

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN *BODY IMAGE*
PADA REMAJA AWAL PUTRI YANG MENGALAMI OBESITAS
DI SURABAYA**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

CONNIE JASON PATRICIA SIHOMBING

NIM. 111511133034

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2019

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN *BODY IMAGE*
PADA REMAJA AWAL PUTRI YANG MENGALAMI OBESITAS
DI SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Universitas Airlangga

Disusun Oleh:

CONNIE JASON PATRICIA SIHOMBING

NIM. 111511133034

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2019



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 12 Desember 2019

Menyetujui



(Connie Jason Patricia Sihombing)

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN *BODY IMAGE* PADA
REMAJA AWAL PUTRI YANG MENGALAMI OBESITAS DI SURABAYA**

Surabaya, 19 November 2019

Skripsi ini telah disetujui oleh

Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Herdina Indrijati, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIP. 197203211997022001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji

pada hari Kamis, 12 Desember 2019

dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,



Dr. Nono Hery Yoenanto, S.Psi., M.Pd., Psikolog

NIP. 196706221998021001

Sekretaris,



Dr. Primatia Yogi Wulandari, M.Si., Psikolog

NIP. 197901032006042001

Anggota,



Herdina Indrijati, M.Psi., Psikolog

NIP. 197203211997022001

HALAMAN MOTTO

“Aku ini, TUHAN, Allahmu, memegang tangan kananmu dan berkata kepadamu:

“Janganlah takut, Akulah yang menolong engkau.”

Yesaya 41:13

“Serahkanlah kuatirmu kepada TUHAN, maka Ia akan memelihara engkau!

Tidak untuk selama-lamanya dibiarkan-Nya orang benar itu goyah.”

Mazmur 55:23

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk Tuhan Yesus

Terima kasih atas kekuatan dan penyertaan-Mu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dan untuk diri saya sendiri,

“Terima kasih karena sudah mau bertahan dan berjuang hingga akhir”

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus karena atas berkat dan penyertaannya, penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini sebagai tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, baik dukungan langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Herdina Indrijati, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sabar membimbing dan memberikan banyak masukan pada penulis serta memotivasi penulis dalam proses pengerjaan skripsi.
3. Triana Kesuma Dewi, M.Sc, selaku dosen wali yang telah memberikan arahan dan dukungan selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
4. Kedua orang tua penulis, Mama dan Papa, terima kasih atas semua doa dan dukungan yang diberikan kepada penulis hingga mampu mencapai titik sejauh ini.
5. Gracia, Putri, Dedek Ito selaku saudara penulis yang selalu menyemangati dan menghibur penulis dalam mengerjakan skripsi.

6. Keluarga penulis untuk segala perhatian, dukungan, dan doa yang diberikan kepada penulis selama ini.
7. Aniysah, sahabat kesayanganku, terima kasih banyak sudah memberikan dukungan, semangat, nasihat dan membantu banyak hal, khususnya pengerjaan skripsi.
8. Ucit, Ibet, Yola, Shirley, Lia, Maw, dan Elvana, terima kasih karena selalu membantu, menyemangati, dan menemani penulis selama masa perkuliahan dan membuat masa kuliah penuh warna.
9. Kezia dan Jocelyn, terima kasih banyak sudah menemani, mendukung, dan juga membantu penulis dalam masa perkuliahan dan juga pengerjaan skripsi.
10. Marissa Aldarina, terima kasih sudah menjadi tempat yang teduh bagi penulis untuk bercerita dan selalu memberi warna dalam kehidupan perkuliahan penulis.
11. Aprillia, Puk, Inayah, Darian, Gamma, Wina, Syafi, dan Icha, terima kasih atas segala canda tawa, kerjasama, dan pengalaman dalam kepanitiaan di perkuliahan.
12. Farah, Hani, Mita, dan Uli, terima kasih atas segala dukungan, semangat, dan kebersamaannya selama menjalani proses perkuliahan.
13. Teman – teman KKN Desa Kalibaru, Banyuwangi, Adib, Bunda, Dila, Neyla, Cece, Fungsi, Pungki, dan Cita yang telah memberikan pengalaman yang berharga selama KKN.