

**DAFTAR ISI**

LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Batasan Masalah .....	11
1.3.1 Remaja .....	11
1.3.2 Distorsi Citra Tubuh .....	11
1.3.3 Perbandingan Sosial.....	11
1.4 Rumusan Masalah.....	11
1.5 Tujuan Penelitian .....	12
1.6 Manfaat Penelitian .....	12
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	12
1.6.2 Manfaat Praktis .....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Remaja .....	13
2.1.1 Definisi Remaja .....	13
2.1.2 Ciri-ciri Remaja .....	14
2.1.3 Tugas Perkembangan Remaja.....	17
2.2 Citra Tubuh .....	19
2.2.1 Definisi Citra Tubuh ( <i>Body Image</i> ) .....	19
2.2.2 Definisi Distorsi Citra Tubuh.....	19
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Distorsi Citra Tubuh.....	20

2.2.4	Tipe-tipe Distorsi Citra Tubuh.....	23
2.3	Perbandingan Sosial.....	30
2.3.1	Pengertian Perbandingan Sosial.....	30
2.3.2	Faktor-faktor dalam Perbandingan Sosial.....	31
2.3.3	Jenis-jenis Perbandingan sosial.....	32
2.4	Hubungan Antara Perbandingan Sosial dengan Distorsi Citra Tubuh.....	32
2.5	Kerangka Konseptual.....	36
2.6	Hipotesis .....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Tipe Penelitian .....	38
3.2	Identifikasi Variabel.....	39
3.3	Definisi Operasional .....	40
3.3.1	Definisi Operasional Variabel X.....	40
3.3.2	Definisi Operasional Variabel Y .....	41
3.4	Subjek Penelitian .....	43
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	43
3.5.1	Alat Ukur Distorsi Citra Tubuh .....	44
3.5.2	Alat Ukur Perbandingan sosial .....	45
3.6	Validitas dan Reabilitas Alat Ukur .....	46
3.6.1	Validitas Alat Ukur .....	46
3.6.2	Reliabilitas Alat Ukur .....	47
3.7	Teknik Analisa Data .....	48
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Gambaran Subjek Penelitian.....	50
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	52
4.2.1	Persiapan Penelitian .....	52
4.2.2	Pengambilan Data .....	53
4.3	Hasil Penelitian .....	53
4.3.1	Analisis Statistik Deskriptif .....	53
4.3.2	Penormaan.....	55
4.3.3	Analisis Uji Asumsi .....	56
4.3.4	Uji Hipotesis (Korelasi) .....	57
4.4	Pembahasan.....	59
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	61

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan .....	62
5.2	Saran .....	62
	DAFTAR PUSATAKA .....	64
	LAMPIRAN.....	62

**DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia .....	50
Tabel 4.2 Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia .....	50
Tabel 4.3 Kategorisasi Norma IMT .....	51
Tabel 4.4 Deskripsi Subjek Berdasarkan IMT .....	51
Tabel 4.5 Uji Analisis Deskriptif .....	53
Tabel 4.6 Penormaan pada Skala Distorsi Citra Tubuh .....	55
Tabel 4.7 Kategorisasi Subjek pada Skala Distorsi Citra Tubuh .....	55
Tabel 4.8 Penormaan pada Skala Perbandingan Sosial .....	56
Tabel 4.9 Kategorisasi Subjek pada Skala Perbandingan Sosial .....	56
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas .....	56
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas .....	57
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi .....	58
Tabel 4.13 Standart Nilai Korelasi Cohen .....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Skema Identifikasi Variabel Penelitian .....	40
Gambar 4.1 Rumus Menghitung IMT.....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Subjek dan Indeks Massa Tubuh .....	69
Lampiran 2 Uji Validitas Variabel X .....	74
Lampiran 3 Reliabilitas Variabel X .....	75
Lampiran 4 Reliabilitas Variabel Y .....	76
Lampiran 5 Uji Normalitas Kolmogorov .....	78
Lampiran 6 Uji Korelasi .....	87
Lampiran 7 Instrumen Pengambilan Data.....	88
Lampiran 8 Hasil Penormaan.....	98