

ABSTRAK

Latar Belakang : Diawal kehamilannya ibu mengalami berbagai proses transisi atau adaptasi atas perubahan pada dirinya sehingga sangat membutuhkan dukungan dari lingkungan. Dukungan sosial yang kurang dapat memperburuk keluhan fisiologis ibu hamil termasuk *Nausea and Vomiting in Pregnancy* (NVP). **Metode :** Metode yang digunakan analitik observasional dengan rancangan *cross sectional*. Sampel merupakan ibu hamil yang melakukan ANC ke Puskesmas Gading dan memiliki keluhan mual dan muntah. *Total sampling* yang dilakukan dari 19 Agustus-19 September 2019 menghasilkan 47 responden ibu hamil trimester satu dan dua. Pengambilan data menggunakan data primer dengan membagikan kuesioner. Kuesioner yang digunakan yaitu PUQE 24 *hours* yang mengukur durasi dan frekuensi mual muntah sedangkan kuesioner MSPSS mengukur dukungan sosial yang berasal dari keluarga, teman dan masyarakat sekitar. Data yang terkumpul, dianalisis menggunakan *spearman test* ($p < 0,15$). **Hasil :** Dari 47 responden, 34 orang (72,3%) diantaranya mendapat dukungan sosial tinggi. Disamping itu 24 dari 47 responden (51,1%) mengalami mual muntah derajat sedang. Pada penelitian ini tidak ada responden yang mengalami mual muntah derajat berat. Hasil analisis *spearman test* didapatkan $p = 0,833$ atau $p > 0,15$. **Kesimpulan :** Tidak ada hubungan antara dukungan sosial dengan derajat mual muntah pada ibu hamil trimester satu dan dua di Puskesmas Gading Surabaya.

Kata kunci : NVP, derajat mual muntah, dukungan sosial

ABSTRACT

Background : *At the beginning of a pregnancy the mother experiences various processes of transition or adaptation regarding changes in herself, so that she really needs support from her environment. Lack of social support can worsen the physiological complaints of pregnant women including Nausea and Vomiting in Pregnancy (NVP).* **Method :** *This research method is observational analytic with cross sectional research design. Samples are pregnant women who do ANC at Gading Health Center and have NVP. Total sampling conducted from August 19th – September 19th, 2019 resulted in total of 47 respondents pregnant women in first and second trimester. The data used is primary data. The questionnaires used were PUQE 24 hours which measured the duration and frequency of nausea and vomiting while the MSPSS questionnaire measured social support from family, friends and the surrounding community. Data were analyzed using the Spearman test ($p < 0.15$).* **Results :** *Out of 47 respondents, 34 pregnant women (72.3%) received high social support. Besides that, 24 out of 47 respondents (51.1%) experienced moderate degree of NVP. In this study, there were no respondents who experienced severe degree of NVP. Spearman test analysis results obtained $p = 0.833$ or $p > 0.15$.* **Conclusion :** *There is no relationship between social support with NVP in first and second trimester of pregnancy at Puskesmas Gading Surabaya.*

Keyword : *NVP, degree of nausea and vomiting, social support*