

ABSTRAK

Dedit Eka Setiawan, 111411131100, Penyesuaian Diri Remaja dengan Saudara Kandung yang Mengalami ADHD, Skripsi, Fakultas Psikologi, Universitas Airlangga, 2019. xiv+ 181 halaman, 20 Lampiran

Saudara kandung yang hidup dengan anak ADHD memperoleh dan merasakan berbagai perilaku-perilaku dan masalah yang ditimbulkan oleh anak ADHD. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran mengenai penyesuaian diri remaja yang memiliki saudara kandung anak ADHD. Fokus penelitian ini adalah apa saja aspek-aspek dan faktor-faktor penyesuaian diri saudara kandung ketika menghadapi berbagai perilaku-perilaku dan masalah yang ditimbulkan oleh anak ADHD. Penelitian ini menggunakan perspektif teori penyesuaian diri dari Schneiders (1960) yang menjelaskan bahwa penyesuaian diri merupakan proses respon mental dan perilaku yang dilakukan individu dalam usaha mengatasi kebutuhan dalam diri, ketegangan, frustrasi, dan konflik agar diperoleh keselarasan antara tuntutan dalam diri dengan tuntutan lingkungan di tempat tinggalnya.

Penelitian ini melibatkan 3 orang sebagai subjek penelitian. Semua subjek adalah remaja perempuan. Subjek berusia 12 sampai 21 tahun. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus intrinsik dengan teknik penentuan subjek menggunakan teknik purposif. Teknik penggalan data yang digunakan adalah wawancara dengan pedoman umum. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis tematik melalui pendekatan theory driven. Teknik penentuan kredibilitas penelitian menggunakan teknik member checking dan triangulasi data.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa aspek-aspek penyesuaian diri dan faktor-faktor penyesuaian diri remaja yang memiliki saudara kandung anak ADHD menghasilkan data yang bervariasi. Semua subjek mampu memenuhi semua aspek-aspek penyesuaian diri, meliputi tidak adanya emosi yang berlebihan, tidak adanya mekanisme psikologi (mekanisme pertahanan diri), tidak adanya perasaan frustrasi, pertimbangan rasional dan kemampuan mengarahkan diri, kemampuan untuk belajar, pemanfaatan masa lalu, sikap realistis dan objektif. Namun subjek 1 dan subjek 2 pada kondisi tertentu menunjukkan respon menghindar. Sementara subjek 3 pada kondisi tertentu menunjukkan respon menghindar bahkan marah dan memukul. Faktor-faktor yang berpengaruh dalam penyesuaian diri remaja yang memiliki saudara kandung anak ADHD adalah faktor perkembangan dan kematangan (adanya perkembangan kemampuan), faktor psikologis (pengalaman yang dirasakan saat menghadapi perilaku-perilaku anak ADHD), faktor lingkungan (orang tua, tetangga, teman), faktor agama (meyakini mendapat pahala dari tuhan).

kata kunci: penyesuaian diri, remaja, saudara ADHD
Daftar Pustaka, 41 (1960 – 2018)

ABSTRACT

Dedit Eka Setiawan, 111411131100, Case Study: Self-Adjustment of Adolescents who has ADHD Sibling, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology, Airlangga University Surabaya, 2019. xiv+ 181 pages, 20 appendices

The siblings who live with the ADHD child acquire and feel the various behaviors and problems posed by the ADHD child. This study aims to give description about self-adjustment of adolescent who has sibling with ADHD child. The focus of this study is to look for the aspects and factors of self-adjustment of sibling when faced with the various behaviours and problems posed by the ADHD child. This study uses theoretical perspective from Schneiders (1960) which explains that self-adjustment is a process of mental and behavioral responses that done individually as an effort to overcome the needs in themselves, tension, frustration, and conflict in order to obtain harmony between the demands in themselves with the demands of their environment.

This study involved 3 people as research subjects, all of them are young women, which aged between 12 to 21 years old. The method used in this study is qualitative with an intrinsic case study approach and the sampling method using purposive technique. Data mining technique used is interview with the general guidelines for collecting data technique and analyzed with thematic analysis technique through theory driven approach. The technique of determining the credibility of research uses member checking and data triangulation techniques.

The Results of this study indicate that the aspects of self-adjustment and factors of self-adjustment adolescents who have ADHD sibling produce variation of data. All subjects are able to fulfill all aspects of self-adjustment, including absence of excessive emotionality, absence of psychological (defend mechanism), mechanisms, absence of the sense of personal frustration, rational deliberation and self-direction, ability to learn, utilization of past experience, realistic and objective attitude. However, subject 1 and subject 2 under certain conditions showed avoidance responses. While subject 3 in certain conditions showed a response to avoid even angry and hit her sibling. Factors that influence adolescent adjustment who has siblings with ADHD are developmental and maturity factors (their ability to develop), psychological factors (perceived experience when dealing with sibling's behaviors), environmental factors (parents, neighbors, friends), religious factors (believing in getting merit from God).

keywords: self-adjustment, adolescents, ADHD sibling
Reference, 41 (1960 – 2018)