

ABSTRAK

Zahrotul Masruroh, 111511133086, *Self-Forgiveness* pada Mantan Pecandu Narkoba, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2019, xvii + 173 halaman, 180 lampiran.

Saat ini Indonesia sedang berada dalam situasi darurat narkoba. Salah satu faktor yang memengaruhi mantan pecandu narkoba dalam memutuskan untuk berhenti menggunakan narkoba, yaitu self-forgiveness. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses self-forgiveness pada mantan pecandu narkoba. Self-forgiveness merupakan kesediaan diri untuk melepaskan kebencian terhadap diri sendiri dalam menghadapi pengalaman atas kesalahan yang telah diperbuat, serta menanamkan belas kasih, kemurahan hati, dan cinta terhadap diri sendiri (Enright & The Human Development Study Group, 1996). Fokus penelitian ini adalah proses self-forgiveness yang terbagi ke dalam empat tahap, yaitu uncovering phase, decision phase, work phase, dan outcome phase.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus intrinsik yang melibatkan tiga orang subjek penelitian yang merupakan mantan pecandu narkoba. Subjek 1 adalah laki-laki berusia 21 tahun merupakan mantan pecandu narkoba yang telah menjalani program rehabilitasi. Subjek 2 adalah perempuan berusia 20 tahun merupakan mantan pecandu narkoba yang telah menjalani program pasca rehabilitasi. Subjek 3 adalah laki-laki berusia 38 tahun merupakan mantan pecandu narkoba yang tidak menjalani program rehabilitasi maupun pasca rehabilitasi. Penggalan data pada penelitian ini menggunakan teknik wawancara, significant other, serta catatan lapangan. Teknik analisis data menggunakan metode analisis tematik theory-driven. Pemantapan kredibilitas penelitian dilakukan dengan teknik triangulasi data dan metode serta member checking.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mantan pecandu narkoba melakukan proses self-forgiveness selama memutuskan berhenti menggunakan narkoba. Ketiga subjek memiliki proses self-forgiveness yang berbeda dikarenakan latar belakang ketiga subjek yang berbeda pula dalam menggunakan narkoba dan memutuskan untuk berhenti menggunakan narkoba.

Kata kunci: self-forgiveness, pemaafan diri, mantan pecandu narkoba
Daftar Pustaka, 40 (1993-2018)

ABSTRACT

Zahrotul Masruroh, 111511133086, *Self-Forgiveness in Former Drug Addicts*, Thesis, Faculty of Psychology, Universitas Airlangga, Surabaya, 2019, xvii + 173 pages, 180 appendices.

Currently, Indonesia is in a drug emergency situation. One of the factors that influenced former drug addicts in deciding to stop using drugs is self-forgiveness. This study aims to determine the process of self-forgiveness in former drug addicts. Self-forgiveness is the willingness to let go of self-hatred in facing experiences of mistakes that have been made, and instill compassion, generosity, and love for oneself (Enright & The Human Development Study Group, 1996). The focus of this research is the process of self-forgiveness which is divided into four phases, namely the uncovering phase, the decision phase, the work phase, and the outcome phase.

This research uses a qualitative method with intrinsic case study approach involving three research subjects who are former drug addicts. Subject 1 is a 21 years old male former drug addict who has undergone a rehabilitation program. Subject 2 is a 20 years old woman who is a former drug addict who has undergone a post-rehabilitation program. Subject 3 is a 38 years old male former drug addict who did not undergo rehabilitation or post-rehabilitation program. Data mining techniques in this study used interview techniques, significant others, and field notes. The data analysis techniques used is a thematic analysis method with a theory-driven type. Strengthening the credibility of the research used the triangulation of data and methods and member checking.

The results showed that former drug addicts did the process of self-forgiveness while deciding to stop using drugs. The three subjects had different self-forgiveness processes due the different backgrounds of the three subjects in using drugs and decided to stop using drugs.

Keywords: self-forgiveness, former drug addicts
References, 40 (1993-2018)