

**PENGARUH DISTORSI KOGNITIF MENGENAI SEKS DENGAN ANAK,  
FANTASI SEKSUAL, DAN PENGALAMAN TRAUMA SEKSUAL  
TERHADAP RISIKO PENGULANGAN PERILAKU KEJAHATAN  
SEKSUAL PADA PELAKU KEKERASAN SEKSUAL PADA ANAK**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**APRILLIA WIGAR KANTININGTYAS**

**NIM. 111511133146**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2019**

**PENGARUH DISTORSI KOGNITIF MENGENAI SEKS DENGAN ANAK,  
FANTASI SEKSUAL, DAN PENGALAMAN TRAUMA SEKSUAL  
TERHADAP RISIKO PENGULANGAN PERILAKU KEJAHATAN  
SEKSUAL PADA PELAKU KEKERASAN SEKSUAL PADA ANAK**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya

**Disusun Oleh:**

**APRILLIA WIGAR KANTININGTYAS**

**NIM. 111511133146**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2019**



### LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 11 Desember 2019  
Menyetujui



**(Aprillia Wigar Kantiningtyas)**


**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH DISTORSI KOGNITIF MENGENAI SEKS  
DENGAN ANAK, FANTASI SEKSUAL, DAN PENGALAMAN  
TRAUMA SEKSUAL TERHADAP RISIKO PENGULANGAN  
PERILAKU KEJAHATAN SEKSUAL PADA PELAKU  
KEKERASAN SEKSUAL PADA ANAK**

Surabaya, 25 November 2019

Skripsi ini telah disetujui oleh

Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

  
Margaretha, S.Psi., P.G.Dip.Psych., M.Sc

NIP. 198010072005012003

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan dewan penguji pada hari Rabu, 11

Desember 2019 dengan susunan Dewan Penguji,

Ketua,




Endang R. Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D., Psikolog  
NIP. 1971102221998022001

Sekretaris,



Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog  
NIP. 197706012005012016

Anggota,



Margaretha, S.Psi., P.G.Dip.Psych., M.Sc  
NIP. 198010072005012003

**HALAMAN MOTTO**

“Bersukacitalah dalam pengharapan, sabarlah dalam kesesakan,  
dan bertekunlah dalam doa!”

Roma 12:12

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Papa dan Mama Tersayang, semoga ini bisa membanggakan kalian.

Seluruh Lembaga Koreksional di Indonesia, semoga ini bisa membantu mengungkapkan aspek yang penting untuk melakukan intervensi efektif bagi pelaku kekerasan seksual pada anak.

## KATA PENGANTAR

Terpujilah Allah Bapa, Allah Anak, dan Allah Roh Kudus. Segala hal yang telah penulis mampu lewati hingga saat ini, termasuk penulisan skripsi ini boleh selesai hanya karena anugrah dan penyertaanNya. Proses penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan banyak pihak. Maka dari itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Nurul Hartini, M.Kes., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga dan dosen wali penulis atas segala bantuan dan saran-saran yang diberikan;
2. Margaretha, S.Psi., P.G.Dip.Psych., M.Sc selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing penulis sampai lulus. Terima kasih atas segala bimbingan, saran, motivasi, dan inspirasi yang telah Ibu berikan;
3. Bu Ike, Bu Tiara, Mbak Dian, Mbak Sira, dan Mas Denda yang telah bersedia untuk menjadi *rater* untuk alat ukur penulis. Terima kasih untuk segala saran dan koreksi yang diberikan;
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Terima kasih atas amalan ilmu yang telah dibagikan pada penulis. Juga seluruh karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah membantu kelancaran kuliah penulis secara administratif;
5. Kementrian Hukum dan HAM dan semua Lapas yang telah mendukung proses pengambilan data dalam penelitian ini. Juga untuk seluruh narapidana



yang bersedia menjadi subjek dan mau bekerja sama dalam proses pengambilan data;

6. Bapak dan Ibu Supriyanto selaku orang tua penulis. Terima kasih atas kepercayaan dan dukungan baik moral maupun material untuk penulis. Juga untuk Ariya selaku adik penulis yang selalu memberi semangat;
7. Kawan seperjuangan dan keluarga kedua penulis di masa kuliah. Untuk Ucit, Shirley, Joce, Connie, Kezia, Ibet, Yolanda, Maw, dan Robin. Terima kasih atas segala cerita, canda, tawa, suka, duka, dan berbagai warna yang telah dibagikan selama perkuliahan;
8. Kawan seperjuangan pada payung penelitian kekerasan seksual. Untuk Ica dan Ningrum terima kasih telah menerima penulis dalam grup ini. Terima kasih atas segala cerita, baik suka maupun duka, baik perjuangan atau hampir menyerah, juga segala saran yang diberikan untuk perbaikan satu sama lain;
9. Sobat ruang baca dan sobat seperjuangan akhir yang merangkap menjadi sobat sambat. Untuk Tyas, Nurul, Yolanda (lagi), dan Maw (lagi), terima kasih untuk segala cerita dan diskusi yang telah dibagi;
10. Ce Ruth, Ce Cindy, Jessica, Kevin, Linda, Vian, Andika, Jessi, Ariya, Michael selaku rekan sekerja Allah dalam GBT. Kristus Pengasih. Terima kasih atas segala dukungan doa dan semangat yang selalu diberikan pada penulis.

Surabaya, 18 November 2019,

Penulis,