

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan	3
1.2.1 Tujuan umum	3
1.2.2 Tujuan khusus	4
1.3 Manfaat	4
1.3.1 Manfaat praktis	4
1.3.2 Manfaat teoritis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Anatomi dan biomekanika sendi bahu	5
2.1.1 Tulang pada regio bahu.....	5

2.1.2	Persendian	8
2.1.3	<i>Musculi</i>	12
2.1.4	Biomekanika.....	18
2.2	Definisi frozen shoulder.....	20
2.2.1	Etiologi.....	21
2.2.2	Patologi	21
2.2.3	Tanda dan gejala klinis.....	22
2.2.4	Klasifikasi <i>frozen shoulder</i>	23
2.2.5	Prognosis	24
BAB 3 PENATALAKSANAAN		25
3.1	Persiapan terapi.....	25
3.1.1	Persiapan alat	25
3.1.2	Persiapan pasien.....	25
3.2	Terapi manual manipulasi.....	25
3.2.1	Definisi.....	25
3.2.2	Prinsip manipulasi	26
3.2.3	Indikasi dan kontraindikasi	32
3.2.3.a	Indikasi.....	32
3.2.3.b	Kontraindikasi dan tindakan kewaspadaan.....	34
3.2.3.c	Kondisi yang membutuhkan tindakan kewaspadaan khusus pada peregangan.....	35
3.3	Terapi <i>mobilization with movement</i>	37

3.3.1	Mobilisasi dengan gerakan: Prinsip MWM.....	37
3.3.2	Prinsip dan aplikasi MWM dalam praktik klinik	38
3.3.3	Respons dan peningkatan pasien	40
3.3.4	MWM elevasi (<i>Shoulder girdle</i>)	41
3.3.5	MWM hand behind back.....	43
BAB 4 STUDI KASUS.....		45
4.1	Pemeriksaan Subjektif (Anamnesis)	45
4.1.1	Identitas pasien	45
4.1.2	Data-data medis rumah sakit.....	45
4.1.3	Keluhan utama	47
4.1.4	Riwayat Penyakit Sekarang (RPS).....	47
4.1.5	Riwayat Penyakit Dahulu (RPD).....	47
4.1.6	Riwayat Penyakit Keluarga (RPK).....	48
4.1.7	Riwayat Penyakit Penyerta (RPP).....	48
4.2	Pemeriksaan obyektif.....	48
4.2.1	Pemeriksaan tanda vital	48
4.2.2	Pemeriksaan umum.....	48
4.2.3	Pemeriksaan khusus	50
4.3	Problem fisioterapi (<i>Assessment</i>)	54
4.4	Tujuan fisioterapi (<i>Planning</i>)	55
4.4.1	Tujuan jangka pendek	55
4.4.2	Tujuan jangka panjang	55

4.5	Rencana fisioterapi	55
4.6	Pelaksanaan fisioterapi.....	56
4.7	Evaluasi	59
4.8	Prognosis (fisik dan fungsional)	64
4.9	<i>Resume</i>	64
BAB 5 PEMBAHASAN STUDI KASUS		65
5.1	Hasil studi kasus	65
5.2	Pembahasan.....	68
BAB 6 PENUTUP.....		72
6.1	Kesimpulan	72
6.2	Saran	72
DAFTAR PUSTAKA.....		74
LAMPIRAN.....		77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi bahu anterior	7
Gambar 2. 2 Anatomi bahu posterior	7
Gambar 2. 3 Persendian bahu	12
Gambar 2. 4 Otot-otot pada bahu	18
Gambar 2. 5 Gerakan pada bahu	20
Gambar 3.1 MWM elevasi (<i>shoulder girdle</i>).....	41
Gambar 3.2 <i>Hand behind back</i>	43
Gambar 3. 3 <i>Hand behind back</i>	43
Gambar 4.1 Hasil USG.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	<i>Musculi</i> regio bahu	14
Tabel 4. 1	Pemeriksaan LGS aktif.....	51
Tabel 4. 2	Pemeriksaan LGS pasif.....	51
Tabel 4. 3	Tes pemeriksaan pasif	52
Tabel 4. 4	Kekuatan otot bahu	52
Tabel 4. 5	Skala nyeri	53
Tabel 4. 6	Skala disabilitas.....	53
Tabel 4. 7	Evaluasi.....	59
Tabel 5. 1	Evaluasi skala VAS	66
Tabel 5. 2	Evaluasi Luas Gerak Sendi	67
Tabel 5. 3	Evaluasi kekuatan otot	67
Tabel 5. 4	Evaluasi nyeri dan disabilitas/kemampuan fungsional	68

DAFTAR SINGKATAN

FS	: <i>Frozen Shoulder</i>
GCH	: <i>Gliding Caput Humeri</i>
HVT	: <i>High Velocity Thrust/Thrust manipulation</i>
Sp.KFR	: Dokter Spesialis Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi Medik
LGS	: Luas Gerak Sendi
MWM	: <i>Mobilization with Movement</i>
PROM	: Pasif ROM
ROM	: <i>Range of Motion</i>
RPD	: Riwayat Penyakit Dahulu
RPK	: Riwayat Penyakit Keluarga
RPP	: Riwayat Penyakit Penyerta
RPS	: Riwayat Penyakit Sekarang
SPADI	: <i>Shoulder Pain and Disability Index</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>