

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : BUKU MONOGRAF**

## A. Identitas Book Chapter:

Judul Karya Ilmiah : Fitness Personal Trainer Guide

(paper)

Jumlah Penulis : Lilik Herawati, **Purwo Sri Rejeki**, Bambang Purwanto, Raden Argarini, Hayuris Kinandita, Tuttur Jatmiko, Indra Himawan Susanto

Status Pengusul : Penulis ke 2 dari 7 penulis

Identitas Jurnal :

a) Nama Monograf : Fitness Personal Trainer Guide

b) Nomor ISBN/ISSN : 978-602-70215-0-1

c) Tahun Terbit : 2019

d) Penerbit/Organiser : Departemen Ilmu Faal FK UNAIR

e) Jumlah Halaman : 1-114

f) Alamat web buku :

## B. Kategori Publikasi Jurnal

Ilmiah (beri ✓ pada kategori yang tepat)

Buku Referensi

Buku Monograf

## C. Rekapitulasi hasil Penilaian Angka Kredit


Komponen yang di nilai	Reviewer I	Reviewer II	Nilai Rerata
a. Kelengkapan unsur isi buku (20%)	2	2	2.
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	5,5	5	5,25
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	5,5	5	5,25
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (20%)	6	6	6.
<b>Total = (100%)</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>18,5.</b>
<b>Penulis ke 1 dari 4 penulis</b>	... 18,5 x 20% = 3,7 + 1,25 = 5,25 (Perhitungan sesuai Dupak Lampiran V)		

## D. Hasil Validasi Ketua Departemen

Telah diperiksa dan divalidasi dengan baik, dan sampai pernyataan ini dibuat sebagai karya ilmiah **original / plagiat\***, sehingga kami turut bertanggung jawab bahwa karya ilmiah tersebut telah memenuhi syarat kaidah ilmiah, norma akademik, dan norma hukum, sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 17 Tahun 2010 tanggal 16 Agustus 2010 tentang Pencegahan dan Pananggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi.

Namun demikian, apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa karya ilmiah tersebut merupakan karya Ilmiah Plagiat, maka akan menjadi tanggung jawab mutlak penulis tersebut di atas, baik secara perdata maupun pidana. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Surabaya, 29 April 2019  
Ketua Departemen Ilmu Faal  
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

  
Dr. Bambang Purwanto, dr, M.Kes  
NIP. 198008282006041002

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : BUKU MONOGRAF**

Judul Karya Ilmiah (paper) : Fitness Personal Trainer Guide  
 Jumlah Penulis : Lilik Herawati, **Purwo Sri Rejeki**, Bambang Purwanto, Raden Argarini, Hayuris Kinandita, Tuter Jatmiko, Indra Himawan Susanto  
 Status Pengusul : Penulis ke 2 dari 7 penulis  
 Identitas Jurnal : a) Nama Monograf : Fitness Personal Trainer Guide  
 b) Nomor ISBN/ISSN : 978-602-70215-0-1  
 c) Tahun Terbit : 2019  
 d) Penerbit/Organiser : Departemen Ilmu Faal FK UNAIR  
 e) Jumlah Halaman : 1-114  
 f) Alamat web buku :

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah (beri  pada kategori yang tepat)  Buku Referensi

Buku Monograf

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Buku		Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Nilai Maks : 40 Referensi <input type="checkbox"/>	Nilai Maks : 20 Monograf <input checked="" type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi paper (10%)		2	2.
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		6	5,5
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		6	5,5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/buku (30%)		6	6
<b>Total = (100%)</b>		<b>20</b>	<b>19.</b>
<b>Nilai Pengusul =</b>			

Surabaya, 18 April 2019  
 Reviewer 1



Prof. Dr. Paulus Liben, dr., MS  
 NIP. 194409262015106101  
 Unit Kerja : Departemen Ilmu Faal  
 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Judul Karya Ilmiah : Fitness Personal Trainer Guide  
 Jumlah Penulis : Lilik Herawati, **Purwo Sri Rejeki**, Bambang Purwanto, Raden Argarini, Hayuris Kinandita,  
 Tuter Jatmiko, Indra Himawan Susanto  
 Status Pengusul : Penulis ke 2 dari 7 penulis

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Di dalam buku sudah terdapat prakata, daftar isi, pembahasan, serta daftar pustaka pada masing-masing bab. Jadi unsur isi buku sudah lengkap.

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Pembahasan mempunyai ruang lingkup tentang fisiologi olahraga yang linear dengan kedalaman penulis dengan tepat kedalaman pembahasan yang baik

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

Informasi dan data yang disampaikan mutakhir dengan metodologi (tinjauan pustaka) yang baik Materi yang diberikan mulai dari dasar sampai dengan aplikasi untuk para personal trainer olahraga.

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

Unsur dan kualitas terbitan lengkap dengan ISBN 978-602-73215-0-1

Surabaya, 18 April 2019

Reviewer 1



Prof. Dr. Paulus Liben, dr., MS

NIP. 194409262015106101

Unit Kerja : Departemen Ilmu Faal

Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : BUKU MONOGRAF**

Judul Karya Ilmiah (paper) : Fitness Personal Trainer Guide

Jumlah Penulis : Lilik Herawati, **Purwo Sri Rejeki**, Bambang Purwanto, Raden Argarini, Hayuris Kinandita, Tuter Jatmiko, Indra Himawan Susanto

Status Pengusul : Penulis ke 2 dari 7 penulis

Identitas Jurnal :

a) Nama Monograf : Fitness Personal Trainer Guide

b) Nomor ISBN/ISSN : 978-602-70215-0-1

c) Tahun Terbit : 2019

d) Penerbit/Organiser : Departemen Ilmu Faal FK UNAIR

e) Jumlah Halaman : 1-114

f) Alamat web buku :


Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah (beri ✓ pada kategori yang tepat)  Buku Referensi

Buku Monograf

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Buku		Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Nilai Maks : 40 Referensi	Nilai Maks : 20 Monograf	
a. Kelengkapan unsur isi paper (10%)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	2.
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		6	5
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		6	5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/buku (30%)		6	6.
<b>Total = (100%)</b>		<b>20</b>	<b>18</b>
<b>Nilai Pengusul =</b>			

Surabaya, 18 April 2019  
Reviewer 2



Dr. Bambang Purwanto, dr, M.Kes  
NIP. 198008282006041002  
Unit Kerja : Departemen Ilmu Faal  
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Judul Karya Ilmiah : Fitness Personal Trainer Guide  
 Jumlah Penulis : Lilik Herawati, **Purwo Sri Rejeki**, Bambang Purwanto, Raden Argarini, Hayuris Kinandita,  
 Tutur Jatmiko, Indra Himawan Susanto  
 Status Pengusul : Penulis ke 2 dari 7 penulis

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Unsur buku sudah memenuhi kelengkapan unsur. Sudah terdapat Prapata, daftar isi, bab-bab pembahasan dan pada masing-masing bab sudah terdapat daftar pustaka.

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Ruang lingkup pembahasan linear dengan bidang keahlian penulis, yaitu di fisiologi dan olahraga. Tingkat kedalaman pembahasan baik.

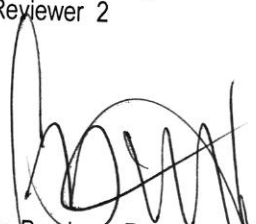
3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

Informasi dan data yang diberikan mutakhir meliputi pengetahuan dasar untuk seorang personal trainer, fisiologi sistem saraf pusat, vital sign, prinsip latihan, Conditioning, Program-Program latihan yang berguna untuk instruktur.

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

Kualitas dan kelengkapan unsur penerbit baik dengan ISBN 978-602-70215-0-1

Surabaya, 18 April 2019  
 Reviewer 2

  
 Dr. Bambang Purwanto, dr, M.Kes  
 NIP. 198008282006041002

Unit Kerja : Departemen Ilmu Faal  
 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga