

## ABSTRAK

**Connie Jason Patricia Sihombing, 111511133034, Hubungan antara *Self-Esteem* dengan *Body Image* pada Remaja Awal Putri yang Mengalami Obesitas di Surabaya, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2019.**

**xvii + 90 halaman, 11 lampiran**

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara self-esteem dengan body image pada remaja awal putri yang mengalami obesitas di Surabaya. Self-Esteem merupakan suatu sikap tertentu yang didasari pada persepsi tentang bagaimana seseorang menilai dirinya secara keseluruhan, baik penilaian secara positif maupun negatif (Rosenberg, 1965 dalam Mruk, 2006). Sementara body image adalah suatu pengalaman individu yang berupa persepsi terhadap bentuk dan berat tubuh, serta perilaku yang mengarah pada evaluasi individu terhadap penampilan fisiknya (Cash & Pruzinsky, 2002).*

*Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan metode survei. Teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling. Subjek penelitian ini merupakan remaja putri yang mengalami obesitas dengan rentang usia 12 – 15 tahun yang berada di Surabaya. Total subjek pada penelitian ini adalah 126 subjek. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini berupa kuesioner skala self-esteem Rosenberg (10 aitem) yang disusun oleh Rosenberg (1965) dan telah diadaptasi oleh Azwar (2019) ke dalam bahasa Indonesia. Sementara skala body image (34 aitem) yang digunakan pada penelitian ini adalah skala body image yang dikembangkan oleh Cash (2000) dan telah diadaptasi oleh Andini (2018) ke dalam bahasa Indonesia. Analisis data dilakukan dengan teknik statistik korelasi Pearson dengan bantuan program SPSS for Windows.*

*Dari hasil analisis data penelitian diperoleh koefisien korelasi antara self-esteem dengan body image remaja awal putri yang mengalami obesitas di Surabaya sebesar 0,648 dengan p sebesar 0,000. Hasil ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bersifat positif, yang berarti semakin tinggi self-esteem maka body image remaja awal putri yang mengalami obesitas juga semakin positif.*

**Kata Kunci:** *Self-esteem, Body Image, Remaja, Obesitas*

Daftar Pustaka, 66 (2000-2019)

**ABSTRACT**

**Connie Jason Patricia Sihombing, 111511133034, The Relationship between Self-Esteem and Body Image in Early Adolescent Girls Who Are Obese in Surabaya, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University, 2019.**

**xvii + 90 pages, 11 appendixes**

*This study aims to determine whether there is a relationship between self-esteem and body image in early adolescent girls who are obese in Surabaya. Self-Esteem is a certain attitude that is based on perceptions about how a person assesses himself as a whole, both positive and negative assessments (Rosenberg, 1965 in Mruk, 2006). While body image is an individual experience in the form of perception of body shape and weight, and behavior that leads to an individual's evaluation of his physical appearance (Cash & Pruzinsky, 2002).*

*This research uses a quantitative approach using survey methods. The sampling technique used was purposive sampling. The subject of this research is adolescent girls who are obese with an age range of 12-15 years who are in Surabaya. Total subjects in this study were 126 subjects. The measuring instrument used in this study was a Rosenberg self-esteem scale questionnaire (10 items) compiled by Rosenberg (1965) and adapted by Azwar (2019) into Indonesian. While the body image scale (34 items) used in this study is the body image scale developed by Cash (2000) and has been adapted by Andini (2018) into Indonesian. Data analysis was performed using Pearson statistical correlation technique with the help of the SPSS for Windows program.*

*From the results of the analysis of research data, the correlation coefficient between self-esteem and body image of adolescent girls who are obese in Surabaya is 0,648 with a p value of 0,000. These results indicate that there is a positive relationship, which means that the higher the self-esteem, the body image of adolescent girls who are obese is also more positive.*

**Keywords:** *Self-Esteem, Body Image, Adolescent, Obesity*

**References,** 66 (2000 – 2019)