

ABSTRAK

Toufina Nazilah, 111411131043, *Gambaran Citra Tubuh pada Wanita Dewasa Awal yang Mengalami Obesitas*, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2019.

xix+ 135 halaman, 14 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran citra tubuh pada wanita dewasa awal yang mengalami obesitas. Fokus penelitian ini yaitu untuk mengetahui bagaimana wanita dewasa awal yang mengalami obesitas menggambarkan citra tubuhnya dari segi aspek dan faktor-faktor yang mempengaruhi citra tubuh. Citra tubuh didefinisikan sebagai konstruk multidimensional yang mengandung unsur positif dan negatif dengan berbagai aspek persepsi, sikap, dan perilaku. Perspektif teori yang digunakan pada penelitian ini merupakan teori citra tubuh milik Tylka dan Wood-Barcalow.

Penelitian ini melibatkan tiga wanita dewasa awal yang sedang mengalami obesitas. Subjek berusia 22-23 tahun yang memiliki pengalaman body shaming oleh orang-orang terdekat hingga mempengaruhi citra tubuh. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan tipe penelitian studi kasus intrinsik. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan teknik wawancara dan analisis yang digunakan adalah theory driven sehingga dapat membantu peneliti dalam pengkodean dengan menggunakan teori yang sudah ada melalui analisis tematik.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan citra tubuh yang dimiliki oleh seseorang yang mengalami obesitas, tidak selalu mengarah pada hal negatif. Citra tubuh dapat dinilai melalui aspek-aspek yang muncul pada tiap-tiap individu. Setiap aspek yang muncul belum tentu memiliki kecenderungan yang mengarah pada hal negatif maupun positif. Keduanya menjadi sebuah unsur yang mempengaruhi aspek persepsi, sikap, dan perilaku. Faktor-faktor yang mempengaruhi citra tubuh antara lain faktor keturunan/kesehatan, faktor nilai masyarakat, faktor sosial dan media, dan faktor hubungan interpersonal.

Kata kunci: *Citra tubuh, Obesitas, Wanita Dewasa Awal*,
Daftar Pustaka, 35 (1981-2018).

ABSTRACT

Toufina Nazilah, 111411131043, Body Image in Early Adult Women Who are Obese, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University, 2019. xix+ 135 pages, 14 appendices.

The study aims to provide the body image in early adult women who are obese. The focus of this research is to find out how the early adult women who are obese described their body image in terms of aspects and factors that affect body image. Body image is defined as a multidimensional construct containing positive and negative elements with various aspects of perception, attitude, and behaviour. The theoretical perspective used in this study is Tylka and Wood-Barcalow.

This study involved three early adult women who are obese. Subjects aged between 22-23 years who had body shaming experiences by their closest people that affect the formation of their body image. This research used qualitative methods with research types of intrinsic case studies. Data retrieval conducted using the interview techniques and analysis used is theory driven so that it can help researchers in coding using existing theories through thematic analysis.

The result of this study shows the body image that is owned by a person who is obese, does not necessarily lead to negative things. Body image can be assessed through the emerging aspects of each individual. Every aspect that arises does not necessarily have a tendency that leads to negative or positive. Both become an element that affects aspects of perception, attitude, and behaviour. Factors affecting body image include hereditary/health factors, community value factors, social and media factors, and interpersonal relationship factors.

Keywords: *Body Image, Early Adult Women, Obese, Bibliography, 35 (1981-2018).*