



DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| KATA PENGANTAR | iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH | vii |
| ABSTRAK | viii |
| ABSTRACT | ix |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR TABEL | xvi |
| DAFTAR SINGKATAN | xvii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Tujuan Penulisan | 3 |
| 1.3 Manfaat..... | 4 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| 2.1 Anatomi..... | 5 |
| 2.1.1 Tulang..... | 5 |
| 2.1.2 Sendi..... | 7 |
| 2.1.3 Otot..... | 10 |
| 2.1.4 Vaskularisasi..... | 16 |
| 2.2 Biomekanik | 19 |
| 2.3 Total Hip Replacement | 23 |



| | |
|--|-----------|
| 2.3.1 Indikasi..... | 23 |
| 2.3.2 Patofisiologi | 24 |
| 2.3.3 Desain dan Bahan | 25 |
| 2.3.4 Komplikasi | 27 |
| 2.4 Prognosa Fisioterapi Post Operasi THR..... | 28 |
| BAB 3 LATIHAN KESEIMBANGAN | 31 |
| 3.1 Definisi Keseimbangan | 31 |
| 3.2 Kontrol Keseimbangan..... | 32 |
| 3.2.1 Sistem Saraf | 33 |
| 3.2.2 Peran Muskuloskeletal | 40 |
| 3.2.3 Kontekstual..... | 40 |
| 3.2.4 Tipe Kontrol Keseimbangan | 47 |
| 3.3 Latihan Keseimbangan | 47 |
| 3.4 Pemeriksaan dan Evaluasi | 48 |
| 3.4.1 Tes Keseimbangan Statis | 48 |
| 3.4.2 Tes Keseimbangan Dinamis | 50 |
| 3.4.3 Tes Fungsional | 51 |
| 3.5 Program Latihan..... | 59 |
| 3.5.1 Persiapan Latihan..... | 59 |
| 3.5.2 Latihan Keseimbangan..... | 59 |
| BAB 4 STUDI KASUS | 69 |
| 4.1 Identitas Pasin | 69 |



| | |
|--|-----------|
| 4.1.1 Data Medis Rumah Sakit | 69 |
| 4.1.2 Pemeriksaan Penunjang | 70 |
| 4.2 Pemeriksaan Fisioterapi..... | 71 |
| 4.2.1 Anamnesa | 71 |
| 4.2.2 Pemeriksaan Fisik | 72 |
| 4.2.3 Pemeriksaan Khusus..... | 74 |
| 4.2.4 Pemeriksaan Fungsional | 77 |
| 4.3 Diagnosa Fisioterapi | 77 |
| 4.3.1 Problem Kapasitas Fisik | 77 |
| 4.3.2 Problem kemampuan Fungsional | 77 |
| 4.4 Tujuan Tindakan Fisioterapi | 78 |
| 4.4.1 Tujuan Jangka Pendek..... | 78 |
| 4.4.2 Tujuan Jangka Panjang..... | 78 |
| 4.5 Rencana Tindakan | 78 |
| 4.6 Pelaksanaan | 78 |
| 4.6.1 Latihan Persiapan Komponen Keseimbangan..... | 79 |
| 4.6.2 Latihan Keseimbangan | 80 |
| 4.7 Evaluasi..... | 88 |
| 4.7.1 Subyektif..... | 88 |
| 4,7.2 Obyektif | 88 |
| 4.8 Prognosis | 91 |
| 4.9 Resume..... | 92 |
| BAB 5 PEMBAHASAN | 93 |



| | |
|--|------------|
| 5.1 Hasil Studi Kasus | 93 |
| 5.2 Pembahasan Hasil Studi Kasus | 95 |
| BAB 6 PENUTUP | 101 |
| 6.1 Kesimpulan | 101 |
| 6.2 Saran..... | 101 |
| DAFTAR PUSTAKA | 103 |
| LAMPIRAN 1 | 107 |
| LAMPIRAN 2..... | 108 |



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tulang Pelvis 6

Gambar 2.2 Tulang Femur..... 7

Gambar 2.3 Ligamen pada Sendi Hip..... 10

Gambar 2.4 Grup Otot Bagian Anterior 13

Gambar 2.5 Grup Otot Bagian Medial..... 14

Gambar 2.6 Grup Otot Bagian Posterior..... 15

Gambar 2.7 Grup Otot Bagian Lateral 16

Gambar 2.8 Vasularsasi Otot Tungkai Atas 18

Gambar 2.9 *Hip Joint* 20

Gambar 2.10 Gerakan pada Sendi *Hip*..... 22

Gambar 2.11 Bagian-Bagian Prothesis THR 25

Gambar 3.1 Interaksi sistem pada kontrol keseimbangan 31

Gambar 3.2 Anatomi Sistem Visual 33

Gambar 3.3 Anatomi Sistem Vestibular 35

Gambar 3.4 Strategi Motorik..... 38

Gambar 3.5 Otot Postural 41

Gambar 3.6 Center Of Gravity 44

Gambar 3.7 *Line Of Gravity*..... 45

Gambar 3.8 *Base Of Support* 46

Gambar 3.9 *Romberg Test* 48

Gambar 3.10 *Single Leg Stance Test*..... 48



| | |
|---|----|
| Gambar 3.11 <i>Sit to Stand</i> | 59 |
| Gambar 3.12 Latihan Romberg..... | 60 |
| Gambar 3.13 Latihan <i>Single Leg Stance</i> | 60 |
| Gambar 3.14 Latihan <i>Mini Squat</i> | 61 |
| Gambar 3.15 Latihan <i>Side Stepping</i> | 63 |
| Gambar 3.16 Lintasan <i>Shuttle Walking</i> | 64 |
| Gambar 3.17 <i>Ankle Strategy Exercise</i> | 65 |
| Gambar 3.18 <i>Single Leg Reach</i> | 65 |
| Gambar 3.19 Latihan <i>Step-up</i> | 66 |
| Gambar 3.20 Latihan Foam and Tilt Board Activity..... | 67 |



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 <i>Precaution Post Op Total Hip Replacement</i> | 29 |
| Tabel 4.1 Hasil Laboratorium | 69 |
| Tabel 4.2 Pemeriksaan Luas Gerak Sendi | 73 |
| Tabel 4.3 Pemeriksaan Kekuatan Otot | 74 |
| Tabel 4.4 Pemeriksaan Panjang Tungkai | 74 |
| Tabel 4.5 Pemeriksaan Lingkar Paha | 75 |
| Tabel 4.6 Pemeriksaan <i>Single Leg Stance Test</i> | 75 |
| Tabel 4.7 Latihan Komponen Keseimbangan | 78 |
| Tabel 4.8 Latihan Keseimbangan | 79 |
| Tabel 4.9 Evaluasi Tanda Vital | 87 |
| Tabel 4.10 Evaluasi Panjang Tungkai..... | 88 |
| Tabel 4.11 Evaluasi Lingkar Paha | 88 |
| Tabel 4.12 Evaluasi Kekuatan Otot..... | 88 |
| Tabel 4.13 Evaluasi Luas Gerak Sendi..... | 89 |
| Tabel 4.14 Evaluasi <i>Single Leg Stance Test</i> | 90 |
| Tabel 4.15 <i>Evaluasi Time Up to Go Test</i> | 90 |
| Tabel 4.14 Evaluasi <i>Balance Berg Scale</i> | 90 |
| Tabel 5.1 Evaluasi Sebelum dan Sesudah Latihan..... | 93 |