

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Penulisan.....	3
1.3 Manfaat Penulisan.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Anatomi Bahu.....	4
2.1.1 Tulang penyusun.....	4
2.1.2 Komponen sendi.....	5

2.1.3 Otot – otot pada sendi bahu	9
2.1.4 Ligamen pada sendi bahu	12
2.1.5 Gerakan pada Sendi Bahu Beserta Innervasinya.....	13
2.1.6 Vaskularisasi.....	14
2.2 Definisi <i>Frozen Shoulder</i>	16
2.3 Etiologi <i>Frozen Shoulder</i>	16
2.4 Patofisiologi <i>Frozen Shoulder</i>	17
2.5 Biomekanika.....	19
2.5.1 Gerakan Osteokinematika.....	19
2.5.2 Gerakan Artrokinematika.....	20
2.6 Gejala klinis.....	20
2.7 Tes untuk <i>frozen shoulder</i>	22
2.8 Definisi terapi latihan.....	24
2.9 Pengertian PNF.....	25
2.10 Dasar - dasar tehnik PNF.....	26
2.11 Tehnik - tehnik PNF.....	28
2.12 Pengertian <i>Hold Relax</i>	29
BAB 3 PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI.....	30
BAB 4 RENCANA STUDI KASUS.....	32

BAB 5 PEMBAHASAN STUDI KASUS.....	46
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gerakan dan otot penggerak utama sendi bahu serta innervasinya.....	13
Tabel 4.1 Pemeriksaan LGS Aktif.....	36
Tabel 4.2 Pemeriksaan LGS Pasif	37
Tabel 4.3 Pemeriksaan MMT	38
Tabel 4.4 Pemeriksaan fungsional SPADI.....	39
Tabel 4.5 Evaluasi skala nyeri dengan SPADI	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Shoulder Complex</i>	5
Gambar 2.2 Kapsul sendi dan Ligamen pada Bahu	7
Gambar 2.3 Sendi Sternoklavikular dan Ligamen	8
Gambar 2.4 Otot-otot penggerak sendi bahu	12
Gambar 2.5 Vaskularisasi pada area bahu tampak depan.....	15
Gambar 2.6 <i>Drop arm test</i>	23
Gambar 2.7 <i>Hand to opposite scapula test</i>	24
Gambar 3.1 pelaksanaan hold relax.....	31