

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| LEMBAR PERNYATAAN | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iv |
| HALAMAN PENGESAHAN | v |
| HALAMAN MOTTO | vi |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| ABSTRAK | xvi |
| <i>ABSTRACT</i> | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah | 13 |
| 1.3 Batasan Masalah | 17 |
| 1.3.1 <i>Self-esteem</i> | 17 |
| 1.3.2 <i>Body Image</i> | 17 |
| 1.3.3 Remaja Awal Putri di Surabaya yang Mengalami Obesitas | 17 |
| 1.4 Rumusan Masalah | 18 |
| 1.5 Tujuan Penelitian | 18 |
| 1.6 Manfaat Penelitian | 18 |
| 1.6.1 Manfaat Teoritis | 18 |
| 1.6.2 Manfaat Praktis | 19 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 20 |
| 2.1 Remaja | 20 |
| 2.1.1 Definisi Remaja | 20 |
| 2.1.2 Aspek Perkembangan Remaja Awal | 21 |
| 2.1.3 Pembentukan Diri pada Remaja | 24 |
| 2.1.4 Tugas Perkembangan Remaja | 24 |
| 2.2 Obesitas | 26 |
| 2.2.1 Definisi Obesitas | 26 |
| 2.2.2 Penyebab Terjadinya Obesitas | 27 |
| 2.2.3 Remaja Putri yang Mengalami Obesitas | 28 |
| 2.3 <i>Body Image</i> | 29 |
| 2.3.1 Definisi <i>Body Image</i> | 29 |
| 2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i> | 30 |
| 2.3.3 Dimensi <i>Body Image</i> | 33 |

| | |
|---|----|
| 2.3.4 Karakteristik <i>Body Image</i> | 34 |
| 2.3.5 <i>Body Image</i> pada Remaja Putri..... | 36 |
| 2.4 <i>Self-Esteem</i> | 38 |
| 2.4.1 Definisi <i>Self-Esteem</i> | 38 |
| 2.4.2 Karakteristik <i>Self-Esteem</i> | 39 |
| 2.4.3 <i>Self-Esteem</i> pada Remaja..... | 42 |
| 2.5 Hubungan Antara <i>Self-Esteem</i> dengan <i>Body Image</i> | 43 |
| 2.6 Kerangka Konseptual | 46 |
| 2.7 Hipotesis | 47 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 48 |
| 3.1 Tipe Penelitian | 48 |
| 3.2 Identifikasi Variabel Penelitian..... | 49 |
| 3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | 49 |
| 3.3.1 Variabel Bebas (X): <i>Self-Esteem</i> | 50 |
| 3.3.2 Variabel Terikat (Y): <i>Body Image</i> | 50 |
| 3.4 Subjek Penelitian | 52 |
| 3.4.1 Populasi | 52 |
| 3.4.2 Sampel dan Teknik Sampling..... | 53 |
| 3.5 Teknik Pengumpulan Data..... | 54 |
| 3.5.1 Skala dan Blueprint <i>Self-Esteem</i> | 55 |
| 3.5.2 Skala dan Blueprint <i>Body Image</i> | 56 |
| 3.6 Validitas Reliabilitas Alat Ukur..... | 57 |
| 3.6.1 Validitas dan Reliabilitas | 57 |
| 3.6.2 Validitas Skala <i>Body Image</i> | 58 |
| 3.6.3 Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Self-Esteem</i> | 59 |
| 3.7 Teknik Analisis Data..... | 60 |
| BAB IV PEMBAHASAN..... | 61 |
| 4.1 Gambaran Subjek Penelitian..... | 61 |
| 4.2 Pelaksanaan Penelitian..... | 63 |
| 4.2.1 Persiapan Penelitian..... | 63 |
| 4.2.2 Pengambilan Data..... | 65 |
| 4.3 Hasil Penelitian | 66 |
| 4.3.1 Hasil Analisis Statistik Deskriptif | 66 |
| 4.3.1.2. Analisis Tambahan..... | 68 |
| 4.3.2 Kategorisasi Subjek | 70 |
| 4.3.3 Uji Asumsi | 72 |
| 4.4 Pembahasan..... | 75 |
| 4.5 Keterbatasan Penelitian..... | 83 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN..... | 84 |
| 5.1 Kesimpulan | 84 |
| 5.2 Saran | 84 |
| 5.2.1 Saran untuk Penelitian Selanjutnya | 84 |
| 5.2.2 Saran untuk Remaja Putri yang Mengalami Obesitas | 84 |

| | |
|----------------------------------|----|
| 5.2.3 Saran untuk Orang Tua..... | 85 |
| DAFTAR PUSTAKA | 86 |
| LAMPIRAN | 91 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3. 1 Bobot Penilaian Skala <i>Self-Esteem</i> | 55 |
| Tabel 3. 2 Blueprint Skala <i>Self-Esteem</i> | 55 |
| Tabel 3. 3 Bobot Penilaian Skala <i>Body Image</i> | 56 |
| Tabel 3. 4 Blueprint MBSRQ-AS | 57 |
| Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas <i>Body Image</i> | 59 |
| Tabel 4. 1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia | 61 |
| Tabel 4. 2 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan BMI | 62 |
| Tabel 4. 3 Analisis Statistik Deskriptif | 67 |
| Tabel 4. 4 Analisis <i>Self-Esteem</i> dengan <i>Body Image</i> | 68 |
| Tabel 4. 5 Analisis Usia dengan <i>Self-Esteem</i> | 69 |
| Tabel 4. 6 Analisis Usia dengan <i>Body Image</i> | 69 |
| Tabel 4. 7 Analisis Usia dengan BMI | 70 |
| Tabel 4. 8 Rumus Penormaan Kategori Skor Skala <i>Self-Esteem</i> | 71 |
| Tabel 4. 9 Kategorisasi Skor Skala <i>Self-Esteem</i> | 71 |
| Tabel 4. 10 Rumus Penormaan Kategori Skor Skala <i>Body Image</i> | 71 |
| Tabel 4. 11 Kategorisasi Skor Skala <i>Body Image</i> | 71 |
| Tabel 4. 12 Hasil Uji Normalitas | 72 |
| Tabel 4. 13 Hasil Uji Linearitas | 73 |
| Tabel 4. 14 Interpretasi Kekuatan Koefisien Korelasi | 74 |
| Tabel 4. 15 Hasil Uji Korelasi..... | 74 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual | 46 |
| Gambar 3. 1 Skema Hubungan Variabel | 49 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian | 91 |
| Lampiran 2 Perijinan Penggunaan Alat Ukur <i>Body Image</i> | 97 |
| Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data | 98 |
| Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Body Image</i> | 105 |
| Lampiran 5 Hasil Analisis Uji Statistik Deskriptif | 106 |
| Lampiran 6 Uji Normalitas | 110 |
| Lampiran 7 Uji Linearitas | 111 |
| Lampiran 8 Uji Korelasi..... | 111 |
| Lampiran 9 Analisis Tambahan | 112 |
| Lampiran 10 Data <i>Self-Esteem</i> | 116 |
| Lampiran 11 Data <i>Body Image</i> | 119 |