

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM.....	i
PRASAYARAT GELAR.....	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat praktis.....	5
1.5 Risiko Penelitian.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Menstruasi.....	7
2.1.1 Pengertian menstruasi.....	7
2.1.2 Siklus menstruasi.....	7
2.1.3 Karakteristik siklus menstruasi.....	12
2.2 Konsep Dismenore.....	15
2.2.1 Pengertian dismenore.....	15
2.2.2 Klasifikasi dismenore.....	15
2.2.3 Patofisiologi dismenore.....	16
2.2.4 Faktor risiko dismenore.....	17
2.2.5 Derajat dismenore.....	20
2.2.6 Intensitas nyeri.....	21

2.3 Konsep Remaja .....	22
2.3.1 Pengertian remaja.....	22
2.3.2 Tahapan remaja.....	23
2.3.3 Perubahan fisik dan hormon remaja.....	23
2.3.4 Perkembangan sosial remaja.....	25
2.4 Karakteristik Siklus Menstruasi, Dismenore, dan Kehidupan Sosial Remaja .....	26
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	28
3.2 Hipotesis Penelitian.....	30
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Jenis Penelitian.....	31
4.2 Rancang Bangun Penelitian .....	31
4.3 Populasi dan Sampling.....	32
4.3.1 Populasi.....	32
4.3.2 Sampel.....	32
4.3.3 Teknik pengambilan sampel .....	32
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	33
4.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Cara Pengukuran .....	33
4.6 Teknik dan Pengumpulan Data .....	35
4.7 Pengolahan dan Analisis Data.....	36
4.7.1 Teknik pengolahan data .....	36
4.7.2 Analisis data.....	38
4.8 Kerangka Operasional.....	39
4.9 <i>Ethical Clearance</i> .....	39
4.9.1 <i>Informed consent</i> .....	39
4.9.2 <i>Anonymity</i> .....	40
4.9.3 <i>Confidentiality</i> .....	40
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN	
5.1 Hasil Penelitian .....	41
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian .....	41
5.1.2 Karakteristik umum responden .....	41
5.2 Analisis Uji Univariat .....	42
5.3 Analisis Uji Bivariat.....	46
BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1 Hubungan Karakteristik Siklus Menstruasi dengan Dismenore .....	52
6.1.1 Hubungan usia <i>menarche</i> dengan dismenore.....	52
6.1.2 Hubungan siklus menstruasi dengan dismenore .....	55
6.1.3 Hubungan durasi menstruasi dengan dismenore.....	57
6.1.4 Hubungan volume menstruasi dengan dismenore .....	60

6.1.5 Hubungan variabel <i>confounding</i> dengan dismenore.....	63
6.2 Hubungan Karakteristik Menstruasi dengan Kehidupan Sosial Remaja .....	68
6.2.1 Hubungan usia <i>menarche</i> dengan kehidupan sosial remaja .....	68
6.2.2 Hubungan siklus menstruasi dengan kehidupan sosial remaja .....	70
6.2.3 Hubungan durasi menstruasi dengan kehidupan sosial remaja.....	70
6.2.4 Hubungan volume menstruasi dengan kehidupan sosial remaja .....	71
6.2.5 Hubungan dismenore dengan kehidupan sosial remaja .....	72
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	78
BAB 7 PENUTUP	
7.1 Kesimpulan .....	79
7.2 Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA .....	81
LAMPIRAN .....	89

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Penelitian Hubungan Karakteristik Siklus Menstruasi dengan Dismenore dan Kehidupan Sosial Remaja di SMAN 4 Surabaya .....	33
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi berdasarkan Karakteristik Responden .....	42
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan IMT, Frekuensi Olahraga, dan Riwayat Dismenore Keluarga .....	42
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Menstruasi Responden .....	43
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Derajat Dismenore .....	44
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Kehidupan Sosial Remaja .....	45
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Kecukupan Informasi Menstruasi .....	46
Tabel 5.7 Tabulasi Silang Kategori Hubungan Usia <i>Menarche</i> dengan Dismenore .....	46
Tabel 5.8 Tabulasi Silang Kategori Hubungan Siklus Menstruasi dengan Dismenore .....	47
Tabel 5.9 Tabulasi Silang Kategori Hubungan Durasi Menstruasi dengan Dismenore .....	47
Tabel 5.10 Tabulasi Silang Kategori Hubungan Volume Menstruasi dengan Dismenore .....	48
Tabel 5.11 Tabulasi Silang Kategori Hubungan Usia <i>Menarche</i> dengan Kehidupan Sosial Remaja .....	49
Tabel 5.12 Tabulasi Silang Kategori Hubungan Siklus Menstruasi dengan Kehidupan Sosial Remaja .....	49
Tabel 5.13 Tabulasi Silang Kategori Hubungan Durasi Menstruasi dengan Kehidupan Sosial Remaja .....	50
Tabel 5.14 Tabulasi Silang Kategori Hubungan Volume Menstruasi dengan Kehidupan Sosial Remaja .....	50
Tabel 5.15 Tabulasi Silang Kategori Hubungan Dismenore dengan Kehidupan Sosial Remaja .....	51

**DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Numeric Pain Rating Scale</i> .....	22
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Karakteristik Siklus Menstruasi dengan Dismenore dan Kehidupan Sosial Remaja di SMAN 4 Surabaya .....	28
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian Hubungan Karakteristik Siklus Menstruasi dengan Dismenore dan Kehidupan Sosial Remaja di SMAN 4 Surabaya .....	31
Gambar 4.2 Kerangka Operasional Penelitian Hubungan Karakteristik Siklus Menstruasi dengan Dismenore dan Kehidupan Sosial Remaja di SMAN 4 Surabaya .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian .....	89
Lampiran 2 Keterangan Kelaikan Etik.....	90
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari Universitas Airlangga .....	91
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dari Bakesbangpol.....	92
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan .....	93
Lampiran 6 Penjelasan untuk Mendapat Persetujuan .....	94
Lampiran 7 Lembar Pernyataan Persetujuan setelah Penjelasan .....	96
Lampiran 8 Kuesioner Penelitian.....	97
Lampiran 9 Hasil Analisis Statistik .....	101
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	114

## DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
BB	: Berat Badan
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
COX-2	: <i>Cyclooxygenase-2</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
MDOT	: <i>Menstrual Disorder of Teenagers</i>
NPRS	: <i>Numeric Pain Rating Scale</i>
PGF2 $\alpha$	: <i>Prostaglandin F2 Alpha</i>
PRP	: Penyakit Radang Panggul
SPSS	: <i>Statistical Package for Social Science</i>
TB	: Tinggi Badan
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>