

ABSTRAK

Lili Dwi Novianti., 111511133104, Pengaruh Resiliensi terhadap *Psychological Well-Being* dengan Dukungan Sosial sebagai variabel mediator pada Mahasiswa, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2019, xviii + 74halaman, 11 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh resiliensi terhadap *Psychological Well-Being* dengan Dukungan Sosial sebagai variabel mediator pada mahasiswa. Definisi *Psychological Well-Being* adalah evaluasi individu terhadap kepuasan hidup dirinya dimana didalamnya terdapat penerimaan diri, memiliki hubungan positif dengan orang lain, memiliki otonomi, dapat menguasai lingkungan, memiliki tujuan dalam hidup serta memiliki pertumbuhan personal. Resiliensi adalah suatu kekuatan dalam diri individu sehingga mampu beradaptasi dalam menghadapi kondisi sulit dan kemalangan yang menimpanya, dan Dukungan Sosial adalah suatu kesenangan yang dirasakan sebagai perhatian, penghargaan, atau pertolongan yang diterima dari orang lain atau suatu kelompok, efek dari dukungan sosial dapat secara positif pula memulihkan kondisi fisik maupun psikologis seseorang, baik secara langsung maupun tidak langsung. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 394 mahasiswa. Data yang diperoleh dengan metode survei dan menggunakan skala *Psychological Well-Being Flourishing Scale* yang terdiri dari 8 item ($\alpha = 0,842$), *The Resilience Scales* terdiri dari 14 item ($\alpha = 0,930$), dan *The Multidimensional Scale of Perceived Social Support* terdiri dari 12 item ($\alpha = 0,760$). Analisis yang dilakukan dengan uji regresi sederhana dan teknik *Bootstrapping* sebagai uji mediasi.

Berdasarkan penelitian dengan Teknik *Bootstrapping* menunjukkan bahwa terdapat pengaruh mediasi dukungan sosial dalam pengaruh resiliensi terhadap *Psychological Well-Being*. Hal tersebut ditunjukkan bahwa dukungan sosial menjelaskan 25% dari *total effect* sehingga masih tergolong *partial mediation* karena *direct effect* lebih besar dari pada *indirect effect*. Selain itu hasil uji regresi linear sederhana menunjukkan dengan nilai signifikansi sebesar $0,00 < 0,05$. Hasil penelitian tersebut menunjukkan adanya pengaruh Resiliensi terhadap *Psychological Well-Being* dengan dimediasi oleh dukungan sosial dan jenis mediasi bersifat parsial.

Kata kunci: *Psychological Well-Being, Resiliensi, Dukungan Sosial, Bootstrapping*

Daftar Pustaka: 77 (1985-2019)

ABSTRACT

Lili Dwi Novianti., 111511133104, The Effect of Resilience on Psychological Well-Being with Social Support as Mediator Variable on among University Student., Undergraduated Thesis, Faculty of Psychology, University Airlangga Surabaya, 2019, xviii + 74 pages, 11 appendices.

This study aims to examine the effect of resilience on psychological well-being with Social Support as a mediator variable for students. Psychological Well-Being defines as an individual evaluation of his life satisfaction in which there is self acceptance, having a positive relationship with others, having autonomy, an ability to control the environment, having a purpose in life and personal growth. Resilience is a strength in an individual so that he is able to adapt in facing difficult conditions and misfortune that befall him, and Social Support is a pleasure that is felt as a respect, an appreciation, or a relieved received from another person or a group. It recovers physically and psychologically condition of someone, both directly and indirectly. The number of samples in this study were 394 students.

Data obtained by survey method and using a Psychological Well-Being Flourishing Scale consisting of 8 items. ($\alpha = 0,842$), The Resilience Scales consists of 14 items ($\alpha = 0,930$), and The Multimensional Scale of Perceived Social Support consists of 12 items ($\alpha = 0,760$). The analysis was carried out with a simple regression test and Bootstrapping technique as a mediation test.

Based on research with Bootstrapping Techniques shows that there is an influence of social support mediation in the effect of resilience to Psychological Well-Being. It shows that social support explains 25% of the total effect so that it is still classified as a partial mediation because the direct effect is greater than the indirect effect. Besides, a simple linear regression test results showed a significance value of $0,00 < 0,05$. The results of this study indicate the influence of Resilience on Psychological Well-Being mediated by social support and the type of mediation is partial

Keyword :Psychological Well-Being, Resilience, Social Support, Bootsraping

Bibliography: 77(1985-2019)