

TUGAS AKHIR
PENAMBAHAN LATIHAN LUAS GERAK SENDI
DENGAN TERAPI MANUAL PADA PASIEN *FROZEN SHOULDER*



Oleh :

Noviandra Kartini Putri Pratiwi

NIM. 151610213003

PROGRAM STUDI DIPLOMA-III FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
2019

TUGAS AKHIR
PENAMBAHAN LATIHAN LUAS GERAK SENDI
DENGAN TERAPI MANUAL PADA PASIEN *FROZEN SHOULDER*



Oleh :

Noviandra Kartini Putri Pratiwi

NIM. 151610213003

PROGRAM STUDI DIPLOMA-III FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
2019



Penambahan Latihan Luas Gerak Sendi dengan Terapi Manual pada Pasien *Frozen Shoulder*

LEMBAR PERSETUJUAN

**TUGAS AKHIR
PENAMBAHAN LATIHAN LUAS GERAK SENDI
DENGAN TERAPI MANUAL PADA PASIEN *FROZEN SHOULDER***

Disusun dan diajukan oleh:
Noviandra Kartini Putri Pratiwi
NIM. 151610213003

Surabaya, 9 Juli 2019
Menyetujui,

Pembimbing 1

Dr. Damayanti Tinduh, dr.,Sp.KFR(K)

NIP. 19710212 200604 2 031

Pembimbing 2

Yulia Trisnawati, SST.FT

NIP. 19730703 200701 2 006

Mengetahui,

Koordinator Program Studi D-III Fisioterapi
Fakultas Vokasi UNAIR

Patricia Maria K. dr.,Sp.KFR(K)

NIP. 19621121 198903 2 003

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat, rahmat dan anugerahNya, penyusun dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Penambahan Latihan Luas Gerak Sendi dengan Terapi Manual pada Pasien *Frozen Shoulder*”.

Tujuan pembuatan tugas akhir ini untuk memenuhi syarat kelulusan pembuatan tugas akhir program studi Diploma III Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.

Dalam penyusunan tugas akhir ini, tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih atas berbagai macam bantuan, bimbingan dan segala partisipasi yang telah diberikan dalam pembuatan tugas akhir ini kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kesempatan, kemudahan pada penulis, sehingga bisa menimba ilmu yang bermanfaat hingga sampai berada di titik ini.
- 2.. Orang tua tercinta, Ayah Albertus Prasetiawan dan Ibu Norma Palupi yang begitu luar biasa telah mendidik, membimbing, memberi motivasi, kasih sayang serta doa dalam segala hal yang penulis butuhkan hingga penulis dapat sampai ke titik ini.
3. Prof. Dr. Moh Nasih, SE., MT., Ak selaku Rektor Universitas Airlangga Surabaya.
4. Prof. Dr. H. Widi Hidayat, SE., M.Si., Ak., CA., CMA., selaku Dekan

Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.

5. Dr. Joni Wahyudi, dr., SpBS (K) selaku Direktur RSUD Dr. Soetomo Surabaya.
6. Nuniek Nugraheni S., dr., SPKFR (K) selaku Kepala Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo Surabaya.
7. Patricia Maria K., dr., Sp.KFR, selaku ketua program studi D III Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.
8. Dr. Damayanti Tinduh, dr.,Sp.KFR(K) selaku pembimbing I yang banyak memberikan bimbingan, motivasi, dan ilmu serta arahan dalam tugas akhir ini.
9. Yulia Trisnawati, SST.Ft selaku pembimbing II yang banyak memberikan bimbingan, motivasi, dan ilmu serta arahan dalam tugas akhir ini.
10. Seluruh dosen pengajar, instruktur, senior, dan fisioterapis Instalasi Rehabilitasi Medik RS Dr. Soetomo, RS Universitas Airlangga, Rumkital Dr. Ramelan, dan RS Orthopedi Dr. R. Soeharso, yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan bantuan kepada penulis selama menjalani kuliah dan melaksanakan praktik klinik.
11. Seluruh keluarga besar ayah dan ibu, serta seluruh orang tua dari sahabat sahabat saya yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan doanya kepada penulis.
12. Adik saya Imelda Christa Wismawan yang telah memberikan dukungan, serta doanya.

13. Sepupu saya Selia Destianingrum dan keluarganya yang telah membantu serta mensupport saya untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
14. Sahabat terdekat penulis, Devina dan Fay yang senantiasa memberi dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
15. Sahabat sahabat SMA saya: Clarissa, Hana, Opi, dan Sarah yang senantiasa memberikan dukungan tiada henti, motivasi serta doa kepada penulis.
16. Sahabat di bangku perkuliahan penulis: Tetthy Khulafa'ur Rosidah, Cindy Kumalasari, Usarana Salsabila, dan Amellia Ramadhani atas segala dukungan dan semangat yang telah diberikan.
17. Keluarga dari Ny.N yang bersedia meluangkan waktu, kesempatan, bantuan dan kerjasama dalam pelaksanaan terapi pada pembuatan tugas akhir ini.
18. Teman-teman kelompok B1 praktikum semester 5 (Niki, Andro, Aziz, Hilda) dan kelompok A praktikum semester 6 (Hilda, Andik) atas kerjasama, kebersamaan, kekeluargaan, dukungan, motivasi, dan doa yang sangat berarti bagi penulis selama menjalani praktikum di D3 Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
19. Teman-teman satu angkatan 2016 "CALCANEUS", kakak-kakak alumni D3 Fisioterapi Unair, kakak-kakak angkatan "Scapula", adik-adik angkatan "Malleolus" dan "Humerus", serta kakak-kakak profesi UMS dan UNNISA yang selalu mendukung, memberi motivasi, doa, dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

20. Serta seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan dan penulisan tugas akhir ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna disebabkan oleh terbatasnya pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat di butuhkan bagi penulis guna tercapainya tugas akhir yang lebih baik.

Penulis berharap semoga penulisan tugas akhir ini bermanfaat bagi semua pihak terutama penulis, pembaca, maupun almamater.

Surabaya, 9 Juli 2019

Penulis



Penambahan Latihan Luas Gerak Sendi dengan Terapi Manual pada Pasien *Frozen Shoulder*

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Noviandra Kartini Putri Pratiwi

NIM : 151610213003

Menyatakan dengan sebenarnya dan sungguh-sungguh bahwa Tugas Akhir ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Tugas akhir ini hasil jiplakan atau ada pihak yang mengajukan gugatan, maka saya bersedia menerima seuruh sanksi/hukuman atas perbuatan tersebut, termasuk pembatalan ijazah yang saya peroleh dari Universitas Airlangga.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Surabaya, 9 Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



Noviandra Kartini Putri Pratiwi