

**GAMBARAN CITRA TUBUH PADA WANITA DEWASA
AWAL YANG MENGALAMI OBESITAS**

SKRIPSI



Disusun Oleh

TOUFINA NAZILAH

111411131043

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

SURABAYA

2019

**GAMBARAN CITRA TUBUH PADA WANITA DEWASA
AWAL YANG MENGALAMI OBESITAS**

SKRIPSI

Ditujukan untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:
TOUFINA NAZILAH
111411131043

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2019



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 17 Desember 2019
Menyetujui



(Toufina Nazilah)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



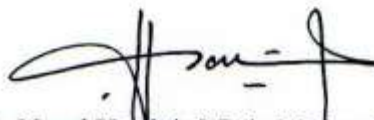
Dr. Hamidah, M.Si., Psikolog

NIP. 196505201997032002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan dewan penguji
pada hari Selasa, tanggal 17 Desember 2019 dengan Dewan Penguji

Ketua,



Dr. Nurul Hastini, S.Psi., M.Kes., Psikolog

NIP: 197104211991022001

Sekretaris,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc

NIP: 198303042006042004

Anggota,



Dr. Hamidah, M.Si., Psikolog

NIP: 196505201997032002

HALAMAN MOTTO

“Orang-orang optimis melihat bunga mawar, bukan durinya. Orang-orang pesimis
terpaku pada duri dan melupakan mawarnya.” -Kahlil Gibran-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Untuk kedua orang tua saya yang sekarang sudah berada disisi-Nya yakni Alm. Ayah yang selalu menantikan anak terakhirnya menjadi sarjana, dan Alm. Umi yang selalu memberikan doa dan dukungan semasa hidup hingga menghembuskan nafas terakhirnya.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia yang diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Membutuhkan proses yang cukup panjang dan tidak mudah dalam pengerjaannya. Usaha, waktu, dan biaya yang tidak sedikit akhirnya membuahkan hasil. Atas doa, dukungan, dan bantuan dari orang lain, penulis berterimakasih kepada:

1. Dr. Nurul Hartini, M.Kes., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog selaku wakil dekan I Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
3. Dr. Hamidah, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang sudah membimbing saya dalam setiap proses serta menyemangati untuk segera menyelesaikan skripsi.
4. Afif Kurniawan, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali yang sudah membimbing saya dari mahasiswa baru hingga sampai menyelesaikan studi S1 saya.
5. Seluruh Dosen dan Karyawan Fakultas Psikologi yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu. Terima kasih Bapak/Ibu atas ilmu, tenaga, dan waktu yang telah diberikan.
6. Monique Elizabeth Sukanto, S.Psi., M.Si selaku Dosen Psikologi Universitas Surabaya yang telah memberikan banyak masukan untuk skripsi saya.

7. Ayah dan Umi saya, Alm. Syamsul Hari dan Alm. Tuti Destianingrum, yang telah menjadi tempat untuk mencurahkan keluh kesah. Terima kasih atas segala dukungan, doa, dan kasih sayang yang tidak pernah putus terlebih lagi untuk Umi yang sebelum menghembuskan nafas terakhirnya selalu menemani Ufi untuk mengerjakan skripsi.
8. Kakak-kakak saya, Syaifana Fauziyah, Anas Mahfudz dan Alm. Hafid Chilmi. Terima kasih untuk selalu mendukung dan menjadi tempat cerita saya seputar perkuliahan hingga hal-hal yang tidak penting. Tidak lupa kucing-kucing saya yang seringkali menghibur ketika sedang jenuh mengerjakan skripsi, dom dan mece.
9. Seluruh subjek dan *significant other*. Terima kasih banyak atas waktu yang sudah kalian berikan dan kesediaan dalam berbagi informasi beserta pelajaran untuk penelitian ini.
10. Keluarga dari Umi, mama Endang, pak Agus, pak Atok, dan Tante Nana. Terima kasih atas doa dan dukungannya.
11. Mas Ido Djefriyan, terima kasih sudah menjadi orang yang paling bisa diandalkan dalam setiap kondisi dan situasi yang sulit maupun senang.
12. Sahabat-sahabat Psikologi yang tidak akan pernah saya lupakan, Pradit, Gracy, Dintya, Ofi, Soraya, Eza, Icha, Dedit, Muzan, Raisa, Hezby, Balqis, Naya, Diar, dan Yoga. Terima kasih untuk dukungan, pelajaran, dan waktu yang sudah kalian luangkan untuk saya, tanpa kalian saya mungkin tidak sampai pada titik ini.

13. Teman-teman KKN Probolinggo Dawuhan 2017, Esty, Gracy, Nana, Rial, Mas Ido, Nizar, Utari, dan Rama. Terutama untuk Esty dan Gracy yang lebih banyak mengerti tentang cerita kehidupan saya, terima kasih karena sudah mau menjadi tempat curahan hati saya selama ini. Terima kasih untuk pengalaman yang menyenangkan selama berada di tempat KKN.
14. Teman-teman Psikologi 2014. Terima kasih untuk segala kenangan selama empat tahun ini.
15. Teman-teman SMA 1 Negeri Surabaya, Isya, Yudhir, Syamel, Bagus, Shabrina, Meyrina, Errina, Made, dan Herdiana. Terima kasih atas dukungan dan doanya.
16. Kakak kelas saya sewaktu dulu di SMAN 1 Surabaya, Mas Yasser, terima kasih sudah bersedia menjadi tempat keluh kesahnya Umi semasa hidup perihal Ufi maupun hal lainnya.
17. Seluruh pihak yang belum saya sebutkan, terima kasih telah memberikan doa, dukungan, dan semangat selama proses pengerjaan skripsi ini.

Surabaya, 20 Desember 2019

Penulis