

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Dismenore adalah masalah ginekologis umum yang berkaitan dengan siklus menstruasi. Faktor risiko dismenore diantaranya adalah usia *menarche*, panjang siklus, durasi dan volume menstruasi. Remaja yang mengalami dismenore melaporkan dampak negatif dismenore terhadap kehidupan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara karakteristik siklus menstruasi dengan dismenore dan kehidupan sosial remaja. **Metode:** Rancangan penelitian yang digunakan adalah *Cross Sectional* dengan analisis statistik uji *Rank Spearman* dan *Chi Square* dengan batas kemaknaan 5%. Populasi dalam penelitian ini adalah 495 siswi dengan kriteria inklusi siswi usia 14-16 tahun yang telah mengalami menstruasi dalam 3 bulan terakhir. Pengambilan data dilakukan di SMAN 4 Surabaya menggunakan data primer. Didapatkan besar sampel sebanyak 151 siswi dengan menggunakan teknik total sampling. **Hasil:** Persentase responden yang mengalami dismenore pada penelitian ini adalah sebanyak 90,7% dan 78,8% diantaranya menyatakan bahwa dismenore mengganggu kehidupan sosial mereka. Terdapat hubungan antara durasi ( $p=0,006$ ) dan volume menstruasi ( $p=0,004$ ) dengan dismenore. Terdapat juga hubungan antara volume menstruasi ( $p=0,033$ ) dan dismenore ( $p<0,001$ ) dengan kehidupan sosial remaja. **Kesimpulan:** Karakteristik siklus menstruasi yang berhubungan dengan dismenore adalah durasi dan volume menstruasi serta kehidupan sosial remaja secara signifikan dipengaruhi oleh volume menstruasi dan dismenore.

Kata kunci: Dismenore, remaja, kehidupan sosial, dampak negatif

**ABSTRACT**

**Background:** Dysmenorrhea is a common gynecological problem related to the menstrual cycle. Risk factors for dysmenorrhea are age of menarche, length of menstrual cycle, duration and menstrual volume. Teenagers who experienced dysmenorrhea report the negative impact of dysmenorrhea on a social life. This study aimed to determine the relationship between menstrual cycle characteristics with dysmenorrhea and adolescent social life. **Method:** The study design used in this research was Cross Sectional with statistical analysis of Rank Spearman test and Chi Square and a significance limit of 5%. The population in this study were 495 students with the inclusion criteria of female students aged 14-16 who had menstruated in the last 3 months. Data was collected at SMAN 4 Surabaya using primary data. Sample of 151 students were obtained using total sampling techniques. **Results:** The percentage of respondents who experienced dysmenorrhea in this study were 90.7% and 78.8% of them stated that dysmenorrhea disrupted their social life. There was a relationship between duration ( $p=0.006$ ) and menstrual volume ( $p=0.004$ ) with dysmenorrhea. The relationship also found between menstrual volume ( $p=0.033$ ) and dysmenorrhea ( $p<0.001$ ) with adolescent social life. **Conclusion:** The characteristics of the menstrual cycle that were associated with dysmenorrhea were duration and menstrual volume and the social life of adolescents were significantly correlated with menstrual volume and dysmenorrhea.

*Keywords: Dysmenorrhea, adolescents, social life, negative impacts*