

***POSTTRAUMATIC GROWTH PADA FAMILY CAREGIVER***

**LANSIA PENDERITA DEMENSIA**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**DARMAWAN BUDHIARTO JONATHAN**

**NIM. 111511133206**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2019**

***POSTTRAUMATIC GROWTH PADA FAMILY CAREGIVER***

**LANSIA PENDERITA DEMENSIA**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Universitas Airlangga Surabaya

**Disusun Oleh:**

**DARMAWAN BUDHIARTO JONATHAN**

**NIM. 111511133206**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2019**



## LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 12 Desember 2019  
Menyetujui



(Darmawan budhiarto  
jonathan)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**(*POSTTRAUMATIC GROWTH* PADA *FAMILY CAREGIVER*  
*LANSIA PENDERITA DEMENSIA*)**

Surabaya, 25 November 2019

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Dr. Hamidah, M.Si., Psikolog


NIP. 196505201997032002

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan dewan penguji pada hari Kamis, 12

Desember 2019 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,



Endang R. Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D., Psikolog  
NIP. 1971102221998022001

Sekretaris,



Dr. Nurul Hartni, M.Kes., Psikolog  
NIP. 197104211997022001

Anggota,



Dr. Hamidah, M.Si., Psikolog  
NIP. 196505201997032002

**HALAMAN MOTTO**

*One day, you'll be glad you didn't give up.*

*Cause you only live once.*

**HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Karya tulis ini saya persembahkan  
untuk papa, mama, abang, dan kakak tersayang.*

*Kepada seluruh family caregiver, kalian luar biasa!*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karuniaNya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Posttraumatic growth* pada *Family caregiver* Lansia Penderita Demensia”. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tanpa adanya pihak-pihak, yang secara langsung maupun tidak langsung, memberikan dukungan, bantuan, dan bimbingan. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Nurul Hartini, M.Kes., Psikolog. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Ibu Dr. Hamidah, M. Si., Psikolog selaku dosen pembimbing penulisan skripsi sekaligus pembimbing akademis. Terima kasih atas waktu, bantuan, dukungan yang diberikan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc. selaku dosen wali. Terima kasih atas dukungan yang diberikan setiap awal semester.
4. Seluruh Dosen dan Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang turut memberikan kemudahan dan kelancaran penulis selama kuliah.
5. Ibu Dyah, selaku *professional judgment*.
6. Papa, Sabar Sitorus dan Mama, Juva Manurung. Terima kasih untuk segala jerih payah yang telah papa dan mama lalui. Kasih sayang papa dan mama tidak akan pernah tergantikan dalam kehidupan penulis. Abang, Joesavat



Donovan Bonasius Sitorus dan Kakak, Josephine Debora Uliarta Sitorus. *I love you all.*

7. Subjek RF, AR, dan AN serta *significant others* HN, GN, HY yang telah berpartisipasi dan membantu penulis dalam penelitian ini. Terima kasih atas segala waktu, pelajaran, dan inspirasi yang diberikan.
8. Awwalu Nur Rizqi, S.Psi dan keluarga beserta Jonathan Robinsar Marpaung, S.Psi dan keluarga. *I am forever indebted to both of you for all the things you have done for me.*
9. Aniyah Rahmanita, S.Psi, Muhammad Atsari, S.Psi. Terimakasih karena telah menjadi tempat penulis berbagi pahit, manis, asam, dan pedasnya kehidupan. Saatnya penulis menyusul kalian.
10. Keiza, Mette, Daniel, Guntur, Gio, Nicko, Nicky, Jordan, Andaru, Joko, Nara. *Support system* penulis. Elemen pengembangan diri penulis. Kawan yang tidak akan pernah tergantikan. *Solid* selamanya.
11. Grup Anti Keributan yang telah menjadi tempat diskusi dan menghabiskan waktu bersama. Terima kasih atas segala petualangan yang tidak dapat dilupakan.
12. Danu Aji Nugroho, S.Psi yang telah menjadi kakak bimbing dan selalu setia mendoakan serta memberikan dukungan kepada penulis.
13. Seluruh anggota Persekutuan Doa Psikologi (PEPSI) terutama saudara-saudaraku dalam PEPSI 2015. Terima kasih atas kasih sayang dan kebersamaan selama 4 tahun ini.
14. Semua pihak yang belum penulis sebutkan. Terima kasih untuk segalanya.

Tidak banyak yang bisa dipersembahkan, ucapan terima kasih atas kebaikan kalian semua. Tanpa kalian, penulis tidak akan mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Surabaya, 25 November 2019

Penulis