

SKRIPSI

**PENGARUH *EFFLEURAGE*, *KNEADING*, DAN KOMBINASI
EFFLEURAGE DAN *KNEADING MASSAGE* TERHADAP
INTENSITAS DISMENOREA PADA REMAJA**



Oleh

Putri Lisdiana Rahmawati

011811223006

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2019**

SKRIPSI

**PENGARUH *EFFLEURAGE*, *KNEADING*, DAN KOMBINASI
EFFLEURAGE DAN *KNEADING* MASSAGE TERHADAP
INTENSITAS DISMENOREA PADA REMAJA**



Oleh

Putri Lisdiana Rahmawati

011811223006

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2019**

SKRIPSI

**PENGARUH *EFFLEURAGE*, *KNEADING*, DAN KOMBINASI
EFFLEURAGE DAN *KNEADING MASSAGE* TERHADAP
INTENSITAS DISMENOREA PADA REMAJA**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan dalam
Program Studi Kebidanan pada Fakultas Kedokteran UNAIR**



Oleh

Putri Lisdiana Rahmawati

011811223006

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2019**

PERNYATAAN TENTANG ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : PUTRI LISDIANA RAHMAWATI

NIM : 011811223006

Progran Studi : Kebidanan FK Unair

Angkatan : 2018 Alih Jenis

Jenjang : Sarjana

menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh *Effleurage*, *Kneading*, dan Kombinasi *Effleurage* dan *Kneading* *Massage* terhadap Intensitas Dismenorea pada Remaja”.

Apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, Desember 2019

Yang Menyatakan



Putri Lisdiana Rahmawati

NIM. 011811223006

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH *EFFLEURAGE*, *KNEADING*, DAN KOMBINASI
EFFLEURAGE DAN *KNEADING MASSAGE* TERHADAP
INTENSITAS DISMENOREA PADA REMAJA**

Telah disetujui untuk diujikan
TANGGAL 6 DESEMBER 2019

Pembimbing I



Dr. Lilik Herawati, dr., M.Kes
NIP. 19750314 200312 2 001

Pembimbing II



Dr. Sri Ratna Dwiningsih, dr. Sp.OG (K)
NIP. 19730828 199903 2 002

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kebidanan



Dr. Bucharyasetyo, dr., Sp.OG (K)
NIP : 19760503 200501 1 001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan Judul : Pengaruh *Effleurage*, *Kneading*, dan Kombinasi *Effleurage* dan *Kneading Massage* terhadap Intensitas Dismenorea pada Remaja

Telah diuji pada Tanggal : 6 Desember 2019

Panitia Penguji Usulan Penelitian :

Ketua : Djohar Nuswantoro, dr., MPH
NIP. 19550226 1985021 001

Anggota Penguji : 1. Dr. Sri Ratna Dwiningsih, dr. Sp. OG (K)
NIP. 19730828 199903 2 002
2. Dr. Lilik Herawati, dr., M.Kes
NIP. 19750314 200312 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

PENGARUH *EFFLEURAGE*, *KNEADING*, DAN KOMBINASI
EFFLEURAGE DAN *KNEADING MASSAGE* TERHADAP
INTENSITAS DISMENOREA PADA REMAJA

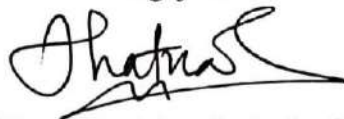
Telah diujikan dan disahkan
TANGGAL 06 DESEMBER 2019

Penguji I



Djohar Nuswantoro, dr., MPH
NIP. 19550226 1985021 001

Penguji II



Dr. Sri Ratna Dwiningsih, dr. Sp. OG (K)
NIP. 19730828 199903 2 002

Penguji III



Dr. Lilik Herawati, dr., M.Kes
NIP. 19750314 200312 2 001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kebidanan



Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp. OG (K)
NIP : 19760503 200501 1 001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya Penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Effleurage*, *Kneading*, dan Kombinasi *Effleurage* dan *Kneading Massage* terhadap Intensitas Dismenorea pada Remaja”. Skripsi ini merupakan salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Pendidikan Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Soetojo, dr., Sp.U (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan skripsi serta pendidikan di program studi pendidikan bidan Universitas Airlangga.
2. Budi Prasetyo, dr., Sp.OG (K) selaku koordinator program Studi Pendidikan Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini
3. Dr. Lilik Herawati, dr., M.Kes selaku pembimbing penelitian di program studi Pendidikan Bidan Fakultas Universitas Airlangga yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan serta arahan dengan sabar kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.
4. Dr. Sri Ratna Dwiningsih, dr., Sp.OG (K) selaku penguji dan pembimbing yang telah memberikan arahan serta masukan pada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Djohar Nuswantoro, dr., MPH, selaku ketua penguji dan pembimbing penelitian yang telah membimbing dan memberikan arahan pada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
6. Ibu Atika., S.Si, M.Kes yang telah bersedia meluangkana waktu pada penulis untuk memberikan bimbingan mengenai statistika dan analisa data pada skripsi ini
7. Bapak Muhammad Rizqa, S.Pd selaku kepala SMA Al Fusha Boarding School Kedungwuni Pekalongan Jawa Tengah yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan pada siswi SMA Al Fusha Boarding School
8. Bapak/Ibu Guru dan Staff SMA Al Fusha Boarding School yang telah membantu berlangsungnya penelitian yang penulis lakukan pada siswi SMA Al Fusha Boarding School
9. Para siswi XI MIA SMA Al Fusha Boarding School tahun ajaran 2019/2020 yang dengan antusias yang tinggi telah ikut membantu dan berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh peneliti
10. Ibu, ayah, kakak, serta keluargaku yang lain yang telah memberikan dukungan baik moral maupun material pada peneliti
11. Para sahabat yang telah memberikan semangat, masukan, serta dukungan serta masukan yang sangat bermanfaat bagi penulis selama pembuatan skripsi ini
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, November 2017

Penulis