ini bermanfaat bagi semua pihak terutama penulis, pembaca, maupun almamater.

Surabaya, 30 Juni 2019

Penulis



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muchammad Yahya

NIM : 151610213005

Menyatakan dengan sebenarnya dan sungguh-sungguh bahwa Tugas Akhir ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini hasil jiplakan atau ada pihak yang mengajukan gugatan, maka saya bersedia menerima seluruh sanksi/hukuman atas perbuatan tersebut, termasuk pembatalan ijazah yang saya peroleh dari Universitas Airlangga.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Surabaya, 4 Juli 2019

Yang membuat pernyataan,

Muchammad Yahya