

**TUGAS AKHIR**  
**LATIHAN *STATIC CYCLE* PADA *OSTEOARTHRITIS* LUTUT**



**Disusun Oleh:**

**Devi Ayuningtyas**

**NIM. 151610213011**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI**  
**FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS AIRLANGGA**  
**SURABAYA**  
**2019**



**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**TUGAS AKHIR**  
**LATIHAN *STATIC CYCLE* PADA *OSTEOARTHRITIS* LUTUT**

Disusun dan diajukan oleh:

**Devi Ayuningtyas**

**NIM : 15161013011**

**Surabaya, 19 Juni 2019**

**Menyetujui,**

**Pembimbing 1**

**Dr. Damayanti Tinduh, dr.,Sp.KFR(K)**

**NIP. 197102122006042031**

**Pembimbing 2**

**Muh. Aziiz Sukma W., S.Tr.Kes**

**NIP. 198601162010121003**

**Mengetahui**

**Koordinator Program Studi D-III**

**Fisioterapi Fakultas Vokasi UNAIR**

**Patricia Maria K., dr.,Sp.KFR(K)**

**NIP. 196211211989032003**



## KATA PENGANTAR

Saya panjatkan puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa, karena atas kasih serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun Tugas Akhir yang berjudul “Latihan *Static Cycle* pada *Osteoarthritis* Lutut” dengan baik dan lancar.

Tugas akhir ini disusun dalam rangka melengkapi tugas-tugas dan memenuhi syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma 3 Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.

Dalam penyusunan tugas akhir ini, tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih atas berbagai macam bantuan, bimbingan dan segala partisipasi yang telah diberikan dalam pembuatan tugas akhir ini kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan pada saya sehingga bisa menimba ilmu yang bermanfaat di jurusan Fisioterapi FV UNAIR.
2. Orang tua tercinta, Papaku yang sudah tenang bersama Allah dan Ibunda yang begitu luar biasa telah mendidik, membimbing, memberi motivasi serta do’a dalam segala hal yang penulis butuhkan dan memberikan curahan kasih sayang hingga penulis dapat sampai ke titik ini.
3. Kakak tersayang Yeni Fepriany dan Dwi Fisari Cahyo Widodo serta kakak ipar dan keponakan yang telah memberikan dukungan, kasih



sayang, serta doanya.

4. Prof. Dr. Moh Nasih, SE., MT., Ak selaku Rektor Universitas Airlangga Surabaya.
  5. Dr. H. Widi Hidayat, SE.,M.Si.,Ak.,CA.,CMA., selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.
  6. Dr. Harsono selaku Plt selaku Direktur RSUD Dr. Soetomo Surabaya.
  7. Nuniek Nugraheni, dr., Sp.KFR selaku Kepala Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo Surabaya.
  8. Patricia Maria K., dr., Sp.KFR (K), selaku ketua program studi D III Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.
  9. Dr. Damayanti Tinduh, dr., Sp.KFR(K) selaku pembimbing I yang banyak memberikan bimbingan, motivasi, dan ilmu serta arahan dalam tugas akhir ini.
  10. Muh Aziiz Sukma W., S.Tr.Kes selaku pembimbing II yang banyak memberikan bimbingan, motivasi, dan ilmu serta arahan dalam tugas akhir ini.
  11. Seluruh dosen pengajar, instruktur, senior, dan fisioterapis Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo dan RSUD Surabaya yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan bantuan kepada penulis selama menjalani kuliah dan melaksanakan praktek klinik.
  12. Keluarga dari Ny. T yang bersedia meluangkan waktu, kesempatan, bantuan dan kerjasama dalam pelaksanaan terapi pada pembuatan tugas akhir ini.
-



13. Keluarga ibu Eni yang selalu mendukung saya seperti anak kandung selama ini.
  14. Teman-teman Ruwet Squad (Novi Putri, Medilia Mustika, Wahyu Anita) yang senantiasa sabar mendampingi dan membantu selama selama ini.
  15. Teman-teman Sayangku (Salma Salsabila, Dina Ika, Eni Eprianti) yang selalu ada untuk mengembalikan semangat.
  16. Teman-teman Lalala Kos (Sofiyah Salma, Ana Qonitatillah, Dwi Ghunayanti Novianda) yang menjadi tempat berkeluh kesah dan selalu memberikan semangat.
  17. Teman-teman kelompok klinik H (Medilia Mustika, Aldo Gampur), kelompok preklinik C (Silvi Amalia, Novi Putri, Johanes Dwi Lukti), dan atas kerjasama, kebersamaan, kekeluargaan, dukungan , motivasi, dan do'a yang sangat berarti bagi penulis selama menjalani preklinik dan klinik di D3 Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
  18. Kakak-kakak Eugene Squad (Andia, Alip, Kristiyanti) yang selalu menjadi penyemangat.
  19. Teman-teman "CALCANEUS" yang membantu penulis dalam menyelesaikan dokumentasi Tugas Akhir.
  20. Kakak-kakak angkatan 2015 "SCAPULA", kakak-kakak alumni D3 Fisioterapi Unair, serta adik-adik angkatan 2017 yang selalu mendukung, memberi motivasi, do'a dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
  21. Serta seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam
-



penyusunan dan penulisan tugas akhir ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna disebabkan oleh terbatasnya pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat di butuhkan bagi penulis guna tercapainya tugas akhir yang lebih baik.

Penulis berharap semoga penulisan tugas akhir ini bermanfaat bagi semua pihak terutama penulis, pembaca, maupun almamater.

Surabaya, 19 Juni 2019

Penulis



## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Devi Ayuningtyas

NIM : 15161013011

Menyatakan dengan sebenarnya dan sungguh-sungguh bahwa Tugas Akhir ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Tugas akhir ini hasil jiplakan atau ada pihak yang mengajukan gugatan, maka saya bersedia menerima seluruh sanksi/hukuman atas perbuatan tersebut, termasuk pembatalan ijazah yang saya peroleh dari Universitas Airlangga.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Surabaya, 19 Juni 2019

Yang Membuat pernyataan,



.....  
Devi Ayuningtyas