



DAFTAR PUSTAKA

- Ade Irma Nahdliyyah, N. Adiputra, Sugijanto. 2015. Volume 3, No.2 : 23-36. *Core Stability Exercise* Lebih Baik Dibandingkan *Back Strengthening Exercise* Dalam Meningkatkan Aktivitas Fungsional Pada Pengrajin Batik Cap Dengan Keluhan *Low Back Pain* Di Kabupaten Pekalongan.
- Cailliet, Rene. 2003. *Low Back Pain Syndrome*. California: Davis Company. ray Dasar – Dasar Anatomi. Singapura : Elsevier Churchill Livingstone.
- Drake, Richard L, et al. 2012. *Gray's anatomy for students* : Elsevier Churchill Livingstone.
- Gross, Jeffrey et al. 2009. *Musculoskeletal Examination (3rd ed.)*. USA: WileyBlackwell.
- Hanung Priyambodo. 2008. Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Low Back Pain Miogenik Di RSUD Boyolali.
- Hills, E.C. 2006. *Mechanical low back pain*. Retrieved: 10/12/2013, Available from: <http://www.emedicine.com> (diakses 10 September 2018)
- Indah Pramita, Alex Pangkahila, Sugijanto. 2015. Vol. 3. No.1 : 35-49. *Sport and Fitness Journal*. Core Stability Exercise Lebih Baik Meningkatkan Aktivitas Fungsional Dri Pada William Flexion Exercise Pada Pasien Nyeri Punggung Bawah Miogenik.



- Kapandji. 2010. *The Physiology of The Joint*. sixth edition. Churchil Living Stone. New York, hal. 76-80.
- Kibler, B.W., Press, J., and Sciascia, A. (2006). The Role of Core Stability in Athletic Function. *Sports Medicine*, 36 (3), 189-198.
- Kisner, C. 2011. *Therapeutic Exercise Foundation and Techniques*. Sixth edition. Philadelphia: F.A Davis Company.
- Liebman, Hollis Lance. 2013. *Anatomy of Fitness Core*. China: Hinkler Books. ISBN: 978-1-7430-8007-8.
- Lippert, Lynn. 2006. *Clinical Kinesiology and Anatomy*. London: Davis Company.
- Magee, D.J. 2013. *Orthopedic Physical Assessment*. Sixth Edition, W.B. Saunders Company, Philadelphia.
- Meliala, L dan Pinzon, R. 2004. *Patofisiologi dan Penatalaksanaan Nyeri Pinggang Bawah*. Dalam: Meliala L, Rusdi I, Gofir A, editor. *Pain Symposium: Towards Mechanim Based Treatment*, Jogjakarta, hal. 109-116.
- Nur Susanti.2014. Core Stability Exercise Lebih Meningkatkan Aktlvitas Fungsional Pada Nyeri punggung Bawah Miogenik.
- Paliyama, J.M. 2003. Perbandingan ARUS Terapi Intervensi dengan TENS dalam Pengurangan Nyeri Punggung Bawah Musculoskeletal. FK Undip Semarang : 103.



Parragon. 2012. *Guide to Fitness with Journal*. China: Guy Croton.

ISBN:978-1-4454-6987-4.

Priyambodo, Hanung. 2008. *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada*

Kondisi Low Back Pain Miogenik Di Rsud Boyolali.

Panjabi, M.M. 2013. *The Stabilizing system of the Spine*. Part II.

Neutral Zone and Instability Hypothesis. *Journal of Spinal*

Disorder, hal 390-396.

Soedomo. 2002. *Aspek Klinis Nyeri Punggung Bawah*. Dalam :

Simposium Pelantikan Dokter 142. Surakarta.

Sidharta, Priguna. 1984. *Sakit Neuromuskuloskeletal dalam*

Praktik Umum. Dian Rakyat, Jakarta.

Snell, Richard. 2006. *Anatomi Klinik Untuk Mahasiswa*

Kedokteran. Edisi 6. Jakarta : ECG.