

***SELF-FORGIVENESS* PADA MANTAN PECANDU NARKOBA**

**SKRIPSI**



Disusun Oleh:

**ZAHROTUL MASRUROH**

**NIM. 111511133086**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2019**

***SELF-FORGIVENESS* PADA MANTAN PECANDU NARKOBA**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

ZAHROTUL MASRUROH

NIM. 111511133086

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2019**



### LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 19 Desember 2019  
Menyetujui



(Zahrotul Masruroh)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

***SELF-FORGIVENESS* PADA MANTAN PECANDU NARKOBA**

Surabaya, 25 November 2019

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penelitian Skripsi



**Afif Kurniawan, M.Psi., Psikolog**

**NIP. 198510142010121002**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan dewan penguji pada hari Kamis, 19  
Desember 2019 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,



Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog

NIP. 197104211997022001

Sekretaris,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

Anggota,



Afif Kurniawan, M.Psi., Psikolog

NIP. 198510142010121002

**HALAMAN MOTTO**

**“I FEEL LIKE TODAY WOULD BE BETTER THAN YESTERDAY”**

**TODAY, SHIN YONG JAE**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Untuk Mama dan Ayah.

Untuk orang-orang yang sedang berjuang memaafkan dirinya, terima kasih karena telah berjuang selama ini, *“You did really well and don’t give up on being a better person for others and yourself.”*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya yang terus diberikan kepada peneliti selama proses pengerjaan skripsi ini. Peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih sebagai bentuk apresiasi kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi atas dukungan dan bantuan yang diberikan selama proses penyelesaian skripsi maupun selama proses perkuliahan:

1. Dr. Nurul Hartini, M.Kes., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga beserta para wakil dekan;
2. Afif Kurniawan, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing peneliti selama proses penyusunan skripsi;
3. Dian Kartika Amelia Arbi S.Psi., M.Psi.; Dr. Wiwin Hendriani; dan Ilham Nur Alfian, M.Psi., Psikolog yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi pembimbing kedua dan memberikan saran-saran kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi;
4. Dr. Nurul Hartini, M.Kes., Psikolog dan Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc. atas saran dan masukan untuk revisi skripsi;
5. Seluruh Dosen, Staf Pengajar, serta karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang senantiasa membantu segala urusan akademik maupun kepanitiaan selama proses perkuliahan peneliti;
6. Para partisipan dalam penelitian ini, yang telah bersedia berbagi pengalamannya terkait topik skripsi peneliti sehingga peneliti dapat



menyelesaikan penelitian ini dengan baik, terima kasih karena telah berusaha hingga saat ini;

7. Rekan-rekan sekaligus teman-teman PTPP yang telah memberikan pengalaman sekaligus pelajaran berharga serta menyisipkan kenangan dalam memori di masa perkuliahan peneliti;
8. Mama dan Ayah peneliti karena telah berusaha untuk memahami dan memberikan dukungan pada peneliti selama ini;
9. Lee Seokmin, yang selalu bisa menjadi *moodbooster* bagi peneliti;
10. Super Junior-nim, atas lagu-lagu dan sketsa komedi yang selalu bisa menghibur peneliti “Aku berharap kalian bisa bertahan untuk waktu yang lebih lama lagi”;
11. Arsi, teman seperbimbingan skripsi yang selalu menemani peneliti selama mengerjakan skripsi dan setiap kali merasa bosan; Nadia, teman berbagi pengalaman dan pandangan; Vivi, teman pertama peneliti di masa perkuliahan yang selalu menghibur setiap kali kita bertemu. *For everything we do and we hope. FIGHTING!*;
12. Ella, yang selalu menyemangati peneliti dalam menjalani semua ini;
13. Gita, teman baik peneliti yang telah menemani dan mendengarkan keluh kesah peneliti selama ini;
14. Cani, Dina, Cantika, Henri, Devira, Angga, dan Adin, yang menjadi teman bercengkrama peneliti selama masa SMA dan selama menghabiskan masa liburan perkuliahan;

15. Dinar, Tyas, dan Yola sahabat skripsi peneliti yang selalu memberi semangat dan dukungan selama proses pengerjaan skripsi;
16. Erri, yang selalu menyemangati selama mengerjakan skripsi. *I know we can do it!*;
17. Teman-teman panitia konsumsi Psychocup dan Psychofest 2017-2018, terima kasih untuk pengalaman berharga dan kenangan yang kita jalani bersama;
18. Orang-orang yang telah membantu peneliti selama proses penyelesaian skripsi ini, namun tidak dapat peneliti sebutkan namanya satu per satu. Terima kasih.

Surabaya, 20 November 2019

Peneliti,

**Zahrotul Masruroh**