

## ABSTRAK

**Gardarias Aulia Arsi, 111511133125, Resiliensi pada Wanita yang Melakukan Mastektomi Akibat Kanker Payudara, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2019, xix + 95 halaman, 151 lampiran**

*Kanker payudara merupakan salah satu jenis kanker tertinggi yang menyerang wanita serta dapat menurunkan rasa percaya diri, stress, ketakutan dan kesedihan yang mendalam terlebih jika harus melakukan operasi pengangkatan jaringan payudara atau mastektomi yang berdampak pada efek psikososial dan efek negatif pada citra tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran resiliensi pada wanita yang melakukan mastektomi akibat kanker payudara dengan menggunakan teori resiliensi milik Reivich Shatte (2002) beserta aspek-aspek resiliensi yang terdiri dari optimisme, pengendalian impuls, regulasi emosi, kemampuan analisis masalah, efikasi diri, empati dan hubungan dengan orang lain.*

*Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan menggunakan metode kasus instrinsik. Subjek penelitian ini adalah wanita yang melakukan mastektomi akibat kanker payudara yang berjumlah 2 orang subjek 1 berusia 77 tahun dan subjek 2 berusia 48 tahun yang diperoleh dengan cara pengisian skala resiliensi offline. Metode penggalan data yang digunakan adalah wawancara mendalam dengan subjek dan significant other yang merupakan keluarga terdekat subjek. Teknik yang digunakan adalah teknik analisis tematik dengan tipe teori theory driven. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh subjek telah mencapai resiliensi dilihat dari aspek-aspek resiliensi yang digunakan) ketika menghadapi permasalahan dalam hidupnya.*

*Subjek masing-masing memiliki proses pencapaian resiliensi yang beragam dan momen pencapaian resiliensi yang berbeda serta gambaran yang diperlihatkan selama fase menuju resiliensi, berdasarkan dukungan keluarga, teman, keyakinan dalam diri dan alasan untuk mencapai resiliensi. Wanita yang melakukan mastektomi memiliki langkah masing-masing dalam pencapaian resiliensi pada dirinya sehingga gambaran resiliensinya pun berbeda.*

**Kata Kunci:** Wanita, Mastektomi, Kanker Payudara, Resiliensi  
Daftar Pustaka: 43 (1998-2019)

**ABSTRACT**

**Gardarias Aulia Arsi, 111511133125, Resilience in women who undergo mastectomy, Thesis , Faculty of Psychology Airlangga University, Surabaya, 2019, xix + 95 pages, 151 appendix**

*Breast cancer is one of the highest types of cancer that attacks women and can reduce self-confidence, stress, fear and deep sadness, especially if you have to do breast tissue removal surgery or mastectomy which has an impact on psychosocial effects and negative effects on body image. This study aims to determine the picture of resilience in women who have mastectomy due to breast cancer using the resilience theory of Reivich Shatte (2002) along with aspects of resilience consisting of optimism, impulse control, emotional regulation, problem analysis skills, self-efficacy, empathy and relationship with other people.*

*This study uses a qualitative approach using the intrinsic case method. The subjects of this study were women who had mastectomy due to breast cancer, amounting to 2 subjects 1 aged 77 years old and subjects 2 aged 48 years old obtained by filling the offline resilience scale. Data mining methods used are in-depth interviews with the subject and significant others who are the subject's closest relatives. The technique used is a thematic analysis technique with a theory driven theory type. The results of the research show that all subjects have achieved resilience in terms of the aspects of resilience used when facing problems in their lives.*

*Each subject has a process of achieving diverse resilience and different moments of resilience ignition as well as the picture shown during the phase towards resilience, based on family support, friends, confidence in themselves and reasons for achieving resilience. Women who have mastectomy have their respective steps in achieving resilience in themselves so that the picture of resilience is different.*

**Keyword:** Women, Mastectomy, Breast Cancer, Resilience  
**Bibliography:** 43 (1998-2019)