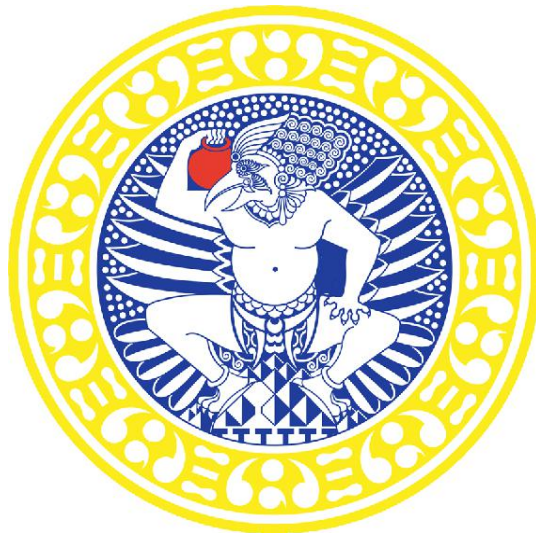


**TUGAS AKHIR**

**LATIHAN *ENDURANCE* PADA PENDERITA PASCA STROKE ISKEMIK**



**Disusun Oleh:**

**Novi Putri Amalia**

**NIM. 151610213010**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI  
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2019**



---

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**TUGAS AKHIR**  
**LATIHAN *ENDURANCE* PADA PENDERITA PASCA STROKE ISKEMIK**

Disusun dan diajukan oleh:

**Novi Putri Amalia**

**NIM : 15161013010**

**Surabaya, 20 Juni 2019**

**Menyetujui,**

**Pembimbing 1**

**Yudith Dian Prawitri, dr., Sp.KFR**

**NIP. 198306102014042003**

**Pembimbing 2**

**Rizky Praditiwi A.G., S.Tr.Fis., S.K.M**

**NIP. 19850572009122005**

**Mengetahui**

**Koordinator Program Studi D-III**

**Fisioterapi Fakultas Vokasi UNAIR**

**Patricia Maria K., dr., Sp.KFR(K)**

**NIP. 196211211989032003**



---

## KATA PENGANTAR

Saya panjatkan puji syukur kepada Allah S.W.T yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah, dan karunia-Nya serta kesehatan dan ilmu yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan baik dan lancar.

Tugas akhir yang berjudul “Latihan *Endurance* pada penderita Pasca Stroke” disusun dalam rangka melengkapi tugas dan syarat untuk menyelesaikan pendidikan program studi Diploma 3 Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.

Dalam penyusunan tugas akhir ini, tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih atas berbagai macam bantuan, bimbingan, ilmu, saran, dan doa serta segala partisipasi yang telah diberikan dalam pembuatan Tugas Akhir. Penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Moh Nasih, SE., MT., Ak selaku Rektor Universitas Airlangga.
2. Dr. H. Widi Hidayat, SE.,M.Si.,Ak.,CA.,CMA selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
3. Dr. Joni Wahyuhadi, dr.,SpBS (K) selaku direktur RSUD. Dr. Soetomo Surabaya.



4. Subagyo, dr., Sp.KFR (K) selaku Kepala Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo Surabaya.
5. Patricia maria K., dr., Sp.KFR (K) selaku Ketua program Studi D3 Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
6. Yudith Dian Prawitri., dr., Sp.KFR selaku pembimbing I yang banyak memberikan bimbingan, motivasi, dan ilmu serta arahan dalam tugas akhir ini.
7. Rizky paditiwi Ajeng Gayatri, S.Tr.Fis, S.KM selaku pembimbing II yang banyak memberikan bimbingan, motivasi, dan ilmu serta arahan dalam tugas akhir ini.
8. Seluruh dosen pengajar, instruktur, senior, dan fisioterapis Instalasi Rehabilitasi Medik RS. Dr. Soetomo dan RSUD Surabaya yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan bantuan kepada penulis selama menjalani kuliah dan melaksanakan praktek.
9. Staf kesekretariatan program studi D3 Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
10. Tn. M yang telah bersedia meluangkan waktu kesempatan, bantuan dan kerjasama dengan penulis dalam pelaksanaan terapi untuk keperluan tugas akhir ini.
11. Orang tua tercinta Ayah Bambang dan Ibu Umilluyun yang telah memberikan motivasi, support materil maupun non materil, serta doa yang begitu dahsyat.



12. Kakak-kakakku tersayang Mas Fian, Mas Fariz, Mbak lia yang telah memberi semangat dan motivasi.
13. Teman terjulid Medilia, Devi, Nita yang telah memberikan motivasi, mengingatkan, membantu, saling bertukar ilmu, berjuang, dan kebersamaannya.
14. Pendengar setia Mas Kholiq Ramadhan Nafi' yang telah bersedia memberikan motivasi, semangat, membantu, saling tukar informasi, dan doa.
15. Keponakan tersayang "ivan" yang telah memberikan semangat, menghibur, serta bergairah.
16. Teman – teman selama Pre Klinik dan Klinik (Silvi, Lukti, Devi, Laily) atas motivasi, bantuan, perjuangan, dan kebersamaannya.
17. Partner nonton konser Intan, Christin, Mbak Kristiyanti yang telah menghibur, motivasi, dan menyemangati.
18. Kakak tingkat ter-care Malika, Bebi, dan Ab yang telah menghibur, motivasi, dan menyemangati.
19. Teman-teman alumni "SMATAR 2016" yang selalu mendukung, memberi motivasi, doa dan semangat.
20. Teman-teman IMFI Pusat periode 2017-2018 yang selalu mendukung, memberi motivasi, doa dan semangat.
21. Keluarga besar Fisioterapi angkatan 2016 (Calcaneus) dan angkatan 2015 (Scapula) yang selalu mendukung , memberi



motivasi, doa, dan semangat serta telah menjadi teman sepejuangan dalam menempuh ilmu di Universitas Airlangga.

22. Kakak-kakak angkatan 2015 “SCAPULA”, kakak-kakak alumni D3 Fisioterapi Unair, serta adik-adik angkatan 2017 yang selalu mendukung, memberi motivasi, do’a dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

23. Serta seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan dan penulisan tugas akhir ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna disebabkan oleh terbatasnya pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat di butuhkan bagi penulis guna tercapainya tugas akhir yang lebih baik.

Surabaya, 20 Juni 2019

Penulis





---

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novi Putri Amalia

NIM : 15161013010

Menyatakan dengan sebenarnya dan sungguh-sungguh bahwa Tugas Akhir ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Tugas akhir ini hasil jiplakan atau ada pihak yang mengajukan gugatan, maka saya bersedia menerima seluruh sanksi/hukuman atas perbuatan tersebut, termasuk pembatalan ijazah yang saya peroleh dari Universitas Airlangga.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Surabaya, 20 Juni 2019

Yang Membuat pernyataan,



.....  
Novi Putri Amalia