

TUGAS AKHIR
PEMBERIAN TERAPI MODALITAS *SHORT WAVE DIATHERMY* PADA
NYERI PUNGGUNG BAWAH KARENA *SPONDILOSIS LUMBAL*



Oleh:

Afthon Aziz Al'Arifi

NIM. 151610213014

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2019



LEMBAR PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**PEMBERIAN TERAPI MODALITAS *SHORT WAVE DIATHERMY* PADA
NYERI PUNGGUNG BAWAH KARENA *SPONDILOSIS LUMBAL***

Disusun dan diajukan oleh:

Afthon Aziz Al'Arifi

NIM. 151610213014

Surabaya, 2 Juli 2019

Menyetujui,

Pembimbing 1

Nuniek Nugraheni S, dr., Sp.KFR

NIP. 19601220 198912 2 001

Pembimbing 2

Radi, S.Tr.Kes

NIP. 19640510 198403 1 005

Mengetahui,

Koordinator Program Studi D-III Fisioterapi

Fakultas Vokasi UNAIR

Patricia Maria K., dr., Sp.KFR

NIP. 19621121 198903 2 003



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat, taufik, serta hidayah-Nya dan juga junjungan Nabi besar Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul "Pemberian Terapi Modalitas *Short Wave Diathermy* pada Nyeri Punggung Bawah karena *Spondilosis Lumbal*" dengan baik.

Tugas akhir ini disusun dalam rangka melengkapi tugas-tugas dan memenuhi syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.

Dalam penyusunan tugas akhir ini, tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih atas berbagai macam bantuan, bimbingan dan segala partisipasi yang telah diberikan dalam pembuatan tugas akhir ini kepada:

1. Allah SWT yang dengan rahmat dan ridho-Nya sehingga saya bisa seperti sekarang ini.
2. Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing kita dari zaman kebodohan menuju ke zaman yang penuh dengan pengetahuan.
3. Kedua orang tua tercinta, Bapak Zul Bahari dan Ibu Anis Hawarin yang dengan sabar dan luar biasa telah membimbing, mendidik dan memberi motivasi serta do'a dalam segala hal yang penulis butuhkan



dan memberikan curahan kasih sayang hingga penulis dapat sampai ke titik ini.

4. Nenek Sri Atmini dan Alm. Supartini yang telah memberikan doa, nasihat, dukungan moril dan materil, kasih sayang, dan harapan yang luar biasa.
5. Kakek Imam Syafi'i dan Alm. Salam yang telah memberikan doa, nasihat, dukungan moril dan materil, kasih sayang, dan harapan yang luar biasa.
6. Adik Izza Sofya Annida yang telah memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang yang tulus.
7. Prof. Dr. Moh Nasih, SE., MT., Ak selaku rektor Universitas Airlangga Surabaya.
8. Prof. Dr. H. Widi Hidayat, SE., M.Si., Ak., CA., CMA., selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.
9. Dr. Joni, dr., SpBS(K), selaku Direktur RSUD dr. Soetomo Surabaya.
10. Nuniek Nugraheni S, dr., Sp.KFR, selaku Kepala Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD dr. Soetomo Surabaya dan selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan tugas akhir ini dengan baik dan sabar.
11. Kajad, SST.Ft, selaku ketua staf pelayanan fungsional fisioterapi Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo Surabaya.
12. Patricia Maria K., dr., Sp.,KFR, selaku ketua program studi D-III Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.



13. Radi, S.Tr.Kes, selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan tugas akhir ini dengan baik dan sabar.
14. Seluruh dosen pengajar, instruktur, senior, dan fisioterapis instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Seotomo Surabaya dan Rumah Sakit Universitas Airlangga Surabaya atas dukungan, motivasi, dan ilmu selama menjalani kuliah dan praktik klinik.
15. Seluruh Staff Program Studi D III Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya atas bimbingan dan informasi selama kuliah.
16. Ny. E yang sudah berkenan menjadi pasien studi kasus dalam tugas akhir ini. Terima kasih bersedia meluangkan waktu, kesempatan, bantuan, dan kerja sama dalam penatalaksanaan terapi.
17. Om Edy dan istri yang telah memberikan doa, nasihat, dukungan moril, dan yang telah bersedia dengan sabar dan ikhlas direpotkan ketika penulis masih menjadi mahasiswa baru.
18. Saudara Hafidz Anshori yang telah memberikan doa, nasihat, dukungan moril, dan yang sudah menemani penulis satu kamar kos selama 4 semester.
18. Infrastuti Nariswari yang telah memberikan doa, nasihat, dukungan moril dan yang selalu memberi semangat dan motivasi.
19. Teman-teman pemuda pemudi Dusun Terpatih yang selalu setia dan memberikan motivasi.



20. Teman-teman kontrakan kalidami (Andik Rohmana, Farrel Endra, Kevin Dharu, Ahmad Hizzamudin) yang selalu memberikan doa, nasihat, motivasi dan penghibur.
21. Reinhard dan Dio Putra yang selalu memberikan motivasi dan teman dalam futsal serta bermain game PES.
22. Afrian dan Irvan Dwi yang selalu memberikan semangat dan teman dalam menyalurkan hobi.
23. Zakiya sahabat berproses dalam organisasi yang selalu memberikan semangat dan optimisme.
23. Teman-teman kelompok B1 *pre klinik* semester 5 (Andro, Hilda, Niki, Noviandra) atas kebersamaan, kekeluargaan, kerja sama, dukungan, motivasi, serta do'a yang sangat berarti.
24. Teman kelompok C praktik klinik semester 6 (Christin dan Nadiyah) atas perjuangan, semangat, pengalaman luar biasa, cerita, canda tawa, dan dukungan selama menjalani praktik klinik.
25. Teman sesama pembimbing I (Andik, Aldo) dan teman sesama pembimbing II (Dio, Adit) atas kebersamaan, dukungan dan do'anya.
26. Teman satu angkatan fisioterapi 2016 (*calcaneus*) yang penulis cintai dan banggakan atas perjuangan, kebersamaan, dan suka duka selama 3 tahun.
27. Kakak-kakak mahasiswa fisioterapi angkatan 2015 (*scapula*) dan adik-adik angkatan 2017 (*malleolus*) serta 2018 (*humerus*) atas doa dan semangat yang selalu diberikan.



28. Serta seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan dan penulisan tugas akhir yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna dikarenakan oleh terbatasnya pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna tercapainya penulisan tugas akhir yang lebih baik. Semoga penulisan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis maupun pembaca.

Surabaya, 2 Juli 2019

Penulis



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Afthon Aziz Al'Arifi

NIM : 151610213014

Menyatakan dengan sebenarnya dan sungguh-sungguh bahwa Tugas Akhir ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini hasil jiplakan atau ada pihak yang mengajukan gugatan, maka saya bersedia menerima seluruh sanksi/hukuman atas perbuatan tersebut, termasuk pembatalan ijazah yang saya peroleh dari Universitas Airlangga.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Surabaya, 2 Juli 2019

Yang membuat pernyataan,

METERAI
TEMPAL
B797AAFF829647520
6000
ENAM RIBURUPIAH

Afthon Aziz Al'Arifi