

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM .....	i
PERSYARATAN GELAR .....	ii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI .....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH DAN ARTI LAMBANG.....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	
1.4.1 Teoritis .....	4
1.4.2 Praktis.....	5
1.5 Risiko Penelitian.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dismenorea	
2.1.1 Pengertian Dismenorea .....	6
2.1.2 Klasifikasi Dismenorea .....	6
2.1.3 Faktor Risiko Dismenorea.....	7
2.1.4 Patofisiologi Dismenorea .....	8
2.1.5 Penanganan Dismenorea .....	9
2.1.6 Tingkat Dismenorea .....	12
2.2 <i>Effleurage Massage</i>	
2.2.1 Pengertian <i>Effleurage Massage</i> .....	14
2.2.2 Tujuan <i>Effleurage Massage</i> .....	15
2.2.3 Tata Cara <i>Effleurage Massage</i> .....	15
2.3 <i>Kneading Massage</i>	
2.3.1 Pengertian <i>Kneading Massage</i> .....	16
2.3.2 Tujuan <i>Kneading Massage</i> .....	16
2.3.3 Tata Cara <i>Kneading Massage</i> .....	16

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1	Kerangka Konseptual..... 18
3.2	Hipotesis Penelitian ..... 19
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	
4.1	Jenis Penelitian ..... 20
4.2	Rancang Bangun Penelitian..... 20
4.3	Populasi dan Sampel
4.3.1	Populasi ..... 21
4.3.2	Sampel..... 22
4.3.3	Besar Sampel..... 22
4.3.4	Teknik Pengambilan Sampel..... 23
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian
4.4.1	Lokasi Penelitian ..... 24
4.4.2	Waktu Penelitian ..... 24
4.5	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Cara Pengukuran Variabel ..... 25
4.6	Teknik dan Prosedur Pengambilan Data..... 29
4.7	Pengolahan dan Analisis Data
4.7.1	Pengolahan Data..... 29
4.7.2	Analisis Data ..... 31
4.8	Kerangka Operasional ..... 32
4.9	Ethical Clearance
4.9.1	Informed Consent..... 33
4.9.2	Anonymity..... 33
4.9.3	Confidentially..... 33
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS HASIL PENELITIAN	
5.1	Karakteristik Responden..... 34
5.2	Intensitas Dismenorea Sebelum dan Sesudah diberikan <i>Effleurage Kneading</i> , dan Kombinasi <i>Effleurage</i> dan <i>Kneading Massage</i> ..... 35
5.3	Perbedaan Rerata Intensitas Dismenorea <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Kontrol, <i>Effleurage</i> , <i>Kneading</i> , dan Kombiasi <i>Effleurage</i> dan <i>Kneading Massage</i> ..... 38
5.4	Perbandingan Rerata Perubahan Intensitas Dismenorea Kelompok Kontrol, <i>Effleurage</i> , <i>Kneading</i> , dan Kombinasi <i>Effleurage</i> dan <i>Kneading Massage</i> ..... 40
BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1	Karakteristik Responden..... 43
6.2	Perbedaan tingkat dismenorea sebelum dan sesudah dilakukan <i>effleurage</i> , <i>kneading</i> , dan kombinasi <i>effleurage</i> dan <i>kneading massage</i> ..... 43
6.3	Pengaruh <i>Effleurage</i> , <i>Kneading</i> dan Kombinasi <i>Effleurage</i> dan <i>Kneading Massage</i> ..... 47

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan.....	49
7.2 Saran .....	49
DAFTAR PUSATAKA .....	51
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Prosedur dan Cara Pengukuran Variabel .....	25
Tabel 5.1 Karakteristik Responden.....	34
Tabel 5.2 Tabel Distribusi Frekuensi Kelompok Kontrol .....	35
Tabel 5.3 Tabel Distribusi Frekuensi Kelompok <i>Effleurage Massage</i> ...	36
Tabel 5.4 Tabel Distribusi Frekuensi Kelompok <i>Kneading Massage</i> ....	36
Tabel 5.5 Tabel Distribusi Frekuensi Kelompok Kombinasi <i>Efflurage</i> Dan <i>Kneading Massage</i> .....	37
Tabel 5.6 Rerata Skala Nyeri Kelompok Kontrol, <i>Effleurage</i> , <i>Kneading</i> dan Kombinasi <i>Effleurage</i> dan <i>Kneading Massage</i> .....	39
Tabel 5.7 Perbandingan Rerata Perubahan Skala Nyeri Kelompok Kontrol, <i>Effleurage</i> , <i>Kneading</i> , dan Kombinasi <i>Effleurage</i> , <i>Kneading Massage</i> .....	40
Tabel 5.8 Perbedaan Rerata Perubahan Skala Nyeri Kelompok Kontrol, <i>Effleurage</i> , <i>Kneading</i> , dan Kombinasi <i>Effleurage</i> , <i>Kneading Massage</i> .....	41

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale</i> .....	13
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	18
Gambar 4.1 Rancang Bangun Penelitian Pengaruh Kombinasi <i>Effleurage</i> dan <i>Kneading Massage</i> terhadap Penurunan Tingkat Dismenorea pada Remaja.....	20
Gambar 4.2 Kerangka Operasional Penelitian Pengaruh Kombinasi <i>Effleurage</i> dan <i>Kneading Massage</i> terhadap Penurunan Tingkat Dismenorea pada Remaja.....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	55
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian .....	56
Lampiran 3 Surat Keterangan Kelaikan Etik .....	57
Lampiran 4 <i>Information for Consent</i> .....	58
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i> .....	60
Lampiran 6 Gerakan <i>Effleurage Massage</i> .....	61
Lampiran 7 Gerakan <i>Kneading Masasage</i> .....	62
Lampiran 8 Lembar Observasi Skala Intensitas Nyeri Dismenorea ( <i>Pretest</i> ) .....	63
Lampiran 9 Lembar Observasi Skala Intensitas Nyeri Dismenorea ( <i>Posttest</i> ) .....	64
Lampiran 10 Kuesioner Penelitian .....	65
Lampiran 11 Data Tabulasi .....	67
Lampiran 12 Lembar Analisis SPSS .....	69
Lampiran 13 Dokumentasi .....	73
Lampiran 14 Lembar Konsultasi .....	74
Lampiran 15 Berita Acara Perbaikan .....	75

**DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH, DAN ARTI LAMBANG**

COX	<i>Cyclo-oxygenase</i>
NRS	<i>Numerical Rating Scale</i>
NSAID	<i>Non Steroid Anti Inflammatory Disease</i>
PGE <sub>2</sub>	Prostaglandin E <sub>2</sub>
PGF <sub>2α</sub>	Prostaglandin F <sub>2α</sub>
TENS	<i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i>