



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	4
1.2.1 Tujuan Umum	4
1.2.2 Tujuan Khusus	4
1.3 Manfaat	4
1.3.1 Manfaat Bagi Penulis.....	4
1.3.2 Manfaat Bagi Pembaca.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Anatomi Sendi Lutut	6
2.2 Tulang Pembentuk Sendi Lutut	7
2.3 Ligamen Sendi Lutut	9
2.4 Meniscus	11
2.5 Otot-Otot Pada Sendi Lutut	12
2.6 Biomekanika Pada Sendi Lutut	14
2.6.1 Osteokinematika.....	14
2.6.2 Artokinematika	15
2.7 <i>Osteoarthritis</i>	15
2.8 Etiologi <i>Osteoarthritis</i>	16



2.9	Faktor Risiko <i>Osteoarthritis</i>	16
2.9.1	Faktor Predisposisi	16
2.9.2	Faktor Biomekanis	17
2.10	Patofisiologi <i>Osteoarthritis</i>	18
2.11	Tanda dan Gejala	19
2.12	Diagnosa	20
2.13	Tes Khusus Untuk <i>Osteoarthritis</i>	22
2.14	Terapi Latihan.....	25
2.14.1	Jenis Latihan.....	26
2.15	Static Cycle.....	28
2.15.1	Efek Static Cycle.....	28
2.16	Stress Test.....	29
BAB 3 PENATALAKSANAAN STATIC CYCLE PADA OSTEOPATHRITIS LUTUT ...		31
3.1	Petunjuk Penggunaan.....	31
3.1.1	Pengaturan Sepeda.....	31
3.1.2	Daftar Ounderdil.....	32
3.2	Dosimetri Static Cycle.....	34
3.2.1	Perhitungan Daya.....	34
3.2.2	Rpm Meter.....	34
3.2.3	Moderate-intensity Continous Training (MICT).....	35
3.2.4	High-intensity Interval Training (HIIT).....	36
BAB 4 LAPORAN STUDI KASUS.....		37
4.1	Identitas Pasien.....	37
4.2	Data-Data Medis Rumah Sakit.....	37
4.2.1	Diagnosis.....	37
4.2.2	Catatan Medis.....	37
4.2.3	Pemeriksaan Penunjang.....	37
4.3	Pemeriksaan Fisioterapi.....	42
4.3.1	Anamnesa.....	42
4.3.2	Pemeriksaan Fisik.....	43



4.3.3	Pemeriksaan Umum.....	43
4.3.4	Pemeriksaan Khusus.....	45
4.3.5	Diagnosis Fisioterapi.....	47
4.3.6	Tujuan.....	48
4.3.7	Rencana Tindakan.....	49
4.3.7	Rencana Evaluasi.....	49
4.4	Pelaksanaan Tindakan Fisioterapi.....	49
4.5	Evaluasi.....	52
4.5.1	Subyektif.....	52
4.5.2	Obyektif.....	52
4.6	Prognosis.....	57
4.7	Resume.....	57
BAB 5 PEMBAHASAN.....		59
BAB 6 PENUTUP.....		62
6.1	Kesimpulan.....	62
6.2	Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....		64
LAMPIRAN.....		65



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Deskripsi daftar onderdile.....	33
Tabel 4.1	Klasifikasi Index Massa Tubuh (Sugiritama,2015).....	43
Tabel 4.2	Pemeriksaan nyeri dengan parameter VAS.....	45
Tabel 4.3	Pemeriksaan Antropometri.....	45
Tabel 4.4	Pemeriksaan panjang tungkai.....	45
Tabel 4.5	Pemeriksaan Manua Muscle Testing.....	46
Tabel 4.6	Pemeriksaan Luas Gerak Sendi.....	46
Tabel 4.7	Tes khusus.....	47
Tabel 4.8	Pemeriksaan kemampuan fungsional.....	47
Tabel 4.9	Monitoring Vital Sign selama terapi.....	52
Tabel 4.10	Pemeriksaan nyeri (VAS).....	53
Tabel 4.11	Pemeriksaan Antropometri.....	53
Tabel 4.12	Pemeriksaan kekuatan otot.....	54
Tabel 4.13	Pemeriksaan kemampuan fungsional.....	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Sendi lutut (Netter, Frank H.,2014).....	6
Gambar 2.2	Radiografi tulang pembentuk sendi lutut (Netter, Frank H.,2014).....	7
Gambar 2.3	Ligamen pada sendi lutut (Putz and Pabst, 2006).....	9
Gambar 2.4	Meniscus pada sendi lutut (Netter, Frank H.,2014).....	11
Gambar 2.5	Otot quadriceps femoris (Lippert, 2006).....	12
Gambar 2.6	Otot Popliteus dan Gastrocnemius (Lippert,2006).....	14
Gambar 2.7	Derajat osteoarthritis lutut : (a) Derajat 1; (b) Derajat 2; (c) Derajat 3;(d) Derajat 4. (Brandt <i>et al.</i> , 2003).....	22
Gambar 3.1	Pengaturan sadel dan stang (Monark, 2014).....	32
Gambar 3.2	Daftar onderdile <i>static cycle</i> (Monark, 2014).....	32
Gambar 3.3	RPM Display (Monark, 2014).....	34
Gambar 4.1	Foto <i>X-ray genu dextra</i>	38
Gambar 4.2	Foto <i>X-ray genu sinistra</i>	39