



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang. ....	1
1.2 Tujuan Penulisan.....	4
1.2.1 Tujuan Umum.....	4
1.2.2 Tujuan Khusus .....	4
1.3 Manfaat Penulisan.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1 Anatomi Lutut .....	6
2.2 Biomekanika Lutut.....	15
2.3 <i>Osteoarthritis</i> .....	17
2.3.1 Definisi <i>Osteoarthritis</i> .....	17
2.3.2 Etiologi <i>Osteoarthritis</i> .....	18
2.3.3 Patofisiologi <i>Osteoarthritis</i> Lutut.....	20
2.3.4 Faktor Resiko <i>Osteoarthritis</i> Lutut.....	22



2.3.5 Tanda dan Gejala <i>Osteoarthritis</i> Lutut .....	22
2.3.6 Tingkat atau Grade <i>Osteoarthritis</i> .....	23
2.3.7 Pemeriksaan Fisik.....	25
2.4 <i>Total Knee Replacement</i> .....	25
2.4.1 Definisi <i>Total Knee Replacement</i> .....	25
2.4.2 Jenis <i>Total Knee Replacement</i> .....	26
2.4.3 Indikasi dan Kontraindikasi <i>Total Knee Replacement</i> ....	27
2.4.4 Komplikasi <i>Total Knee Replacement</i> .....	28
<b>BAB 3 PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI .....</b>	<b>29</b>
3.1 Penatalaksanaan pada Pasien <i>post-op Total Knee Replacement ec Osteoarthritis</i> Lutut.....	29
3.2 Pemeriksaan Spesifik pada Sendi Lutut.....	30
3.3 Definisi Latihan <i>Propioceptive Neuromuscular Fascilitation</i> ....	34
3.4 Penatalaksanaan Latihan <i>Propioceptive Neuromuscular Fascilitation</i> pada <i>post-op Total Knee Replacement</i> .....	35
3.5 Jenis Latihan .....	35
<b>BAB 4 PEMBAHASAN STUDI KASUS .....</b>	<b>38</b>
4.1 Identitas Pasien.....	38
4.2 Data-data Medis Rumah Sakit.....	38
4.2.1 Diagnosa.....	38
4.2.2 Catatan Medis.....	38
4.2.3 Hasil Foto.....	38
4.3 Pemeriksaan Fisioterapi.....	39
4.3.1 Anamnesa.....	39



4.3.2 Pemeriksaan Fisik.....	40
4.3.3 Pemeriksaan Objektif.....	40
4.3.4 Pemeriksaan Khusus .....	41
4.3.5 Diagnosa Fisioterapi .....	44
4.3.6 Planning Fisioterapi.....	45
4.3.7 Rencana Tindakan .....	45
4.3.8 Rencana Evaluasi .....	45
4.4 Pelaksanaan Tindakan Fisioterapi .....	46
4.4.1 Latihan PNF dengan Metode <i>Hold-Relax</i> dan <i>Contract-Relax</i> .....	46
4.5 Evaluasi Perkembangan Pasien.....	47
4.5.1 Subyektif .....	47
4.5.2 Obyektif.....	48
4.6 Prognosis .....	51
4.7 Resume .....	51
<b>BAB 5 PEMBAHASAN STUDI KASUS .....</b>	<b>53</b>
5.1 Pembahasan .....	53
<b>BAB 6 PENUTUP .....</b>	<b>55</b>
6.1 Kesimpulan.....	55
6.2 Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>60</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tulang Pembentuk Sendi Lutut.....	6
Gambar 2.2 Facies Artikularis Pada Sendi Lutut .....	7
Gambar 2.3 Meniscus Sendi Lutut.....	8
Gambar 2.4 Membran Synovialis Dan Bursa Pada Sendi Lutut.....	9
Gambar 2.5 Membrana Fibrosum Capsula Sendi Lutut.....	11
Gambar 2.6 Ligamen Collateral Sendi Lutut .....	12
Gambar 2.7 Ligamen Cruciatum Sendi Lutut.....	12
Gambar 2.8 Q-Angle Pada Sendi Patello-Femoral .....	17
Gambar 2.9 Foto Radiologis pada Post-Op <i>Total Knee Replacement</i> .....	26
Gambar 3.1 Tes Balottement Pada Patela .....	30
Gambar 3.2 <i>Valgus Stress Test</i> .....	31
Gambar 3.3 <i>Varus Stress Test</i> .....	31
Gambar 3.4 <i>Anterior Drawer Test</i> .....	32
Gambar 3.5 <i>Posterior Drawer Test</i> .....	32
Gambar 3.6 Tes <i>Lachman</i> .....	33
Gambar 3.7 Tes <i>McMurray</i> .....	33



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi <i>Osteoarthritis</i> menurut Kellgren dan Flawrence .....	24
Tabel 4.1 Pemeriksaan Gerak .....	41
Tabel 4.2 Pemeriksaan Nyeri dengan Parameter VAS .....	41
Tabel 4.3 Pemeriksaan Antropometri .....	41
Tabel 4.4 Pemeriksaan Panjang Tungkai .....	42
Tabel 4.5 Pemeriksaan Kekuatan Otot .....	42
Tabel 4.6 Pemeriksaan LGS .....	43
Tabel 4.7 Tes Stabilisasi Lutut .....	43
Tabel 4.8 Latihan PNF .....	46
Tabel 4.9 Pemeriksaan Nyeri .....	48
Tabel 4.10 Pemeriksaan Antropometri .....	48
Tabel 4.11 Pemeriksaan Panjang Tungkai .....	49
Tabel 4.12 Pemeriksaan Kekuatan Otot .....	49
Tabel 4.13 Pemeriksaan Luas Gerak Sendi .....	50
Tabel 4.14 Tes Stabilitas Lutut .....	50