

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat, taufik serta hidayah-Nya, penulis dapat menyusun tugas akhir yang berjudul “Aplikasi Latihan *Hold Relax* Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien *Frozen Shoulder*” dengan baik dan lancar.

Tugas akhir ini disusun dalam rangka melengkapi tugas-tugas dan memenuhi syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.

Dalam penyusunan tugas akhir ini, tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih atas berbagai macam bantuan, bimbingan dan segala partisipasi yang telah diberikandalam pembuatan tugas akhir ini kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan kesempatan, kemudahan dan ridho Nya pada penulis, sehingga bisa menimba ilmu yang bermanfaat hingga sampai berada di titik ini.
2. Rasulullah Muhammad SAW, yang telah membimbing penulis dari ketidaktahuan menuju ke jalan yang di ridhoi oleh Allah SWT.
3. Orang tua tercinta, Bapak M. Muslimin dan Ibu Khusnul Khotimah yang begitu luar biasa telah mendidik, membimbing, memberi motivasi, kasih sayang serta doa dalam segala hal yang penulis butuhkan hingga penulis dapat sampai ke titik ini.

4. Prof. Dr. Moh Nasih, SE., MT., Ak selaku Rektor Universitas Airlangga Surabaya.
5. Prof. Dr. H. Widi Hidayat, SE., M.Si., Ak., CA., CMA., selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.
6. Dr. Joni Wahyuhadi, dr., SpBS(K) selaku Direktur RSUD Dr. Soetomo Surabaya.
7. Nuniek Nugraheni S, dr., SPKFR (K) selaku Kepala Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo Surabaya.
8. Patricia Maria K., dr., Sp.KFR, selaku ketua program studi D III Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.
9. I Putu Alit P, dr., SpKFR, selaku pembimbing I yang banyak memberikan bimbingan, motivasi, dan ilmu serta arahan dalam tugas akhir ini.
10. Jatmiko, STr.Kes, selaku pembimbing II yang banyak memberikan bimbingan, motivasi, dan ilmu serta arahan dalam tugas akhir ini.
11. Seluruh dosen pengajar, instruktur, senior, dan fisioterapis Instalasi Rehabilitasi Medik RS Dr. Soetomo, RS Universitas Airlangga, Rumkital Dr. Ramelan, dan RS Orthopedi Dr. R. Soeharso, yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan bantuan kepada penulis selama menjalani kuliah dan melaksanakan praktik klinik.

12. Seluruh keluarga besar ayah dan ibu, serta seluruh orang tua dari sahabat sahabat saya yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan doanya kepada penulis.
13. Adik kandung saya M. Haris Bahtiar yang telah memberikan dukungan, serta doanya.
14. Sepupu tersayang saya M. Andik Faisal yang telah membantu serta mensupport saya untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
15. Sahabat terdekat penulis: Devy Fitria, Nur Azizah Aini, Abibah Miftacussifa, Diza Adhelia, Rahmala Dinda, Virda Usrotul Zuhriyah dan Rizaldi yang senantiasa menemani dan memberi dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
16. Sahabat sahabat SMA saya, terkhusus alumni 12 Mipa 1 (Mustika, Yayak, Adit, Erik, Thoriq, Nurdien, Irfan, Ainiyah, Fiqi, Fradi, Fatur dkk) yang senantiasa memberikan dukungan tiada henti, motivasi serta doa kepada penulis.
17. Sahabat di bangku perkuliahan penulis: Nadhila Shofie Hamidah, Much. Yahya, Johanes Dwi Lukti, Amellia Ramadhani, dan Bevy Elyusa, atas segala dukungan dan semangat yang telah diberikan.
18. Keluarga dari Ny.J yang bersedia meluangkan waktu, kesempatan, bantuan dan kerjasama dalam pelaksanaan terapi pada pembuatan tugas akhir ini.
19. Teman-teman kelompok B1 praktikum semester 5 (Niki, Andro, Aziz, Noviandra) dan kelompok A praktikum semester 6 (Noviandra,

Andik) atas kerjasama, kebersamaan, kekeluargaan, dukungan, motivasi, dan doa yang sangat berarti bagi penulis selama menjalani praktikum di D3 Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

21. Teman-teman satu angkatan 2016 "CALCANEUS", kakak-kakak alumni D3 Fisioterapi Unair, kakak-kakak angkatan "Scapula", adik-adik angkatan "Malleolus" dan "Humerus", serta kakak-kakak profesi UMS dan UNNISA yang selalu mendukung, memberi motivasi, doa, dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
22. Seluruh elemen kedai kopi "Canda Tawa" yang selalu mensupport, menghibur, membantu, dan memberi dukungan atas terselesainya tugas akhir ini.
23. Serta seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan dan penulisan tugas akhir ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna disebabkan oleh terbatasnya pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat di butuhkan bagi penulis guna tercapainya tugas akhir yang lebih baik.

Penulis berharap semoga penulisan tugas akhir ini bermanfaat bagi semua pihak terutama penulis, pembaca, maupun almamater.

Surabaya, 24 Mei 2019

Penulis