

TUGAS AKHIR

**LATIHAN *PROPIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FASCILITATION*
PADA PASIEN *POST-OP TOTAL KNEE REPLACEMENT et causa*
OSTEOARTHRITIS LUTUT**



Disusun oleh :

Laily Maulida Nur Hidayati

NIM. 151610213007

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2019



LEMBAR PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

LATIHAN PROPIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FASCILITATION PADA PASIEN POST-OP TOTAL KNEE REPLACEMENT *et causa* OSTEOARTHRITIS LUTUT

Disusun dan diajukan oleh :

Laily Maulida Nur Hidayati
NIM. 151610213007

Surabaya, 16 Juli 2019

Menyetujui,

Pembimbing 1

Dr. Imam Subadi, dr., Sp.KFR(K)
NIP. 19610404 198903 1 002

Pembimbing 2

Neny Erlawati, SST.Ft
NIP. 19690825 199203 2 006

Mengetahui,

Koordinator Program Studi D-III Fisioterapi
Fakultas Vokasi UNAIR

Patricia Maria K., dr., Sp.KFR(K)
NIP. 19621121 198903 2 003



KATA PENGANTAR

Saya panjatkan puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa, karena atas kasih serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun Tugas Akhir yang berjudul “Latihan *Propioceptive Neuromuscular Fascilitation* pada Pasien *Post-op Total Knee Replacement et causa Osteoarthritis* Lutut’ dengan baik dan lancar.

Tugas akhir ini disusun dalam rangka melengkapi tugas dan memenuhi syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma 3 Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.

Dalam penyusunan tugas akhir ini, tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih atas berbagai macam bantuan, bimbingan dan segala partisipasi yang telah diberikan dalam pembuatan tugas akhir ini kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan pada saya sehingga bisa menimba ilmu yang bermanfaat di jurusan Fisioterapi FV UNAIR.
2. Orang tua tercinta Bapak dan Ibu yang begitu luar biasa telah mendidik, membimbing, memberi motivasi serta do’a dalam segala hal yang penulis butuhkan dan memberikan curahan kasih sayang hingga penulis dapat sampai ke titik ini.
3. Prof. Dr. Moh Nasih, SE., MT., Ak selaku Rektor Universitas Airlangga Surabaya.



4. Dr. H. Widi Hidayat, SE.,M.Si.,Ak.,CA.,CMA., selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.
5. Dr. Harsono selaku Direktur RSUD Dr. Soetomo Surabaya.
6. Subagyo, dr., Sp.KFR (K) selaku Kepala Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo Surabaya.
7. Patricia Maria K., dr., Sp.KFR (K), selaku ketua program studi D III Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya
8. Dr. Imam Subadi, dr., Sp.KFR(K), selaku pembimbing I yang banyak memberikan bimbingan, motivasi, dan ilmu serta arahan dalam tugas akhir ini.
9. Neny Erlawati, SST.Ft, selaku pembimbing II yang banyak memberikan bimbingan, motivasi, dan ilmu serta arahan dalam tugas akhir ini.
- 10.Seluruh dosen pengajar, instruktur, senior, dan fisioterapis Instalasi Rehabilitasi Medik RS. Dr. Soetomo dan RSUD Surabaya yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan bantuan kepada penulis selama menjalani kuliah dan melaksanakan praktek klinik.
- 11.Keluarga dari Ny. S yang bersedia meluangkan waktu, kesempatan, bantuan dan kerjasama dalam pelaksanaan terapi pada pembuatan tugas akhir ini.
- 12.Orang terdekat Syahna Nabila Rachmania, Meylinda Cahyaningrum, dan Maulia Madina yang senantiasa memberikan



motivasi, sabar mendampingi dan membantu selama proses pembuatan tugas akhir ini.

13. Teman-teman satu angkatan 2016 "CALCANEUS", kakak-kakak alumni D3 Fisioterapi Unair yang selalu mendukung, memberi motivasi, do'a dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

14. Serta seluruh pihak yang telah membantu penils dalam penyusunan dan penulisan tugas akhir ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna disebabkan oleh terbatasnya pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan bagi penulis guna tercaainya tugas akhir yang lebih baik.

Penulis berharap semoga penulisan tugas akhir ini bermanfaat bagi semua pihak terutama penulis, pembaca, maupun almamater.

Surabaya, 28 Juni 2019

Penulis



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Laily Maulida Nur Hidayati

NIM : 151610213007

Menyatakan dengan sebenarnya dan sungguh-sungguh bahwa Tugas Akhir ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Tugas akhir ini hasil jiplakan atau ada pihak yang mengajukan gugatan, maka saya bersedia menerima seluruh sanksi/hukuman atas perbuatan tersebut, termasuk pembatalan ijazah yang saya peroleh dari Universitas Airlangga.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Surabaya, 28 Juni 2019

Yang membuat pernyataan,



.....
Laily Maulida Nur Hidayati