



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penulisan	5
1.2.1 Tujuan umum	5
1.2.2 Tujuan Khusus.....	5
1.3 Manfaat Penulisan.....	5
1.3.1 Manfaat bagi penulis.....	5
1.3.2 Manfaat bagi masyarakat.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Anatomi dan Fisiologi Otak.....	6
2.1.1 Cerebrum.....	6
2.1.2 Cerebellum.....	7
2.1.3 Brainstem.....	8
2.1.4 Sistem limbik.....	9
2.1.5 Pembuluh darah otak.....	10
2.2 Definisi Stroke	12



2.3	Klasifikasi Stroke	13
2.3.1	Klasifikasi stroke berdasarkan penyebab.....	13
2.3.2	Klasifikasi stroke berdasarkan defisit neurologisnya.....	13
2.4	Patofisiologi Stroke Iskemik.....	14
2.5	Faktor Risiko Stroke	15
2.6	Latihan <i>Endurance</i>	16
2.6.1	Faktor-faktor yang mempengaruhi daya tahan jantung paru.....	17
2.6.2	Metode latihan.....	19
2.6.3	Prinsip-prinsip latihan.....	20
2.6.4	Volume oksigen maksimal.....	22
2.6.5	Hubungan latihan aerobik terhadap $VO_2 max$	23
BAB 3 PENATALAKSANAAN.....		24
3.1	Manajemen Fisioterapi	24
3.2	Latihan <i>Endurance</i> pada Penderita Pasca Stroke Iskemik untuk Meningkatkan $VO_2 max$	25
3.2.1	Latihan menggunakan <i>treadmill</i>	26
3.2.2	Latihan berjalan.....	28
3.2.3	Latihan menggunakan <i>static cycle</i>	28
3.2.4	Latihan menggunakan <i>recumbent</i>	29
3.3	Penentuan Beban Latihan <i>Endurance</i>	31
3.4	Penilaian <i>Endurance</i>	33
BAB 4 STUDI KASUS.....		37
4.1	Keterangan umum pasien.....	37
4.2	Data-data Medis Rumah Sakit.....	37
4.2.1	Diagnosa.....	37
4.2.2	Catatan medis.....	38
4.2.3	Pemeriksaan penunjang.....	38



4.2.4	Medika mentosa.....	40
4.3	Pemeriksaan Subyektif	40
4.4	Pemeriksaan Obyektif.....	41
4.5	Kesimpulan Pemeriksaan.....	52
4.5.1	Problem kapasitas fisik.....	52
4.5.2	Problem kemampuan fungsional.....	53
4.5.3	Problem partisipasi sosial.....	53
4.6	Tujuan.....	53
4.6.1	Tujuan jangka pendek.....	53
4.6.2	Tujuan jangka panjang.....	54
4.7	Rencana Tindakan.....	54
4.8	Pelaksanaan.....	55
4.9	Evaluasi.....	64
4.10	Prognosa.....	65
4.11	Resume.....	65
BAB 5 PEMBAHASAN.....		67
BAB 6 PENUTUP.....		72
6.1	Kesimpulan.....	72
6.2	Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....		74
LAMPIRAN.....		78



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Intensitas Beban Latihan.....	33
Tabel 3.2 Kategori Kebugaran Jasmani Berdasarkan Umur.....	36
Tabel 3.3 Kategori Kebugaran Jasmani Berdasarkan Umur Dewasa Tua.....	36
Tabel 4.1 Hasil Pemeriksaan Kimia Klinik.....	38
Tabel 4.2 Hasil Pemeriksaan Kimia Klinik.....	38
Tabel 4.3 Pemeriksaan Reflek Fisiologis.....	43
Tabel 4.4 Pemeriksaan Reflek Patologis.....	43
Tabel 4.5 Pemeriksaan Sensorik Sentuhan Ringan.....	44
Tabel 4.6 Pemeriksaan Sensorik Tajam Tumpul.....	44
Tabel 4.7 Sensorik Kinestik Sense.....	44
Tabel 4.8 Propioseptif Sense.....	44
Tabel 4.9 Pemeriksaan Skala Asworth.....	44
Tabel 4.10 Pemeriksaan Kekuatan Otot.....	45
Tabel 4.11 Pemeriksaan ROM dengan Goniometer dengan Metode ISOM (<i>International Standart Orthopaedic Measuring</i>).....	47
Tabel 4.12 Pemeriksaan Koordinasi.....	47
Tabel 4.13 Pemeriksaan MMSE.....	49
Tabel 4.14 Pemeriksaan Indeks Barthel.....	50
Tabel 4.15 Pelaksanaan Latihan <i>Endurance</i>	56
Tabel 4.16 Hasil Latihan <i>Endurance</i> dengan <i>Recumbent</i>	59
Tabel 4.17 Hasil Latihan <i>Endurance</i> dengan <i>Static Cycle</i>	60
Tabel 4.18 Hasil Latihan <i>Endurance</i> dengan <i>Static Cycle</i>	61
Tabel 4.19 Hasil Latihan <i>Endurance</i> dengan Berjalan.....	62
Tabel 4.20 Hasil Latihan <i>Endurance</i> dengan <i>Static Cycle</i>	62
Tabel 4.21 Hasil Latihan <i>Endurance</i> dengan Berjalan.....	63
Tabel 4.22 Evaluasi.....	64



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Cerebellum.....	8
Gambar 2.2 Brainstem.....	9
Gambar 3.1 Lintasan 6MWT.....	34



DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN**LAMBANG**VO₂ *max*HR_{max}

FITT

O₂

HRR

THR

HR

RPE

6MWT

BP

METs

AGB

AGA

MMT

LGS

MMSE

ISOM

SINGKATAN

Volume Oksigen Maksimal

*Heart Rate Maximal**Frequency Intensity Time Type*

Oksigen

*Heart Rate Reserved**Target Heart Rate**Heart Rate**Ratings of Perceived Exertion**Six Minute Walking Test**Blood Pressure**Metabolic Equivalent*

Anggota Gerak Bawah

Anggota Gerak Atas

Manual Muscle Testing

Luas Gerak Sendi

*Mini Mental State Exam**International Standar Orthopaedic
Measuring*