

ABSTRAK

Latar Belakang: Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan terbaik yang bisa diberikan oleh ibu kepada bayinya sejak baru lahir sampai 6 bulan pertama kehidupan demi mendukung pertumbuhan dan perkembangan selama 1000 hari pertama kehidupannya. Keberhasilan pemberian ASI Eksklusif dipengaruhi oleh beberapa faktor. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis pengaruh dukungan keluarga dan psikologis ibu terhadap pemberian ASI Eksklusif. **Metode:** Metode penelitian ini adalah *cross sectional* dengan rancangan penelitian menggunakan pendekatan *retrospektif*. Jumlah sampel sebanyak 48. Variabel bebas adalah dukungan keluarga dan psikologis ibu. Variabel terikatnya adalah ASI Eksklusif. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuisisioner. Analisis data menggunakan uji statistik *Fisher Exact*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada pengaruh antara dukungan keluarga dan psikologis ibu terhadap keberhasilan pemberian ASI Eksklusif. Hasil uji *Fisher Exact* pengaruh dukungan keluarga terhadap pemberian ASI Eksklusif menunjukkan $p = 0,339$ ($p > 0,05$), pengaruh psikologis ibu terhadap pemberian ASI Eksklusif menunjukkan $p = 0,167$ ($p > 0,05$). **Kesimpulan:** Data tersebut menunjukkan bahwa tidak didapatkan pengaruh antara dukungan keluarga dan psikologis ibu terhadap pemberian ASI Eksklusif.

Kata Kunci : dukungan keluarga, psikologis ibu, ASI Eksklusif.

ABSTRACT

Background: Breastmilk is the best food that a mother can give to her baby from birth until the first 6 months of life to support growth and development during the first 1000 days of life. The success of exclusive breastfeeding is influenced by several factors. The purpose of this study is to analyze the support of family and mother to support exclusive breastfeeding. **Method:** This research method is cross sectional with a retrospective study design. The number of samples was 48. The independent variables were family and psychological assistance from the mother. The successful variable is exclusive breastfeeding. The research instrument used was a questionnaire. Data analysis using Fisher Exact statistical tests. **Results:** The results showed that there is no influence between family support and psychological of mother on the success of exclusive breastfeeding. Fisher Exact trial results related to family support for exclusive breastfeeding showed $p = 0.339$ ($p > 0.05$), psychological motivation of mothers towards exclusive breastfeeding showed $p = 0.167$ ($p > 0.05$). **Conclusion:** This data shows inappropriate between family support and psychological mother to exclusive breastfeeding.

Keywords : family support, mother psychological, exclusive breastfeeding