

ABSTRAK

Regitta Aqmarina Farah, 111611133009, Pengaruh *Theory of Planned Behavior* (TPB) Terhadap Intensi Berhenti Merokok ditinjau dari Perbedaan Gender pada *Emerging Adulthood*, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2019.

xx + 90 halaman, 8 lampiran

Banyak perokok di Indonesia mengatakan bahwa menghentikan kebiasaan merokok bukanlah hal yang mudah. Intensi atau niat yang dimiliki individu untuk berhenti merokok menentukan keberhasilan individu untuk menghentikan kebiasaan merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh prediktor pada TPB terhadap intensi berhenti merokok ditinjau dari perbedaan gender pada *emerging adulthood*. Penelitian ini didasari oleh keinginan untuk memberikan penjelasan kepada masyarakat mengenai intensi berhenti merokok apabila ditinjau dengan prediktor TPB, serta melakukan peninjauan berdasarkan perbedaan gender.

Penelitian ini memiliki jumlah partisipan sebanyak 105 orang, yang terdiri dari 79 pria dan 26 wanita dimana mereka tergolong dalam masa *emerging adulthood* yaitu yang berusia 18-25 tahun. Pengumpulan data dilakukan dengan metode survei. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Skala TPB dan Skala Intensi Berhenti Merokok yang disusun berdasarkan teori intensi perilaku oleh Warshaw dan Davis (1985), kedua skala tersebut sebelumnya sudah pernah digunakan dalam penelitian yang dilakukan Ardelia dan Dewi (2017). Analisis data yang digunakan yaitu regresi linear berganda dengan menggunakan program jamovi versi 1.1.7.0 untuk *Windows*.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa prediktor *attitudes toward behavior* ($B=0,215$; $CI_{95}=[0,0561; 0,374]$; $SE= 0,0802$; $t= 2,68$ nilai $p= 0,009$) dan *subjective norm* ($B=0,579$; $CI_{95}=[0,3601; 0,799]$; $SE= 0,1106$; $t= 5,24$ nilai $p <0,001$) merupakan prediktor yang dapat memprediksi dan menjelaskan intensi berhenti merokok. Dari temuan penelitian, dapat disimpulkan bahwa varians skor prediktor TPB memberikan kontribusi sebesar 54,9% terhadap variabel terikat yaitu intensi berhenti merokok.

Kata Kunci: *Theory of Planned Behavior* (TPB), Intensi Berhenti Merokok, *Emerging Adulthood*.

Daftar Pustaka, 38, (1975-2018)

ABSTRACT

Regitta Aqmarina Farah, 111611133009, The Influence of Theory of Planned Behavior (TPB) on the Intention to Stop Smoking in terms of Gender Differences in Emerging Adulthood, Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University, 2019.

xx + 90 pages, 8 appendix

Many smokers in Indonesia say that quit smoking is not easy. The intention to quit determine the success of individuals to stop smoking. This study aims to determine the effect of predictors on TPB on the intention to stop smoking in terms of gender differences in emerging adulthood. This research is based on the desire to provide an explanation to the public about the intention to stop smoking when reviewed with TPB predictors, as well as conducting a review based on gender differences.

This study had 105 participants, consisting of 79 men and 26 women in which they were classified as emerging adulthood, which is 18-25 years old. Data collection is done by survey method. Measuring instruments that used in this study are the TPB Scale and the Stop Smoking Intention Scale which are compiled based on behavioral intention theory by Warshaw and Davis (1985), both of that have previously been used in research that were conducted by Ardelia and Dewi (2017). Analysis of the data used is multiple linear regression using the Jamovi program version 1.1.7.0 for Windows.

The results of this study indicate that the predictors of attitudes toward behavior ($B = 0.215$; $CI95 = [0.0561; 0.374]$; $SE = 0.0802$; $t = 2.68$ value $p = 0.009$) and subjective norm ($B = 0.579$; $CI95 = [0,3601; 0,799]$; $SE = 0,1106$; $t = 5,24$ p value $<0,001$) is a predictor that can predict and explain the intention to quit smoking. From the research findings, it can be concluded that the TPB predictor score variance contributed 54.9% to the dependent variable, which is the intention to quit smoking.

Key Word: *Theory of Planned Behavior (TPB), Intention to Quit Smoking, Emerging Adulthood.*

References, 38, (1975-2018)