

**HUBUNGAN ANTARA *PEER ATTACHMENT* DENGAN REGULASI  
EMOSI PADA REMAJA PANTI ASUHAN “X” DI SURABAYA**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**FARAH ALFIYYATUR RACHMAH**

**NIM. 111611133064**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2019**

**HUBUNGAN ANTARA *PEER ATTACHMENT* DENGAN REGULASI  
EMOSI PADA REMAJA PANTI ASUHAN “X” DI SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya

**Disusun oleh:**

**Farah Alfiyyatur Rachmah**

**NIM.111611133064**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**



## LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 12 Desember 2019  
Menyetujui

A handwritten signature in black ink is written over a yellow rectangular stamp. The stamp contains the text 'METERAI TEMPEL', 'K. CAAHF112637652', '6000', and 'RUMAH SUSAHA'.

(Farah Alfiyyatur Rachmah)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**(HUBUNGAN ANTARA *PEER ATTACHMENT* DENGAN REGULASI  
EMOSI PADA REMAJA PANTI ASUHAN "X" DI SURABAYA)**

Surabaya, 25 November 2019

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Dr. Duta Nurdihyanandari, MS., Psikolog

(NIP. 195501031984031001)

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji  
pada hari Kamis, 12 Desember 2019  
dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,



Dr. Dewi Retno Suminar, M.Si., Psikolog

NIP. 196703131991032002

Sekretaris,



Dr. Nono Hery Yoenanto, S.Psi., M.Pd., Psikolog

NIP. 196706221998021001

Anggota,



Dr. Duta Nurdibyanandaru, MS., Psikolog

NIP. 195501031984031001

**HALAMAN MOTTO**

*"It always seems impossible until it's done" -Unknown*

*"Do your best, let Allah do the rest" – Unknown*

*"So be patient. Indeed, the promise of Allah is truth" – Quran 30:60*

**HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk almarhumah Mama, Ayah, Umi, keempat  
saudara saya dan orang-orang yang menyayangi serta mendukung saya

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas berkat dan rahmat Allah SWT, serta shalawat dan salam bagi Nabi Muhammad SAW yang telah menunjukkan kepada jalan yang lurus, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak, sangat sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Dr. Duta Nurdibyanandaru, MS., Psikolog selaku dosen pembimbing penulis selama seminar hingga penyusunan skripsi. Terima kasih telah meluangkan waktunya dalam membantu, membimbing, memberikan dukungan serta motivasi kepada penulis hingga akhir penyusunan skripsi.
3. Herdina Indrijati, M.Psi., Psikolog selaku dosen wali yang memberikan bimbingan dan saran selama penulis menempuh pendidikan di bangku perkuliahan.
4. Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog, Rudi Cahyono, M.Psi., Psikolog, dan Achmad Imam Baihaqi, SHi, atas bantuan serta saran yang diberikan kepada penulis sebagai *expert judgement* pada penelitian ini.
5. Pimpinan dan pengurus Panti Asuhan “X”, yang telah membantu dan memberi izin kepada penulis untuk pengambilan data pada remaja panti asuhan



6. Seluruh responden yang telah meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh dosen, staff, dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga atas ilmu dan pelajaran yang telah diberikan pada penulis
8. Almarhumah Mama yang telah memberikan pelajaran hidup berharga serta memberikan kasih sayang yang tulus pada penulis.
9. Ayah dan Umi yang selalu mendukung dan membimbing penulis dalam proses penyusunan skripsi.
10. Keempat saudara penulis, Naufal, Chaidar, Mbak Lya, dan Ita yang selalu mendukung serta membantu penulis dalam penyusunan skripsi.
11. Mas Cupu yang senantiasa mendukung dan membantu penulis dari awal hingga akhir penyusunan skripsi.
12. Sekar Ratna Arnovita, selaku sahabat penulis yang selalu memberikan motivasi dan dukungan pada penulis untuk menyelesaikan penyusunan skripsi.
13. Rona, Syifa, Siska, Alfian, Geng AFC-ku, yang selalu memberikan dukungan atas apa yang penulis lakukan.
14. Kelompok lima semester, Husnun, Diwul, Jessi, dan Wina yang telah bersedia menjadi teman belajar, serta teman dikala sedih dan senang.
15. Kelompok Sukses Perkembangan, Alyssa, Farah, Erri, Faadhilla, dan Gamma, yang telah bersedia untuk berbagi tawa, sedih, dan ilmu dengan penulis.
16. Keluarga Fastor 2017, Mbak Dina, mbak-mas 2015 dan teman-temanku 2016, terima kasih telah menjadi “obat-ku”, serta tawa ceria dan perhatian yang luar biasa yang kalian berikan pada penulis.

17. Sie Desdok PF 2017 , Mbak Tia, dan mbak-mas 2014 dan 2015 atas ilmu dan bimbingan yang diberikan kepada penulis.
18. Keluarga #JHAA-ku, Sabi, Elly, Pororo, Salwa, Cakyos, Gorbon, Desi, Qila, Alyssa, Erri, El, Anggita, Mauren, Ega, Sekar, Iko, Zahra, Lala, Dinda Galuh, Yogo, Fatimah, dan Nadya, yang pernah berbagi tawa dan duka dengan penulis
19. Keluarga besar T-bone 2017 dan 2018 atas bimbingan dan pengalaman berharga yang telah diberikan pada penulis.
20. Keluarga Besar PTPP, Pak Rudi, Mbak Cipa, Mbak Dinda, Mbak Gadis, dan Mbak Nindi yang telah mendukung dan memberikan motivasi pada penulis dalam penyusunan skripsi.
21. Mbak-Mas M8 PTPP, Mbak Aim, Mbak Nevia, Mbak Yola, Mbak Tyas, Mbak Zahra, Mbak Dinar, Mas Naqi, Mas Ilyas, dan Mas Luqman, atas ilmu dan bimbingan yang telah diberikan kepada penulis.
22. Teman-teman seperjuanganku M9, Erri, Farah, Husnun, Dora, Hafni, Yunita, Mela, Harun, dan Fadhil, atas bantuan dan dukungan pada penulis dalam penyusunan skripsi.
23. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu oleh penulis. Terima kasih atas bantuan, dukungan, dan doa yang diberikan kepada penulis. Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan jasa-jasa Bapak dan Ibu Dosen, serta rekan-rekan sekalian.

Surabaya, 25 November 2019

Penulis