

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Fokus Penelitian	8
1.3 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	8
1.4 Tujuan Penelitian	10
1.5 Manfaat Penelitian	10
BAB II PERSPEKTIF TEORITIS	12
2.1 Kajian Pustaka.....	12
2.1.1 Dewasa Awal	12
	xi

2.1.1.1 Definisi Dewasa Awal	12
2.1.1.2 Karakteristik Dewasa Awal	15
2.1.2 Obesitas	16
2.1.2.1 Definisi Obesitas	16
2.1.2.2 Penyebab Obesitas	18
2.1.2.3 Jenis, Klasifikasi, dan Cara Menentukan Obesitas	19
2.1.3 Citra Tubuh	22
2.1.3.1 Definisi Citra Tubuh	22
2.1.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh.....	23
2.1.3.3 Aspek-aspek Citra Tubuh Positif	25
2.1.3.4 Aspek-aspek Citra Tubuh Negatif.....	27
2.2 Perspektif Teori.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Tipe Penelitian	32
3.2 Unit Analisis	36
3.2.1 Citra tubuh.....	36
3.2.2 Wanita dewasa awal.....	38
3.2.3 Obesitas	39
3.3 Subjek Penelitian.....	39
3.4 Teknik Pengambilan Data	40
3.4.1 Pedoman Wawancara.....	40
3.4.2 Alat Pengumpulan Data	42
3.5 Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data	42

3.6 Teknik Pemantapan Kredibilitas Penelitian	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
4.1 Tahapan Penelitian	51
4.1.1 Tahap Persiapan	51
4.1.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian	53
4.2 Hasil Penelitian	55
4.2.1 Lokasi Penelitian	55
4.2.1.1 Pengambilan Data Subjek 1 (BL)	55
4.2.1.2 Pengambilan Data Subjek 2 (SH)	57
4.2.1.3 Pengambilan Data Subjek 3 (AR).....	58
4.2.1.4 Pengambilan Data <i>Significant Other</i> Subjek 1 (IT).....	59
4.2.1.5 Pengambilan Data <i>Significant Other</i> Subjek 2 (Pertama, EW)	59
4.2.1.6 Pengambilan Data <i>Significant Other</i> Subjek 2 (Kedua, CM)	60
4.2.1.7 Pengambilan Data <i>Significant Other</i> Subjek 3 (AA).....	61
4.2.3 Profil Subjek dan <i>Significant Others</i>	62
4.2.3.1 Profil Subjek 1 (BL) dan <i>Significant Other</i> (IT).....	62
4.2.3.2 Profil Subjek 2 (SH) dan <i>Significant Others</i> (EW dan CM).....	64
4.2.3.3 Profil Subjek 3 (AR) dan <i>Significant Other</i> (AA)	67
4.3 Hasil Penelitian	68
4.3.1 Deskripsi Penemuan Subjek 1 (BL).....	68
4.3.1.1 Latar Belakang Subjek yang Mengalami Obesitas	68
4.3.1.2 Aspek-aspek Citra Tubuh Negatif pada Subjek yang Mengalami Obesitas	70

4.3.1.3 Aspek-aspek Citra Tubuh Positif pada Subjek yang Mengalami Obesitas	72
4.3.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh.....	73
4.3.2 Deskripsi Penemuan Subjek 2 (SH).....	74
4.3.2.1 Latar Belakang Subjek yang Mengalami Obesitas	74
4.3.2.2 Aspek-aspek Citra Tubuh Negatif pada Subjek yang Mengalami Obesitas	78
4.3.2.3 Aspek-aspek Citra Tubuh Positif pada Subjek yang Mengalami Obesitas	79
4.3.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh.....	81
4.3.3 Deskripsi Penemuan Subjek 3 (AR)	83
4.3.3.1 Latar Belakang Subjek yang Mengalami Obesitas	83
4.3.3.2 Aspek-aspek Citra Tubuh Negatif pada Subjek yang Mengalami Obesitas	86
4.3.3.3 Aspek-aspek Citra Tubuh Positif pada Subjek yang Mengalami Obesitas	86
4.3.3.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh.....	91
4.4 Hasil Analisis Data.....	93
4.4.1 Subjek 1 (BL).....	93
4.4.1.1 Latar Belakang Subjek yang Mengalami Obesitas	93
4.4.1.2 Aspek-aspek Citra Tubuh Negatif pada Subjek yang Mengalami Obesitas	93
4.4.1.3 Aspek-aspek Citra Tubuh Positif pada Subjek yang Mengalami Obesitas	94
4.4.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh.....	95
4.4.2 Subjek 2 (SH).....	95
4.4.2.1 Latar Belakang Subjek yang Mengalami Obesitas	95

4.4.2.2 Aspek-aspek Citra Tubuh Negatif pada Subjek yang Mengalami	
Obesitas	97
4.4.2.3 Aspek-aspek Citra Tubuh Positif pada Subjek yang Mengalami Obesitas	97
4.4.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh.....	98
4.4.3 Subjek (AR)	99
4.4.3.1 Latar Belakang Subjek yang Mengalami Obesitas	99
4.4.3.2 Aspek-aspek Citra Tubuh Negatif pada Subjek yang Mengalami	
Obesitas	100
4.4.3.3 Aspek-aspek Citra Tubuh Positif pada Subjek yang Mengalami	
Obesitas	100
4.4.3.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh.....	102
4.5 Pembahasan.....	107
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	113
5.1 Kesimpulan	113
5.2 Saran.....	113
DAFTAR PUSTAKA	115
LAMPIRAN.....	118

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penggunaan BMI dan ukuran lingkar pinggang dalam manajemen berat badan (Lean, 2013)	21
Tabel 2.2 Klasifikasi status gizi orang dewasa di Asia Pasifik berdasarkan IMT menurut kriteria WHO (2004):	21
Tabel 3.1 Pedoman Wawancara Subjek.....	41
Tabel 3.2 Kode Analisis Tematik.....	47
Tabel 4.1 Jadwal Pengambilan Data	55
Tabel 4.2 Hasil Analisis Data Subjek	103

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Transkrip Wawancara Subjek 1	118
Lampiran 2. Transkrip Wawancara Subjek 2.....	138
Lampiran 3. Transkrip Wawancara Subjek 3.....	158
Lampiran 4. Transkrip Wawancara <i>Significant Other</i> Subjek 1	184
Lampiran 5. Transkrip Wawancara <i>Significant Other</i> Subjek 2 (pertama, EW)	199
Lampiran 6. Transkrip Wawancara <i>Significant Other</i> Subjek 2 (kedua, CM)....	211
Lampiran 7. Transkrip Wawancara <i>Significant Other</i> Subjek 3	223
Lampiran 8. <i>Informed Consent</i> Subjek 1	245
Lampiran 9. <i>Informed Consent Significant Other</i> subjek 1	246
Lampiran 10. <i>Informed Consent</i> subjek 2	247
Lampiran 11. <i>Informed Consent Significant Other</i> Subjek 2.....	248
Lampiran 12. <i>Informed Consent Significant Other</i> Subjek 2.....	249
Lampiran 13. <i>Informed Consent</i> Subjek 3	250
Lampiran 14. <i>Informed Consent Significant Other</i> Subjek 3.....	251