

**RESILIENSI PADA WANITA YANG MELAKUKAN  
*MASTEKTOMI* AKIBAT KANKER PAYUDARA**

**SKRIPSI**



**OLEH:  
GARDARIAS AULIA ARSI**

**111511133125**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2019**

**RESILIENSI PADA WANITA YANG MELAKUKAN  
*MASTEKTOMI* AKIBAT KANKER PAYUDARA**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

**GARDARIAS AULIA ARSI**

NIM. 111511133125

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2019**



## LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 20 Desember 2019  
Menyetujui



**(Gardarias Aulia Arsi)**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**RESILIENSI PADA WANITA YANG MELAKUKAN *MASTEKTOMI***

**AKIBAT KANKER PAYUDARA**

Surabaya, 25 November 2019

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penelitian Skripsi



**Afif Kurniawan, M.Psi., Psikolog**

**NIP. 198510142010121002**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan dewan penguji pada hari Jumat tanggal  
20 Desember 2019 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,



Dr. Nurul Hartni, S.Psi., M.Kes., Psikolog

NIP. 197104211997022001

Sekretaris,



Dra. Woelan Handadari, M.Si., Psikolog

NIP. 195205091986012001

Anggota,



Afif Kurniawan, M.Psi., Psikolog

NIP. 198510142010121002

**HALAMAN MOTTO**

“It Always Seems Impossible Until It’s Done”

-Nelson Mandela-

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk:

Papa dan Mama Tercinta.

Terima kasih sebanyak-banyaknya untuk kasih sayang dan doanya yang tidak pernah putus.

Untuk seluruh wanita yang telah berjuang melawan kanker payudara

Kalian wanita-wanita yang sangat hebat dan mengagumkan.

Terima kasih telah memberi banyak pelajaran hidup dan berbagi pengalaman yang sangat menginspirasi.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir Skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.

Penulis menyadari bahwa selama pengerjaan hingga penyelesaian skripsi yang berjudul “Gambaran Resiliensi pada Wanita yang Melakukan Mastektomi Akibat Kanker Payudara” ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan dan masukan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang begitu besar kepada:

1. Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga beserta para wakil dekan.
2. Afif Kurniawan, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi Penulis yang telah menyediakan waktu, pikiran dan tenaga untuk membimbing penulis selama proses penyusunan skripsi.
3. Dr. Wiwin Hendriani dan Ilham Nur Alfian, M.Psi., Psikolog yang telah bersedia menjadi pembimbing kedua dalam penyusunan skripsi dan menjawab pertanyaan-pertanyaan terkait judul, konsep dan metode penelitian
4. Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog selaku dosen wali penulis yang telah bersedia membimbing penulis selama proses perkuliahan
5. Seluruh Dosen, Staff Pengajar, serta Karyawan Fakultas Psikologi



Universitas Airlangga yang senantiasa membantu pengurusan administrasi penulis selama perkuliahan.

6. Para subjek yang telah bersedia membagi pengalamannya terkait topik penelitian penulis, terima kasih sudah berjuang hingga saat ini.
7. Keluarga Penulis, khususnya orang tua penulis Cucuk Trihono dan Karyawati Yulaika yang telah mendidik dan membesarkan penulis hingga saat ini dengan penuh kasih sayang serta memberikan semangat, doa, dan motivasi kepada penulis selama proses pengerjaan Skripsi ini. Adik penulis Sari dan Seto yang selalu mendukung dan mendoakan penulis.
8. Zahra, Nadia dan Vivi yang selalu menemani penulis selama menjalani proses perkuliahan mendengarkan keluh kesah memberi semangat dan bantuan selama berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
9. Aliffia, Winda, Trinidya dan Faza sahabat penulis sedari SMA yang selalu memberi semangat dan motivasi kepada penulis sampai saat ini.
10. Teman seperbimbingan, Zahra yang selalu mengerjakan skripsi bersama penulis dan memberi semangat untuk melakukan bimbingan.
11. BEM KM Psikologi 2016, khususnya KOMINFO, Mba Ayu, Mba Tiffany, Mba Sastya, Mba Della, Mba Balqis, Mas Yoga dan Cicik yang telah memberi penulis banyak ilmu, berbagi candaan dan pengalaman berorganisasi sehingga penulis dapat mengembangkan kualitas diri. Terima kasih telah memberikan penulis motivasi selama menjalani kehidupan perkuliahan dan organisasi.
12. Teman-teman twitter Naya, Amel, Elsa, Kak Maret, Tiara, Ishmah, Kak

Apil, Kak Fira, Kirana, Mira, Argy yang selalu memberikan hiburan tawa candaan dan berbagi semangat kepada penulis.

13. Teman-teman KKN 58, Mba Ary, Mba Meylin, Nindy, Elsan, Enryco, Bang Wandu, Lala dan Desy yang pernah mewarnai masa-masa KKN penulis dengan canda dan tawa
14. Teman-teman Psikologi Angkatan 2015 PSYCH15. Terima Kasih atas bantuan dan kerjasama yang diberikan kepada penulis selama proses perkuliahan.
15. Wanna One dan X1 terima kasih untuk penampilan dan lagu-lagunya yang selalu membuat penulis bersemangat selama proses pengerjaan skripsi ini.
16. Seluruh pihak yang telah membantu peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas kerjasama, bantuan serta doa-doanya kepada penulis.

Penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini oleh karena itu penulis sangat menerima dan terbuka dengan kritik dan saran yang dapat memberikan manfaat serta membangun penulis untuk lebih baik lagi kedepannya. Akhir kata, penulis berharap semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi banyak pihak.

Surabaya, 24 November 2019

Penulis,

**Gardarias Aulia Arsi**